



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	11	16	38	341	<b>73,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	4	1	25	124	<b>3,89</b>
<b>Итого:</b>		<b>406</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>84</b>	<b>568</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	13	20	46	412	<b>88,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	4	1	25	124	<b>2,89</b>
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>92</b>	<b>639</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>67,22</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>17,72</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	<b>3,51</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>847</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	<b>11,49</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	15	14	28	295	<b>61,14</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>17,72</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	8	41	<b>2,02</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>780</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	<b>17,45</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной	255	5	8	11	133	<b>13,66</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>67,22</b>
520	Пюре картофельное	200	5	5	28	175	<b>23,55</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	<b>3,20</b>
<b>Итого:</b>		<b>936</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>133</b>	<b>961</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	110	3	3	6	62	<b>19,19</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	<b>72,73</b>
520	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	<b>25,95</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	<b>3,29</b>
<b>Итого:</b>		<b>721,4</b>	<b>33,61</b>	<b>30,94</b>	<b>128,71</b>	<b>927,74</b>	<b>144,00</b>

Зав.производством /шеф-повар: Борис Владимирович  
 Бухгалтер: Шадрина Н. И.  
 Директор школы: М. Семенов



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	8	5	116	8,52
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	5	4	3	72	53,20
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
<b>Итого:</b>		<b>410</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>55</b>	<b>464,99</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	7	10	6	146	8,52
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	230	6	5	6	89	68,89
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,5	5	1	30	148	1,29
<b>Итого:</b>		<b>467</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>76</b>	<b>597</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	3	103	35,92
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	13	9	8	161	48,59
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	18,56
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	1	15	72	2,81
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>		<b>608</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>755</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	50	0	3	1	34	20,05
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	13,16
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	161	42,06
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	18,56
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	23,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
<b>Итого:</b>		<b>731</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>95</b>	<b>676</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	14,78
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	179	40,68
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	23,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	5	1	30	148	1,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	25	120	1,77
<b>Итого:</b>		<b>879</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>990</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	140	14	10	9	179	65,13
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	3,10
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,76
<b>Итого:</b>		<b>671</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>101</b>	<b>763</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/: Шадрина Н. И.Бухгалтер: Шадрина Н. И.Директор школы: Шадрина Н. И.







" 09 " сентября 2024 г

7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	9	1	69	8,51
302	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	4	24	156	25,18
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.	Апельсин	158,3	1	0	8	38	29,24
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>76</b>	<b>513</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/10	28,5	6	9	1	69	14,68
302	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 250/15	265	7	5	31	198	34,51
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	1	0	9	45	2,14
Пром.	Апельсин	148,15	1	0	8	38	27,37
<b>Итого:</b>		<b>664</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>564</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	99,18
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	56	2,60
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>		<b>476</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>71</b>	<b>603</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	10,82
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	18	5	232	80,18
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
ТК 2	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,1	2	1	13	66	3,07
<b>Итого:</b>		<b>652</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>95</b>	<b>715</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	13,04
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	15	19	6	258	99,18
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
ТК 2	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	24,2	2	0	10	50	2,31
<b>Итого:</b>		<b>746</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>112</b>	<b>828</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	122,86
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	62	2,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>		<b>499,1</b>	<b>31,25</b>	<b>28</b>	<b>73,6</b>	<b>671,4</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар: Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./Директор школы: 



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 286	Сырники из творога 150/20	170	19	19	45	432	<b>78,84</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,3	2	0	12	60	<b>2,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>399</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>71</b>	<b>548</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 286	Сырники из творога 180/20	200	23	24	55	527	<b>92,77</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62	<b>2,87</b>
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>82</b>	<b>646</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	60	0	5	3	54	<b>19,40</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>64,56</b>
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>17,72</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	2	1	16	78	<b>4,20</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>562</b>	<b>33</b>	<b>26</b>	<b>73</b>	<b>659</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	60	0	5	3	54	<b>19,40</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	<b>8,31</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	80	15	12	1	168	<b>57,35</b>
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>17,72</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	14	70	<b>3,30</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>753</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>90</b>	<b>697</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	70	1	8	5	90	<b>22,63</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	151	<b>9,78</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	<b>72,04</b>
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>21,27</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	27,1	2	0	11	56	<b>2,60</b>
<b>Итого:</b>		<b>874</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>106</b>	<b>831</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	100	1	8	5	90	<b>32,37</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	31	13	2	245	<b>72,04</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>21,27</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	0	10	52	<b>2,43</b>
<b>Итого:</b>		<b>642</b>	<b>45</b>	<b>33</b>	<b>85</b>	<b>813</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар: Медведев

