**При какой температуре проводятся занятия физической культурой на улице в зимний период?**

На основании рекомендаций СанПиН 2.4.2.2821-10 занятия физической культурой на открытом воздухе в зимний период года проводятся при следующих условиях:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Климатическая зона | Возраст обучающихся | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе |
| без ветра | при скорости ветра до 5 м/сек | при скорости ветра 6-10 м/сек | при скорости ветра более 10 м/сек |
| Средняя полоса Российской Федерации | до 12 лет | - 9°С | - 6°С | - 3°С | Занятия не проводятся |
| 12-13 лет | - 12°С | - 8°С | - 5°С |
| 14-15 лет | - 15°С | - 12°С | - 8°С |
| 16-17 лет | - 16°С | - 15°С | - 10°С |