Подписано цифровой подписью: Емельянова Лилия Витальевна
Причина: Я утвердил этот документ
Дата: 13 Сентябрь 2023 г. 11:52:36
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство России

Согласовано
Директор
_____
"01" сентября 2023г

Утверждаю
Директор ООО
"Комбинат школьного питания"
_____ Н.А.Вагура
"01" сентября 2023г

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ

7-11 лет и с 12 лет и старше

с 01 сентября 2023года

г. Туринск

Неделя первая

День первый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
1	Бутерброд с маслом сливочным	18,5/5	2	3	9	70
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200/10	5	7	28	191
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	568,5	14	17	89	561
	Завтрак с 12 лет и старше					
1	Бутерброд с маслом сливочным	18,5/10	2	4	11	85
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным	250/20	7	8	35	238
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	638,5	15	19	97	623
	Обед 7-11 лет					
133	Суп картофельный с рыбой	200/10	5	3	14	107
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	730	25	26	102	740
	Обед с 12 лет и старше					
133	Суп картофельный с рыбой	250/10	7	4	17	132
451	Котлета из говядины	100	10	19	3	229
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	840	29	30	120	867
	Итого с 7 до 11 лет		**38**	**43**	**190**	**1301**
	Итого с 12 лет		**45**	**49**	**218**	**1490**

Неделя первая

День второй

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком	200/40	20	26	53	520
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
	Итого:	500	26	28	98	747
	Завтрак с 12 лет и старше					
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком	230/60	25	30	60	609
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
	Итого:	550	31	32	106	836
	Обед 7-11 лет					
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37
114	Борщ с картофелем и сметаной	200/5	4	6	9	105
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	90/5	15	19	28	346
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
	Итого:	850	27	32	108	834
	Обед с 12 лет и старше					
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62
114	Борщ с картофелем и сметаной	250/5	5	8	11	133
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	100/10	16	21	32	383
520	Пюре картофельное	180	5	5	28	177
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
	Итого:	985	32	38	120	951
	Итго с 7 до 11 лет		**53**	**60**	**207**	**1582**
	Итго с 12 лет		**63**	**70**	**226**	**1787**

Неделя первая

День третий

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
3	Бутерброд с сыром	18,5/15	6	12	1	135
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	200/10	12	12	3	171
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3	1	25	120
	Итого:	503,5	26	31	64	640,01
	Завтрак с 12 лет и старше					
3	Бутерброд с сыром	18,5/25	7	16	1	176
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	220/10	12	12	3	171
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	5	1	30	148
	Итого:	553,5	30	35	69	708
	Обед 7-11 лет					
СТН 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	60	0	3	1	34
СТН 21/2	Суп - лапша с курой	200/15	3	5	12	105
ЕСТН 299	Рыба тушеннаяв томате с овощами	90	13	3	8	112
511	Рис отварной	150	4	5	36	209
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Хлеб ржаной	60	3	1	25	120
	Итого:	795	24	18	112	708
	Обед с 12 лет и старше					
СТН 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	100	1	5	2	57
СТН 21/2	Суп - лапша с курой	250/15	3	6	16	132
ЕСТН 299	Рыба тушеннаяв томате с овощами	100	14	4	9	125
511	Рис отварной	180	4	6	44	250
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5	1	30	148
Пром.	Хлеб ржаной	60	3	1	25	120
	Итого:	975	30	24	146	919
	Итого с 7 до 11 лет		**50**	**49**	**176**	**1348**
	Итого с 12 лет		**60**	**59**	**215**	**1627**