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: С. Смирнов



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	9	25	208	32,79
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	37,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	1,83
<b>Итого:</b>		514	19	21	79	578	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	11	31	257	42,51
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	37,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	4	1	26	130	6,11
<b>Итого:</b>		614	24	23	103	719	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	20,05
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	80	11	9	13	175	78,81
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,45
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	2,93
<b>Итого:</b>		511	34	28	53	600	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	50	0	3	1	34	20,05
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	8,68
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	70	8	10	40	279	69,03
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	11,45
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,6	2	0	11	56	2,64
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,78
<b>Итого:</b>		721	27	26	104	761	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	20,05
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной	260	1	5	32	173	11,97
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	8	11	45	310	88,73
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	11,45
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	19,8	1	0	8	39	1,89
<b>Итого:</b>		897	32	32	119	895	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	4	10	4	117	31,74
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	13	10	15	197	88,73
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	13,76
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,5	2	1	13	64	3,01
<b>Итого:</b>		581,5	38,97	34,01	57,1	690,37	144,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шайрина Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 399	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	7	16	20	247	35,45
ЕСТН 267	Яйцо вареное	40	5	5	0	63	14,72
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,7	3	1	18	91	4,27
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>69</b>	<b>547</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 399	Макаронные изделия запеченные с сыром	320	8	20	24	308	51,46
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	14,72
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	2,26
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>		<b>784</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>65</b>	<b>565</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	32,38
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	79,13
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	2,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>		<b>586</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>570</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	21,78
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	10,26
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	69,64
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	4,41
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,54
<b>Итого:</b>		<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>100</b>	<b>701</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	161	12,22
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	79,13
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	2,83
<b>Итого:</b>		<b>872</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>111</b>	<b>845</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
СРБКИ 588	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	101,25
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	2,69
<b>Итого:</b>		<b>648</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>638</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар: Мед. ПоповаБухгалтер: Шадрина Н. И.Директор школы: А. Велю





№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	10	9	32	248	23,20
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	1,95
Пром.	Апельсин	214,1	0	0	10	44	39,55
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>84</b>	<b>547</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	12	11	40	309	38,47
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	41	1,77
Пром.	Апельсин	208,1	0	0	10	44	38,48
	<b>Итого:</b>	<b>697</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>92</b>	<b>607</b>	<b>98,02</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	77,84
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	7,10
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.	Яблоко	145	1	1	11	49	18,10
	<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>92</b>	<b>714</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,47
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	150	19	14	27	311	64,80
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	7,10
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	54	2,52
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	12,48
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>97</b>	<b>708</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	18,09
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	77,84
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	14,23
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	12	60	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.	Яблоко	115	1	1	11	49	14,35
	<b>Итого:</b>	<b>868</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>109</b>	<b>810</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	200	20	15	30	334	86,50
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	14,23
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.	Яблоко	205,2	1	1	11	49	25,61
	<b>Итого:</b>	<b>720,7</b>	<b>30,27</b>	<b>28,42</b>	<b>101,25</b>	<b>781,86</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,44
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	28,56
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	0	11	56	2,64
Пром.	Апельсин	198	0	0	10	44	36,41
Итого:		659,4	13	17	83	534	84,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	14,52
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/15	265	7	8	35	238	38,75
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,78
Пром.	Апельсин	189,4	0	0	10	44	35,00
Итого:		702	14	19	88	578	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	96,60
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	14,09
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,4	2	1	15	72	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
Итого:		494	20	24	78	603	120,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	22,36
451	Котлета из говядины	60	9	18	3	206	64,47
516	Макаронные изделия отварные	180	5	4	32	185	16,90
СРБКИ 542	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	2,65
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:		696,3	22	25	87	668	120,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с рыбой 250/10	260	7	4	17	132	24,87
451	Котлета из говядины	80	10	19	3	229	85,87
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	16,90
ТК 2	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,7	4	1	25	124	2,75
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	17	83	1,77
Итого:		767	29	30	120	867	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
451	Котлета из говядины	105	11	21	5	252	112,88
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,4	3	1	20	101	4,72
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,55
Итого:		592	24	29	100	755	144,00

