

Приложение 1

к АООП НОО обучающихся с ЗПР  
МАОУ СОШ №1 г.Туринска  
утвержденной  
Приказом №252 от 30.08.2023

## **Индивидуальные учебные планы начального общего образования**

**Муниципального автономного общеобразовательного  
учреждения средней общеобразовательной школы №1  
г.Туринска на 2023 -2024 учебный год**

## **Пояснительная записка к индивидуальным учебным планам**

Индивидуальные учебные планы МАОУ СОШ №1 г. Туринска разработаны в соответствии с нормативными документами, регламентирующими содержание образования и особенности организации образовательной деятельности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.09.2022 г. №371 -ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 г. №1598 « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 326 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
- Постановление правительства Свердловской области от 23.04.2015г №270-ПП «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Свердловской области»
- Устав МАОУ СОШ №1 г. Туринска

В 2023-2024 году в состав контингента обучающихся с ОВЗ входят 22 человека, которые обучаются в 9 классах-комплектах. Из них 18 обучающихся с задержкой психического развития, 4 обучающихся - с умственной отсталостью. На 1 ступени обучаются 10 учащихся по адаптированным основным общеобразовательным программам с задержкой психического развития (по вар.7.1- 7 учащихся (1 ребенок имеет статус ребенка-инвалида) , вариант 7.2 -3 обучающихся); на 2 ступени- 8 обучающихся с задержкой психического развития, 4 обучающихся с умственной отсталостью.

Учебные планы МАОУ СОШ №1 г. Туринска на 2023-2024 учебный год разработаны с учетом специфики и актуального состояния контингента обучающихся и имеют несколько вариантов, основанных на решениях психолого-медико-педагогического консилиума, медицинского заключения :

- Индивидуальные учебные планы для обучающихся с задержкой психического развития, реализующие АООП НОО ( вариант-7.1)- 1б,3а,4а класс
- Индивидуальные учебные планы для обучающихся с задержкой психического развития, реализующие АООП НОО ( вариант-7.2)- 3а,4а,4б класс
- Индивидуальный учебный план для обучающегося с задержкой психического развития, находящегося на индивидуальном обучении , реализующий АООП НОО ( вариант-7.1)- 4а класс

В начальной школе по индивидуальным учебным планам обучаются 10 обучающихся задержкой психического развития ( 3 обучающихся -вариант7.2; 6

обучающихся обучаются в классе; 1 обучающийся с ЗПР(вар.7.1) находится на индивидуальном обучении.

Индивидуальные учебные планы начального общего образования (1-4 класс) для детей с задержкой психического развития (вариант 7.1. и вариант 7.2) разработаны на основе федерального недельного учебного плана для образовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Индивидуальные учебные планы для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1. и вариант 7.2) состоит из обязательной части, части, формируемой участниками образовательных отношений и коррекционно-развивающей области.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими предметными областями: Русский язык и литературное чтение; Иностранный язык, Математика и информатика, Обществознание и естествознание, Основы религиозных культур и светской этики, Искусство, Технология, Физическая культура.

Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» представлена учебными предметами:

«Русский язык»- в 3-4 классе -4 часа в неделю.( вар.7.2). В 1,3,4 классах -5 часов в неделю(вар.7.1)

Литературное чтение-4 часа в неделю в 3 классе, в 4 классе-3 часа(вар.7.2); вариант 7.1-4 часа в неделю.

В предметную область «Иностранный язык» введен учебный предмет «Иностранный язык (английский)» с 3 класса (вар.7.2), в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. На его изучение отводится 1 час в неделю., для обучающихся с ЗПР (вар.7.1) отводится 2 часа в неделю.

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебным предметом «Математика», на который отводится 4 часа в неделю.

Предметная область «Обществознание и естествознание» представлена учебным предметом «Окружающий мир», на который отводится 2 часа в неделю.

На изучение учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» в 4 классе отводится 1 час в неделю.

Предметная область «Искусство» представлена предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство», на изучение которых отводится 1 час в неделю.

Предметная область «Технология» представлена предметом «Технология», на изучение которого отводится 1 час в неделю.

Предметная область «Физическая культура» представлена предметом «Физическая культура (адаптивная физическая культура)», на изучение которого отводится 2 часа в неделю.

В части, формируемой участниками образовательных отношений (вар.7.2) включены дополнительные часы ( по 1 часу) на изучение русского языка в 3-4 классе; иностранного языка в 3 классе, литературного чтения в 4 классе с целью удовлетворения особых образовательных потребностей.