Неделя первая

День четвертый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	200/10	9	13	43	318
741	Ватрушка с творогом	65	3	8	8	111
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Сок 0,2	1шт	1	0	10	43
	Итого:	695	14	22	86	599
	Завтрак с 12 лет и старше					
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	250/10	11	16	54	404
741	Ватрушка с творогом	80	3	8	10	128
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Сок 0,2	1шт	1	0	10	43
	Итого:	760	18	27	98	703
	Обед 7-11 лет					
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	35
171	Суп-пюре из картофеля с гренками	200/20	4	5	24	157
СРБКИ 616	Шницель рубленный куриный с овощами	90	15	3	12	140
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9	7	38	247
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	4	1	29	145
Пром.	Хлеб ржаной	70	4	1	29	145
	Итого:	860	38	21	157	964
	Обед с 12 лет и старше					
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58
171	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/20	5	6	29	193
СРБКИ 616	Шницель рубленный куриный с овощами	100	17	4	13	156
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10	8	45	296
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	70	4	1	29	145
	Итого:	980	42	25	168	1067
	Итого с 7 до 11 лет		**52**	**43**	**242**	**1563**
	Итого с 12 лет		**59**	**52**	**266**	**1769**

Неделя первая

День пятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
1	Бутерброд с маслом сливочным	18,5/5	2	3	9	70
311	Каша жидкая пшенаяс маслом сливочным	200/10	7	9	45	289
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Сок 0,2	1шт	1	0	10	43
	Итого:	653,5	15	19	97	617
	Завтрак с 12 лет и старше					
1	Бутерброд с маслом сливочным	18,5/5	2	3	9	70
311	Каша жидкая пшенаяс маслом сливочным	250/10	8	8	45	282
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Сок 0,2	1шт	1	0	10	43
	Итого:	783,5	15	18	98	610
	Обед 7-11 лет					
139	Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	3	5	17	121
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	90	15	15	5	213
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327
535	Капуста запеченная	60	2	2	3	37
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5	1	30	148
Пром.	Хлеб ржаной	60	3	1	25	120
	Итого:	815	33	41	139	1057
	Обед с 12 лет и старше					
139	Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	4	6	21	149
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	100	17	16	6	236
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393
535	Капуста запеченная	100	3	3	5	62
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5	1	30	148
Пром.	Хлеб ржаной	60	3	1	25	120
	Итого:	875	37	49	153	1199
	Итого с 7 до 11 лет		**47**	**60**	**237**	**1673**
	Итого с 12 лет		**52**	**66**	**251**	**1809**

Неделя первая

День шестой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез"	120	23	14	33	347
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62
	Итого:	500	28	18	75	578
	Завтрак с 12 лет и старше					
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез"	100	19	11	28	289
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4	1	21	105
	Итого:	550	27	18	85	607
	Обед 7-11 лет					
133	Суп картофельный с рыбой	200/10	5	3	18	124
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	90	9	18	15	254
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	3	4	15	104
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	21	103
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	725	23	27	93	704
	Обед с 12 лет и старше					
133	Суп картофельный с рыбой	250/10	7	4	17	134
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	100	10	19	17	282
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	18	125
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5	1	30	148
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	815	27	30	106	808
	Итого с 7 до 11 лет		**51**	**45**	**169**	**1282**
	Итого с 12 лет		**54**	**48**	**191**	**1415**

Неделя вторая
День седьмой
Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
3	Бутерброд с сыром	18,5/15	6	12	1	69
302	Кашая вязкая гречнева с маслом сливочным	200/5	7	7	24	189
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	0	10	52
Пром.	Фрукт	100	1	0	8	38
	Итого:	563,5	21	25	78	560
	Завтрак с 12 лет и старше					
3	Бутерброд с сыром	18,5/15	6	12	1	69
302	Кашая вязкая гречнева с маслом сливочным	250/10	9	9	31	239
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	0	10	52
Пром.	Фрукт	100	1	0	8	38
	Итого:	618,5	23	27	85	611
	Обед 7-11 лет					
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	3	4	18	117
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	90	20	20	5	283
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62
Пром.	Хлеб ржаной	24	2	0	10	50
	Итого:	734	32	29	104	811
	Обед с 12 лет и старше					
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	3	4	23	145
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
	Итого:	820	37	33	120	924
	Итого с 7 до 11 лет		**53**	**55**	**183**	**1371**
	Итого с 12 лет		**60**	**60**	**205**	**1535**