Зав. производством / шеф-повар: Иван Шадрина

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: И. Васильев



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	11	16	38	341	<b>73,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	4	1	25	124	<b>3,89</b>
	<b>Итого:</b>	<b>406</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>84</b>	<b>568</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	13	20	46	412	<b>88,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	4	1	25	124	<b>2,89</b>
	<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>92</b>	<b>639</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>67,22</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>17,72</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	<b>3,51</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>847</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	<b>11,49</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	15	14	28	295	<b>61,14</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>17,72</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	8	41	<b>2,02</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>780</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	<b>17,45</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной	255	5	8	11	133	<b>13,66</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>67,22</b>
520	Пюре картофельное	200	5	5	28	175	<b>23,55</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	<b>3,20</b>
	<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>133</b>	<b>961</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	110	3	3	6	62	<b>19,19</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	<b>72,73</b>
520	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	<b>25,95</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	<b>3,29</b>
	<b>Итого:</b>	<b>721,4</b>	<b>33,61</b>	<b>30,94</b>	<b>128,71</b>	<b>927,74</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	8	5	116	8,52
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	5	4	3	72	53,20
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
	<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>55</b>	<b>464,99</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	7	10	6	146	8,52
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	230	6	5	6	89	68,89
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,5	5	1	30	148	1,29
	<b>Итого:</b>	<b>467</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>76</b>	<b>597</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	3	103	35,92
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	13	9	8	161	48,59
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	18,56
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	1	15	72	2,81
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
	<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>755</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	50	0	3	1	34	20,05
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	13,16
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	161	42,06
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	18,56
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	23,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>95</b>	<b>676</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	14,78
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	179	40,68
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	23,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	5	1	30	148	1,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	25	120	1,77
	<b>Итого:</b>	<b>879</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>990</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	140	14	10	9	179	65,13
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	3,10
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,76
	<b>Итого:</b>	<b>671</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>101</b>	<b>763</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/: Иван Шадрина

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: Н. Селев



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	40	308	29,23
741	Ватрушка с творогом	100	6	5	8	104	23,57
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	8	41	1,64
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>		<b>727</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>83</b>	<b>582</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	260	11	14	50	372	27,42
741	Ватрушка с творогом	150	8	6	10	128	35,23
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,5	4	1	25	124	5,79
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>		<b>871</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>112</b>	<b>753</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,42
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	78,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	6	5	25	164	18,76
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	1	17	79	2,43
<b>Итого:</b>		<b>542</b>	<b>24</b>	<b>11</b>	<b>77</b>	<b>507</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным	40	0	3	1	35	14,42
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	4	5	24	157	16,10
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	60	10	12	12	189	50,80
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9	7	38	247	18,76
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	14	70	3,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>		<b>714</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>120</b>	<b>831</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным	90	1	5	2	58	32,38
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	5	6	29	193	19,53
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	60	11	12	13	203	50,80
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10	8	40	275	21,30
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	3,42
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>		<b>844</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>131</b>	<b>934</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	1	4	2	40	28,84
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	87,40
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	21,30
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,9	3	1	17	87	4,10
<b>Итого:</b>		<b>602,9</b>	<b>14,18</b>	<b>17,47</b>	<b>75,88</b>	<b>517,47</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/: Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./Директор школы: 