**Коррекционно-развивающая область**, согласно требованиям Стандарта, является **обязательной частью внеурочной деятельности** и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. В целях

более успешного продвижения обучающихся в общем развитии, коррекции недостатков их психического развития, а также ликвидации имеющихся или предупреждения возможных пробелов в знаниях проводятся индивидуальные и групповые коррекционные занятия учителем-дефектологом, педагогом-психологом, учителем-логопедом. **Целью** занятий по ритмике является развитие двигательной активности обучающегося с ЗПР в процессе восприятия музыки. Коррекционная работа на занятиях ритмикой базируется на постоянном взаимодействии музыки, движений и устной речи: музыка и движения, музыка и речь, движения и речь, музыка, движения и речь. На занятиях осуществляется коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, ориентировке в пространстве, укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни у обучающихся

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН,**

реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития 1б,3а, 4а классы (**вариант 7.1**)

МАОУ СОШ №1 г. Туринска на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	1 класс	3 класс	4 класс	всего
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	15
	Литературное чтение	4	4	4	12
	Иностранный язык	-	2	2	4
Математика и информатика	Математика	4	4	4	12
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	6
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	3
	Музыка	1	1	1	3
Технология	Технология	1	1	1	3
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	6
<b>Итого:</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>65</b>
Часть, формируемая участниками образовательного процесса: Подвижные игры		<b>1</b>	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>67</b>
Коррекционно-развивающая область: Коррекционно-развивающие занятия		<b>5</b>	5	5	15
<b>Итого</b>		<b>26</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>84</b>

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН,**  
 реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего  
 образования обучающихся с задержкой психического развития **3а (вариант 7.2)**  
 МАОУ СОШ №1 г. Туринска на 2023-2024 учебный год (1 обучающийся)

Предметные области	Учебные предметы	3 класс	Всего
Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	170
	Литературное чтение	4	136
	Иностранный язык (английский)	1	68
Математика и информатика	Математика	4	136
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	68
Искусство	Изобразительное искусство	1	34
	Музыка	1	34
Технология	Технология	1	34
Физическая культура	Физическая культура( адаптивная физическая культура)	3	102
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>714</b>
Часть, формируемая участниками образовательного процесса: Русский язык Иностранный язык		<b>2</b>	68
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		<b>23</b>	
Коррекционно-развивающая область: Коррекционно-развивающие занятия Ритмика		<b>7</b>	238
		<b>6</b>	<b>204</b>
		<b>1</b>	<b>34</b>
<b>Итого</b>		<b>30</b>	<b>1020</b>

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН,**  
 реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего  
 образования обучающейся с задержкой психического развития **4а,4б класс (вариант 7.2)**  
 МАОУ СОШ №1 г. Туринска на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	4 класс	Всего
Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	136
	Литературное чтение	3	102
	Иностранный язык	1	34
Математика и информатика	Математика	4	136
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	68

Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1	34
Искусство	Изобразительное искусство	1	34
	Музыка	1	34
Технология	Технология	1	34
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	102
	<b>Итого:</b>	<b>21</b>	<b>714</b>
Часть, формируемая участниками образовательного процесса:			
Русский язык		<b>2</b>	<b>68</b>
Литературное чтение		<b>1</b>	<b>34</b>
		<b>1</b>	<b>34</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		<b>23</b>	<b>782</b>
Коррекционно-развивающая область: Коррекционно-развивающие занятия Ритмика		<b>7</b> <b>6</b> <b>1</b>	<b>238</b>
Итого		<b>30</b>	<b>1020</b>

### ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН,

реализующий адаптированную общеобразовательную программу НОО с ЗПР, обучающегося 4 а класса, находящегося на индивидуальном обучении МАОУ СОШ № 1 г. Туринска, на 2023-2024 г (вар.7.1)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов		
		Количество часов в неделю по учебному плану	Количество часов в неделю (взаимодействие с учителем)	Количество часов с использованием дистанционных образовательных технологий и консультаций, самостоятельной работы обучающегося
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	2	3
	Литературное чтение	4	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	1	1
Математика и информатика	Математика	4	2	2
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	1	1

Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1	0,5	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	1	0,5	0,5
	Музыка	1	0,5	0,5
Технология	Технология	1	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	2	1	1
	<b>Итого:</b>	<b>23</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		<b>23</b>		<b>782</b>
Коррекционно-развивающие занятия (психологические и дефектологические) Логопедические занятия		<b>5</b>		
		<b>3</b>		
		<b>2</b>		
<b>Итого</b>		<b>28</b>		<b>924</b>