Неделя вторая
День восьмой
Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
ЕСТН 286	Сырники из творога	225	35	19	42	481
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	75	5	1	31	155
	Итого:	500	40	21	87	693
	Завтрак с 12 лет и старше					
ЕСТН 286	Сырники из творога	275	43	24	51	588
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	75	5	1	31	155
	Итого:	550	48	25	96	800
	Обед 7-11 лет					
43	Салат из белокачанной капусты	60	1	2	5	42
139	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	3	5	17	121
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	15	12	1	168
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
	Итого:	790	28	24	104	742
	Обед с 12 лет и старше					
43	Салат из белокачанной капусты	100	2	4	8	70
139	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	4	6	21	151
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	940	33	29	124	885
	Итого с 7 до 11 лет		68	45	191	1436
	Итого с 12 лет		80	54	220	1685

Неделя вторая

День девятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	180	23	14	25	319
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	0	10	52
Пром.	Сок 0,2	1шт	1	0	10	43
	Итого:	605	29	21	71	587
	Завтрак с 12 лет и старше					
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	0	10	52
Пром.	Сок 0,2	1шт	1	0	10	43
	Итого:	625	32	23	73	622
	Обед 7-11 лет					
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	60	0	3	1	34
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	13	10	15	197
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
	Итого:	785	34	27	68	651
	Обед с 12 лет и старше					
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	4	61
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	14	11	16	219
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	950	40	33	81	782
	Итого с 7 до 11 лет		63	48	138	1238
	Итого с 12 лет		72	56	154	1405

Неделя вторая

День десятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	12	12	3	171
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	21	103
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	505	17	15	54	422
	Завтрак с 12 лет и старше					
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	12	12	3	171
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	21	103
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	555	17	15	54	422
	Обед 7-11 лет					
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63
СРБКИ 588	Курица по-тайски	200	8	15	37	311
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	21	103
Пром.	Хлеб ржаной	50	3	1	21	103
	Итого:	765	19	22	107	704
	Обед с 12 лет и старше					
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	161
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	21	103
Пром.	Хлеб ржаной	50	3	1	21	103
	Итого:	905	27	33	126	903
	Итого с 7 до 11 лет		36	37	162	1126
	Итого с 12 лет		44	48	180	1325

Неделя вторая

День одинадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	4	6	32	199
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	530	12	13	84	498
	Завтрак с 12 лет и старше					
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	5	8	40	249
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	580	13	14	92	548
	Обед 7-11 лет					
СТН 21/2	Суп - лапша с курой	200/15	3	5	12	105
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	90	7	8	14	155
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	1	4	7	67
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
	Итого:	795	22	35	125	906
	Обед с 12 лет и старше					
СТН 21/2	Суп - лапша с курой	250/15	3	6	16	132
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	100	8	8	16	172
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	100	2	6	12	112
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	945	26	44	151	1102
	Итого с 7 до 11 лет		34	48	210	1404
	Итого с 12 лет		39	58	243	1649

Неделя вторая

День двенадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
3	Бутерброд с маслом	18,5/20	2	5	15	114
311	Каша жидкая пшенаяс маслом сливочным	200/10	7	9	45	289
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Сок 0,2	1шт	1	0	10	43
	Итого:	668	12	14	92	545
	Завтрак с 12 лет и старше					
3	Бутерброд с маслом	18,5/25	3	6	17	129
311	Каша жидкая пшенаяс маслом сливочным	250/10	8	8	45	282
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Сок 0,2	1шт	1	0	10	43
	Итого:	723	12	14	95	553
	Обед 7-11 лет					
135	Суп из овощей со сметаной	200/5	3	3	9	76
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	200	26	29	24	459
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	37
638	Компот из кураги	200/0,06	0	0	25	104
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
	Итого:	750	36	36	94	840
	Обед с 12 лет и старше					
135	Суп из овощей со сметаной	250/5	4	4	11	96
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	240	31	35	28	550
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62
638	Компот из кураги	200/0,07	0	0	25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	840	44	44	111	915
	Итого с 7 до 11 лет		48	50	186	1385
	Итого с 12 лет		57	58	206	1468