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным	23,5	2	3	9	70	8,44
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/20	210	9	9	30	235	36,46
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	3	1	17	85	3,95
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>		675	17	19	92	606	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	4	4	11	95	14,52
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/25	275	11	11	37	290	45,57
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	58	2,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>		732	21	22	95	659	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	90	3	1	8	47	11,05
451	Котлета из говядины	75	10	12	33	279	80,56
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	2	0	11	54	2,53
<b>Итого:</b>		542	24	24	83	642	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	7,27
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	8,31
451	Котлета из говядины	60	9	11	30	251	64,47
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	26,06
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	37	1,75
<b>Итого:</b>		717	24	26	100	723	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	12,28
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	4	6	21	149	10,98
451	Котлета из говядины	75	10	12	33	279	80,56
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	26,06
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	8	41	1,98
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>		859	28	30	113	834	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	70	2	0	5	28	8,55
451	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	107,45
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	45	2,14
<b>Итого:</b>		542	22	23	78	614	144,00

Зав.производством /шеф-повар/: 

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: 



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
з	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	9	1	69	8,51
302	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	4	24	156	25,18
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.	Апельсин	158,3	1	0	8	38	29,24
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>76</b>	<b>513</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
з	Бутерброд с сыром 18,5/10	28,5	6	9	1	69	14,68
302	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 250/15	265	7	5	31	198	34,51
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	1	0	9	45	2,14
Пром.	Апельсин	148,15	1	0	8	38	27,37
<b>Итого:</b>		<b>664</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>564</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	99,18
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	56	2,60
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>		<b>476</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>71</b>	<b>603</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	10,82
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	18	5	232	80,18
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
ТК 2	"Палитра" Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,1	2	1	13	66	3,07
<b>Итого:</b>		<b>652</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>95</b>	<b>715</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	13,04
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	15	19	6	258	99,18
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
ТК 2	"Палитра" Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	24,2	2	0	10	50	2,31
<b>Итого:</b>		<b>746</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>112</b>	<b>828</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	122,86
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	62	2,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>		<b>499,1</b>	<b>31,25</b>	<b>28</b>	<b>73,6</b>	<b>671,4</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н.И.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 286	Сырники из творога 150/20	170	19	19	45	432	<b>78,84</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,3	2	0	12	60	<b>2,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>399</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>71</b>	<b>548</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 286	Сырники из творога 180/20	200	23	24	55	527	<b>92,77</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62	<b>2,87</b>
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>82</b>	<b>646</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	60	0	5	3	54	<b>19,40</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>64,56</b>
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>17,72</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	2	1	16	78	<b>4,20</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>562</b>	<b>33</b>	<b>26</b>	<b>73</b>	<b>659</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	60	0	5	3	54	<b>19,40</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	<b>8,31</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	80	15	12	1	168	<b>57,35</b>
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>17,72</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	14	70	<b>3,30</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>753</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>90</b>	<b>697</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	70	1	8	5	90	<b>22,63</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	151	<b>9,78</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	<b>72,04</b>
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>21,27</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	27,1	2	0	11	56	<b>2,60</b>
<b>Итого:</b>		<b>874</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>106</b>	<b>831</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	100	1	8	5	90	<b>32,37</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	31	13	2	245	<b>72,04</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>21,27</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	0	10	52	<b>2,43</b>
<b>Итого:</b>		<b>642</b>	<b>45</b>	<b>33</b>	<b>85</b>	<b>813</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/: Иванов И.И.

Бухгалтер: Сидорова Н.И.

Директор школы: Сидорова Н.И.