Ведомость контроля за рационом питания (анализ каллорийности завтрак + обед) с 7 до 11 лет

2022

Название пищевых веществ	ед. изме	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 50-60% от суточного рациона													Всего	12	Средняя за 12 дней	Выполнение, % дневной нормы
№ дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Белки	г	77	38,4	53,06	50	51,97	47,41	51,2	53,41	67,9	63,19	36,05	33,5	47,65	594	49,50	50	64
Жиры	г	79	42,9	60,36	49	42,9	59,7	44,8	54,74	44,58	47,92	37,35	47,9	49,88	582,39	48,53	49	61
Углеводы	г	335	190,37	206,55	176	242,34	236,61	168,5	182,75	190,68	138,47	161,53	209,63	186,37	2289,41	190,78	191	57
Энергетическая ценность	Ккал	2350	1301,18	1581,68	1348	1563,34	1673,38	1282	1371,01	1435,54	1237,92	1126,47	1403,62	1385	16708,86	1392,41	1392	59

Ведомость контроля за рационом питания (анализ каллорийности завтрак) с 7 до 11 лет

2022

Название пищевых веществ	ед. изме	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 20-25% от суточного рациона													Всего	12	Средняя за 12 дней	Выполнение, % дневной нормы
№ дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Белки	г	77	13,72	25,58	26	14,45	14,78	28,27	21,21	39,88	29,03	17,23	11,82	11,84	254,15	21,18	21,18	28
Жиры	г	79	16,88	28,06	31	22,14	18,65	18,27	25,28	20,7	20,94	15,05	12,58	14,36	244	20,33	20,33	26
Углеводы	г	335	88,5	98,11	64	85,6	97,42	75,15	78,49	86,82	70,62	54,45	84,33	91,99	975,19	81,27	81,27	24
Энергетическая ценность	Ккал	2350	560,8	747,3	640,01	599,46	616,65	578,11	560,03	693,1	587,06	422,17	497,82	544,56	7047,07	587,26	587,26	25

Ведомость контроля за рационом питания (анализ каллорийности обед) с 7 до 11 лет

2022

Название пищевых веществ	ед. изме	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 30-35% от суточного рациона													Всего	12	Средняя за 12 дней	Выполнение, % дневной нормы
№ дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Белки	г	77	24,68	27,48	24	37,52	32,63	22,93	32,2	28,02	34,16	18,82	21,68	35,81	339,85	28,32	28,32	37
Жиры	г	79	26,02	32,3	18	20,76	41,05	26,53	29,46	23,88	26,98	22,3	35,32	35,52	338,39	28,20	28,20	36
Углеводы	г	335	101,87	108,44	112	156,74	139,19	93,35	104,26	103,86	67,85	107,08	125,3	94,38	1314,22	109,52	109,52	33
Энергетическая ценность	Ккал	2350	740,38	834,38	708	963,88	1056,73	703,89	810,98	742,44	650,86	704,3	905,8	840,44	9661,79	805,15	805,15	34

Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных				
Белки	77	15,4-19,25	23,1 -26,9	38,5-46,15
Жиры	79	15,8-19,75	23,7-27,65	39,5-47,4
У	335	67-83,75	100,5-117,25	167,5-201
Э.Ц.	2350	470-587,5	705-822,5	1175-1410
Вит."с"	60			
		затрак 20-25%	обед 30-35%	всего 50-60%

Ведомость контроля за рационом питания (анализ каллорийности завтрак + обед) с 12 лет и старше

2022

Название пищевых веществ	ед. изме	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 50-60% от суточного рациона													Всего	12	Средняя за 12 дней	Выполнение, % дневной нормы
№ дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Белки	г	90	44,6	62,58	60	59,13	52,1	54,11	59,86	80,17	71,64	44,28	39,18	56,56	683,96	57,0	57	63
Жиры	г	92	49,03	70,36	59	51,9	66,06	48,16	60,14	53,9	55,65	47,56	57,71	57,84	676,99	56,4	56	61
Углеводы	г	383	217,65	225,94	215	266,42	251,47	191,28	182,75	219,68	154,28	180,05	243,25	206,13	2553,91	212,8	213	56
Энергетическая ценность	Ккал	2720	1490,27	1787,32	1627	1769,3	1808,82	1415	1371,01	1684,5	1404,53	1325,36	1649,11	1467,76	18800,14	1566,7	1567	58

Ведомость контроля за рационом питания (анализ каллорийности завтрак) с 12 лет и старше

2022

Название пищевых веществ	ед. изме	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 20-25% от суточного рациона													Всего	12	Средняя за 12 дней	Выполнение, % дневной нормы
№ дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Белки	г	90	15,34	30,58	30	17,53	14,92	27,1	23,17	47,65	31,57	17,23	12,91	12,3	279,85	23,3208333	23	26
Жиры	г	92	19,17	32,42	35	26,54	17,5	17,74	27,13	25,02	22,52	15,05	14,09	13,85	265,93	22,1608333	22	24
Углеводы	г	383	97,36	105,5	69	98,41	98,26	84,82	85,03	96,04	73,38	54,45	92,29	94,79	1049,36	87,4466667	87	23
Энергетическая ценность	Ккал	2720	623,33	836,1	708	702,62	610,22	607,34	610,68	799,94	622,48	422,17	547,61	553,01	7643,92	636,993333	637	23

Ведомость контроля за рационом питания (анализ каллорийности обед) с 12 лет и старше

2022

Название пищевых веществ	ед. изме	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 30-35% от суточного рациона													Всего	12	Средняя за 12 дней	Выполнение, % дневной нормы
№ дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Белки	г	90	29,26	32	30	41,6	37,18	27,01	36,69	32,52	40,07	27,05	26,27	44,26	404,11	33,6758333	34	37
Жиры	г	92	29,86	37,94	24	25,36	48,56	30,42	33,01	28,88	33,13	32,51	43,62	43,99	411,06	34,255	34	37
Углеводы	г	383	120,29	120,44	146	168,01	153,21	106,46	120,02	123,64	80,9	125,6	150,96	111,34	1526,85	127,2375	127	33
Энергетическая ценность	Ккал	2720	866,94	951,22	919	1066,68	1198,6	807,66	923,93	884,56	782,05	903,19	1101,5	914,75	11319,82	943,318333	943	35

Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных учреждений в				
Белки	90	18-22,5	27-31,5	45-54
Жиры	92	18,4-23	27,6-32,2	46-55,2
У	383	76,6-96	114,9-134,05	191,5-230,05
Э.Ц.	2713	542,6-678	813,9-950	1356,5-1628
Вит."с"	70			
		затрак 20-25%	обед 30-35%	всего 50-60%

Ведомость контроля за рационом питания
по расходу продуктов питания

Предприятие: ООО "Комбинат школьного питания"