№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б.	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	9	25	208	32,79
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	37,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	1,83
<b>Итого:</b>		<b>514</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>79</b>	<b>578</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	11	31	257	42,51
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	37,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	4	1	26	130	6,11
<b>Итого:</b>		<b>614</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>103</b>	<b>719</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	20,05
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	80	11	9	13	175	78,81
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,45
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	2,93
<b>Итого:</b>		<b>511</b>	<b>34</b>	<b>28</b>	<b>53</b>	<b>600</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	50	0	3	1	34	20,05
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	8,68
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	70	8	10	40	279	69,03
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	11,45
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,6	2	0	11	56	2,64
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,78
<b>Итого:</b>		<b>721</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>761</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	20,05
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной	260	1	5	32	173	11,97
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	8	11	45	310	88,73
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	11,45
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	19,8	1	0	8	39	1,89
<b>Итого:</b>		<b>897</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>119</b>	<b>895</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	4	10	4	117	31,74
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	13	10	15	197	88,73
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	13,76
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,5	2	1	13	64	3,01
<b>Итого:</b>		<b>581,5</b>	<b>38,97</b>	<b>34,01</b>	<b>57,1</b>	<b>690,37</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

Директор школы:

*Вад. Вадимов*  
*Шадрина Н. И.*  
*А. Вадимов*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	220	7	16	20	247	35,45
ЕСТН 267	Яйцо вареное	40	5	5	0	63	14,72
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,7	3	1	18	91	4,27
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>69</b>	<b>547</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	320	8	20	24	308	51,46
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	14,72
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	2,26
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>		<b>784</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>65</b>	<b>565</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	32,38
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	79,13
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	2,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>		<b>586</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>570</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	21,78
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	10,26
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	69,64
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	4,41
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,54
<b>Итого:</b>		<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>100</b>	<b>701</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	161	12,22
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	79,13
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	2,83
<b>Итого:</b>		<b>872</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>111</b>	<b>845</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
СРБКИ 588	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	101,25
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	2,69
<b>Итого:</b>		<b>648</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>638</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

/Шадрина Н. И./

Директор школы:



" 27 " сентября 2024 г

11

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	10	9	32	248	23,20
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	1,95
Пром.	Апельсин	214,1	0	0	10	44	39,55
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>84</b>	<b>547</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	12	11	40	309	38,47
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	41	1,77
Пром.	Апельсин	208,1	0	0	10	44	38,48
	<b>Итого:</b>	<b>697</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>92</b>	<b>607</b>	<b>98,02</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	77,84
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	7,10
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.	Яблоко	145	1	1	11	49	18,10
	<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>92</b>	<b>714</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,47
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	150	19	14	27	311	64,80
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	7,10
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	54	2,52
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	12,48
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>97</b>	<b>708</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	18,09
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	77,84
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	14,23
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	12	60	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.	Яблоко	115	1	1	11	49	14,35
	<b>Итого:</b>	<b>868</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>109</b>	<b>810</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	200	20	15	30	334	86,50
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	14,23
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.	Яблоко	205,2	1	1	11	49	25,61
	<b>Итого:</b>	<b>720,7</b>	<b>30,27</b>	<b>28,42</b>	<b>101,25</b>	<b>781,86</b>	<b>144,00</b>

Зав.производством /шеф-повар/: Мед. ВайкинаБухгалтер: Шадрина Н.И.Директор школы: И.В.Смирнов



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,44
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	28,56
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	0	11	56	2,64
Пром.	Апельсин	198	0	0	10	44	36,41
Итого:		659,4	13	17	85	534	84,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	14,52
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/15	265	7	8	35	238	38,75
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,78
Пром.	Апельсин	189,4	0	0	10	44	35,00
Итого:		702	14	19	88	578	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	96,60
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	14,09
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,4	2	1	15	72	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
Итого:		494	20	24	78	603	120,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	22,36
451	Котлета из говядины	60	9	18	3	206	64,47
516	Макаронные изделия отварные	180	5	4	32	185	16,90
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	2,65
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:		696,3	22	25	87	668	120,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с рыбой 250/10	260	7	4	17	132	24,87
451	Котлета из говядины	80	10	19	3	229	85,87
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	16,90
ТК 2	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,7	4	1	25	124	2,75
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	17	83	1,77
Итого:		767	29	30	120	867	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
451	Котлета из говядины	105	11	21	5	252	112,88
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,4	3	1	20	101	4,72
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,55
Итого:		592	24	29	100	755	144,00

Зав. производством /шеф-повар: *Люд. Лыткин*

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрин Н. И./

Директор школы: *А. Селиванов*