на сентябрь 2022- апрель 2023

Прием пищи / Наименование	среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей с 7 до 11 лет (в нетто г, на 1 ребенка в сутки)	Ед. измерения	ДВУХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	итого (г)	СРЕДНЯЯ ЗА ДЕНЬ (в г)	Отклонение от нормы (+,-) в %
1	2																
Выход - вес порций																12	
			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Хлеб ржаной	80	грамм	80,0	20,0	60,0	70,0	80,0	40,0	40,0	40,0	42,0	40,0	40,0	20,0	572,00	47,7	-40
Хлеб пшеничный	150	грамм	140,00	60,90	96,00	90,00	110,00	94,20	64,30	130,00	80,00	41,60	80,00	100,00	1 087,00	90,6	-40
Мука пшеничная	15	грамм	0,00	10,00	4,00	31,00	3,60	18,00	3,60	10,00	2,00	20,00	2,80	3,60	108,80	9,1	-40
Крупа, бобовые	45	грамм	39,00	0,00	15,00	0,00	45,00	0,00	80,00	16,00	0,00	0,00	80,00	40,00	315,00	26,3	-42
Макаронные изделия	15	грамм	38,00	0,00	0,00	0,00	16,00	0,00	0,00	0,00	16,00	38,00	0,00	0,00	108,00	9,0	-40
Картофель	187	грамм	42,88	170,00	76,80	160,00	0,00	340,00	64,00	170,00	180,00	25,60	17,28	96,00	1 342,56	111,9	-40
Овощи свежие, зелень	280	грамм	127,50	148,40	113,20	182,50	316,38	60,40	129,60	138,80	154,80	70,40	172,90	319,08	1 933,96	161,2	-42
Фрукты (плоды) свежие	185	грамм	220,00	140,00	60,00	0,00	60,00	60,00	150,00	60,00	60,00	140,00	350,00	0,00	1 300,00	108,3	-41
Фрукты (плоды) сухие, в т. ч. шиповник	15	грамм	20,00	10,00	0,00	19,00	10,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00	10,00	19,00	107,00	8,9	-41
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. Инстантные	200	грамм	200,00	0,00	0,00	200,00	200,00	0,00	200,00	0,00	200,00	0,00	0,00	400	1 400,00	116,7	-42
Мясо жилованное	70	грамм	76,5	0,00	0,00	60,00	82,80	73,80	83,00	0,00	40,20	0,0	0,00	76,50	492,80	41,1	-41
Субпродукты	30	грамм	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	108,60	0,00	108,60	9,1	-70
Птица (цыплята -бройлеры потрошенные - 1 кат)	35	грамм	0,00	79,00	0,00	0,00	31,20	0,00	0,00	79,00	62,40	0,00	0,00	0,00	251,60	21,0	-40
Рыба - филе	58	грамм	0,00	0,00	120,00	50,00	60,00	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	400,00	33,3	-43
Молоко	300	грамм	200,0	250,0	210,0	206,0	190,0	35,0	200,0	110,0	150,0	80,0	210,0	120,0	1 961,00	163,4	-46
Кисломолочные продукты	150	грамм													0,00	0,0	
Творог	50	грамм	0,0	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	130,00	0,00	100,0	0,00	0,00	360,00	30,0	-40
Сыр	10	грамм	0,0	0,00	10,00	18,00	0,00	0,00	10,00	5,00	10,00	0,0	0,00	18,00	71,00	5,9	-41
Сметана	10	грамм	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	10,00	28,00	6,00	0,00	10,00	10,00	0,00	74,00	6,2	-38
Масло сливочное	30	грамм	20,0	15,00	30,00	24,60	36,00	10,30	14,00	5,00	2,90	10,0	15,00	32,00	214,80	17,9	-40
Масло растительное	15	грамм	10,0	4,0	12,0	9,3	7,8	9,0	8,3	12,5	12,8	2,0	9,8	11,0	108,45	9,0	-40
Яйцо	40	грамм	0,0	20,00	130,00	2,00	5,64	33,00	0,00	9,64	72,00	16,0	0,00	0,00	288,28	24,0	-40
Сахар	30	грамм	11,5	25,00	24,00	16,50	15,00	24,00	3,00	25,00	20,00	20,0	15,00	17,60	216,60	18,1	-40
Кондитерские изделия	10	грамм													0,00	0,0	
Чай	1	грамм	0,0	1,20	0,00	0,00	1,20	1,20	0,00	1,20	0,00	1,2	0,0	1,20	7,20	0,6	-40
Какао	1	грамм	0,0	0,00	2,40	0,00	0,00	0,00	2,40	0,00	0,00	0,0	2,40	0,00	7,20	0,6	-40
Кофейный напиток	2	грамм	5,0	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,0	0,00	0,00	15,00	1,3	-38
Дрожжи	0,2	грамм	0,0	0,00	0,00	1,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	1,45	0,1	-40
Крахмал	3	грамм	0,0	0,00	0,00	10,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	10,80	21,60	1,8	-40
Соль	3	грамм	2,0	2,0	2,0	2,00	2,00	2,00	1,50	2,00	1,50	2,0	1,5	1,5	22,00	1,8	-39
Специи	2	грамм	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	14,40	1,20	-40

Ведомость контроля за рационом питания
по расходу продуктов питания

Предприятие: ООО "Комбинат школьного питания"

на сентябрь 2022- апрель 2023

Продукты питания / наименование	среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей с 12 лет (в нетто г, на 1 ребенка в сутки)	Ед. измерения	ДВУХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	ИТОГО	СРЕДНЯЯ ЗА ДЕНЬ (в г)	Отклонения от нормы (+-) в %
1	2																
Выход - вес порций																12	
			/	x	x	x	x	x	/	x	x	x	x	x	x	x	
Хлеб ржаной	120	грамм	80,0	40,0	60,0	70,0	60,0	80,0	80,0	80,0	80,0	40,0	80,0	80,0	830,00	69,2	-42
Хлеб пшеничный	200	грамм	151,80	80,00	146,00	80,00	139,70	118,00	103,50	169,70	103,50	56,90	80,00	160,90	1 390,00	115,8	-42
Мука пшеничная	20	грамм	0,00	20,00	5,00	50,20	3,60	18,00	4,00	11,00	2,00	24,00	3,00	3,60	144,40	12,0	-40
Крупа, бобовые	50	грамм	70,00	0,00	26,40	38,50	60,00	0,00	35,00	30,00	0,00	0,00	50,00	50,00	359,90	30,0	-40
Макаронные изделия	20	грамм	55,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	55,00	0,00	0,00	150,00	12,5	-38
Картофель	187	грамм	34,00	181,00	77,00	154,00	0,00	352,00	64,00	181,12	164,00	26,00	17,00	96,00	1 346,12	112,2	-40
Овощи свежие, зелень	320	грамм	130,00	180,00	190,00	200,00	330,00	100,00	150,00	150,00	170,00	100,00	200,00	350,00	2 250,00	187,5	-41
Фрукты (плоды) свежие	185	грамм	219,60	150,00	60,00	0,00	80,00	60,00	150,00	60,00	60,00	150,00	272,70	0,00	1 262,30	105,2	-43
Фрукты (плоды) сухие, в т. ч. шиповник	20	грамм	30,00	10,00	0,00	20,00	15,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	30,00	145,00	12,1	-40
Соки плодовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. Инстантные	200	грамм	200	0,00	0,00	200	200	0	200	0	200	200	0	200	1 400,00	116,7	-42
Мясо жилованное	78	грамм	85,1	0,00	0,00	68,00	92,00	82,00	92,00	0,00	40,20	0,0	0,00	85,10	544,40	45,4	-42
Субпродукты	40	грамм	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	150,00	0,00	150,00	12,5	-69
Птица (цыплята -бройлеры потрошенные - 1 кат)	53	грамм	0,00	110,00	0,00	0,00	44,00	0,00	0,00	110,00	120,00	0,00	0,00	0,00	384,00	32,0	-40
Рыба - филе	77	грамм	0,00	0,00	180,00	55,00	0,00	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	55,00	470,00	39,2	-49
Молоко	350	грамм	250,0	90,0	250,0	232,0	250,0	60,0	225,0	200,0	180,0	80,0	250,0	150,0	2 217,00	184,8	-47
Творог	60	грамм	0,0	135,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,00	145,4	0,00	0,00	430,40	35,9	-40
Сыр	15	грамм	0,0	0,00	10,00	15,00	11,00	0,00	10,00	8,00	26,60	0,0	0,00	26,60	107,20	8,9	-40
Сметана	10	грамм	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	10,00	25,00	6,60	0,00	10,00	10,00	0,00	71,60	6,0	-40
Масло сливочное	35	грамм	26,0	26,00	39,00	30,00	32,50	10,00	15,00	6,00	2,90	11,0	26,00	27,00	251,40	21,0	-40
Масло растительное	18	грамм	13,5	5,0	15,5	10,3	8,6	10,6	9,5	13,5	13,3	2,5	10,5	12,1	124,92	10,4	-42
Яйцо	40	грамм	0,0	20,00	120,00	2,40	6,28	34,00	0,00	10,64	72,00	19,2	0,00	0,00	284,52	23,7	-41
Сахар	35	грамм	15,0	20,00	15,00	18,00	20,00	30,00	2,00	36,00	30,00	25,0	25,50	15,00	251,50	21,0	-40
Кондитерские изделия	15	грамм													0,00	0,0	-100
Чай	2	грамм	0,0	2,40	0,00	0,00	2,40	2,40	0,00	2,40	0,00	2,4	0,0	2,40	14,40	1,2	-40
Какао	1,2	грамм	0,0	0,00	6,70	0,00	0,00	0,00	6,70	0,00	0,00	0,0	6,70	0,00	20,10	1,7	40
Кофейный напиток	2	грамм	4,8	0,00	0,00	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	4,80	0,0	0,00	0,00	14,40	1,2	-40
Дрожжи	0,3	грамм	0,0	0,00	0,00	2,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	2,15	0,2	-40
Крахмал	4	грамм	0,0	0,00	0,00	14,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	14,40	28,80	2,4	-40
Соль	5	грамм	4,0	3,0	4,0	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00	3,0	3,0	3,0	36,00	3,0	-40
Специи	2	грамм	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,20	1,2	1,2	1,2	14,40	1,20	-40

При составлении примерного двухнедельного меню завтраков и обедов использовалась следующая литература:
1. Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т.Лапшиной. – М.: Хлебпродинформ, 2004. – 639 с.
2. Сборник технических нормативов для питания детей в организациях отдыха и оздоровления./ Автор – составитель: Д.В. Гращенков, О.В. Чугунова – Министерство агропромышленного комплекса и продовольствия Свердловской области УрГЭУ Екатеринбург 2015 г. (СТН)
3. Единый сбоник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений/ Составители профессор Перевалов А.Я., профессор Т апешкина Н.В. - Издание 4-е, дополненное и исправленное г. Пермь 2021г (ЕСТН)
4. Официальное справочно - информационное методическое издание Министерства общего и профессионального образования Свердловской области. Вестник регионального образования / Под редакцией Н.И. Казакова, Е.Л. Перевозкина, Л.И. Ситник, Е.Г. Темко - Министерство общего и профессионального образования Свердловской области, 2006г, ГОУ "Центр " Учебная книга", 2006год (ВРО)
5. СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ / Издание 2-е, исправленное и дополненное / Под редакциий Г.Г. Онищенко, В.А. Тутельяна (СРБКИ-22)/Москва 2022г
6. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ"
7. Региональный стандарт оказания услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, расположенных на территории Свердловской области. Методические рекомендации. Екатеренбург 2021.
8. Химический состав российских пищевых продуктов: Справочник / Под ред. член.-корр. МАИ, проф. И.М. Скурихина и академика РАМН, проф. В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2002 – 236 с.
9. ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ . РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ. Методические рекомендации МР 2.4.0179-20