



1

| № рецептуры | Наименование блюда возрастная категория | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|--------------------------------------|--|--------------|------------------|----|-----|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5 | 23,5 | 2 | 3 | 9 | 70 | 8,44 |
| ЕСТН 229 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10 | 210 | 5 | 7 | 28 | 191 | 28,56 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 7,95 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,9 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,64 |
| Пром. | Апельсин | 198 | 0 | 0 | 10 | 44 | 36,41 |
| Итого: | | 659,4 | 13 | 17 | 83 | 534 | 84,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10 | 28,5 | 2 | 4 | 11 | 85 | 14,52 |
| ЕСТН 229 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/15 | 265 | 7 | 8 | 35 | 238 | 38,75 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 7,95 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,8 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,78 |
| Пром. | Апельсин | 189,4 | 0 | 0 | 10 | 44 | 35,00 |
| Итого: | | 702 | 14 | 19 | 88 | 578 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 451 | Котлета из говядины | 120 | 11 | 21 | 5 | 252 | 91,65 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6 | 5 | 39 | 222 | 18,70 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 4,15 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 72 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,96 |
| Итого: | | 578 | 22 | 28 | 87 | 686 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 200/10 | 210 | 5 | 3 | 14 | 107 | 22,36 |
| 451 | Котлета из говядины | 90 | 10 | 19 | 3 | 229 | 68,74 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5 | 4 | 32 | 185 | 14,09 |
| СРБКИ 542 | Напиток "Витوشка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 78 | 11,84 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 31,1 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,97 |
| Итого: | | 681,1 | 22 | 27 | 80 | 654 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с рыбой 250/10 " | 260 | 7 | 4 | 17 | 132 | 24,87 |
| 451 | Котлета из говядины | 110 | 11 | 21 | 5 | 252 | 84,01 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6 | 5 | 39 | 222 | 16,90 |
| ТК 2 "Палитра" | Напиток "Витوشка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 78 | 11,84 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 72 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 29,7 | 3 | 1 | 17 | 83 | 2,84 |
| Итого: | | 817 | 28 | 31 | 112 | 838 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 451 | Котлета из говядины | 140 | 11 | 21 | 5 | 252 | 106,91 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 250 | 6 | 5 | 39 | 222 | 23,44 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 4,15 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 62,2 | 3 | 1 | 20 | 101 | 5,95 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 72 | 3,55 |
| Итого: | | 689 | 24 | 28 | 99 | 750 | 144,00 |

Зав. производством / шеф-повар:

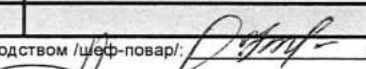

Бухгалтер:

Директор школы:

А. Шадрина
А. Шадрина
А. Шадрина



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10 | 23,5 | 2 | 3 | 9 | 70 | 8,44 |
| 311 | Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/10 | 210 | 9 | 9 | 30 | 235 | 36,46 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 41,3 | 3 | 1 | 17 | 85 | 3,95 |
| Пром. | Сок 1 шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 22,80 |
| Итого: | | 675 | 17 | 19 | 92 | 606 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10 | 28,5 | 4 | 4 | 11 | 95 | 14,52 |
| 311 | Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/25 | 275 | 11 | 11 | 37 | 290 | 45,57 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,9 | 2 | 0 | 12 | 58 | 2,76 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 22,80 |
| Итого: | | 732 | 21 | 22 | 95 | 659 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 60 | 2 | 1 | 5 | 32 | 7,27 |
| 451 | Котлета из говядины | 100 | 10 | 12 | 33 | 279 | 76,37 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 180 | 8 | 10 | 11 | 159 | 26,06 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 4,15 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 72 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 27,3 | 1 | 0 | 9 | 45 | 2,61 |
| Итого: | | 604 | 25 | 24 | 93 | 690 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 60 | 2 | 1 | 5 | 32 | 7,27 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 200/10 | 210 | 3 | 5 | 17 | 121 | 8,31 |
| 451 | Котлета из говядины | 90 | 9 | 11 | 30 | 251 | 68,74 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 150 | 8 | 10 | 11 | 159 | 21,71 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 10,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 19,2 | 1 | 0 | 8 | 41 | 1,83 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,77 |
| Итого: | | 748 | 24 | 26 | 101 | 731 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 120 | 3 | 1 | 8 | 47 | 14,29 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 250/10 | 260 | 4 | 6 | 21 | 149 | 9,78 |
| 451 | Котлета из говядины | 100 | 10 | 12 | 33 | 279 | 76,37 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 180 | 9 | 11 | 13 | 190 | 26,06 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 10,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,2 | 2 | 1 | 15 | 72 | 3,58 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 72 | 3,55 |
| Итого: | | 934 | 30 | 31 | 126 | 900 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 100 | 3 | 1 | 8 | 47 | 12,28 |
| 451 | Котлета из говядины | 120 | 10 | 12 | 33 | 279 | 91,65 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 220 | 8 | 10 | 11 | 159 | 31,87 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 4,15 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,8 | 1 | 0 | 9 | 45 | 2,27 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,78 |
| Итого: | | 682 | 24 | 24 | 89 | 671 | 144,00 |

Зав. производством /шеф-повар/:  / Бухгалтер:  / Шадрова Н. И. /Директор школы: 



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|----|-----|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 377 | Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (горбуша) | 60 | 14 | 8 | 21 | 209 | 59,35 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 4 | 4 | 20 | 125 | 17,72 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 47,8 | 3 | 1 | 20 | 97 | 4,57 |
| Итого: | | 458 | 20 | 12 | 69 | 467 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 377 | Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (горбуша) | 70 | 23 | 14 | 33 | 347 | 69,15 |
| 520 | Пюре картофельное | 200 | 5 | 6 | 30 | 194 | 23,55 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,8 | 2 | 1 | 12 | 62 | 2,94 |
| Итого: | | 501 | 30 | 20 | 85 | 640 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| СРБКИ 555 | Чиполлетти из говядины | 120 | 14 | 20 | 26 | 333 | 83,39 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 200 | 3 | 5 | 18 | 125 | 17,22 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 36,6 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,50 |
| Итого: | | 594 | 25 | 32 | 99 | 784 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 200/15 | 215 | 4 | 3 | 18 | 117 | 28,58 |
| СРБКИ 555 | Чиполлетти из говядины | 100 | 14 | 20 | 26 | 333 | 69,51 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 150 | 3 | 4 | 15 | 104 | 13,84 |
| СРБКИ 841 | Лимонад лимонный | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 5,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,8 | 2 | 1 | 14 | 68 | 2,37 |
| Итого: | | 690 | 22 | 28 | 80 | 658 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 250/15 | 265 | 4 | 4 | 22 | 144 | 31,09 |
| СРБКИ 555 | Чиполлетти из говядины | 120 | 14 | 20 | 26 | 333 | 83,39 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 200 | 3 | 5 | 18 | 125 | 17,22 |
| СРБКИ 841 | Лимонад лимонный | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 5,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 32 | 2 | 1 | 14 | 68 | 3,06 |
| Итого: | | 854 | 26 | 30 | 103 | 782 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СРБКИ 555 | Чиполлетти из говядины | 140 | 14 | 20 | 26 | 333 | 97,27 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 300 | 3 | 5 | 18 | 125 | 25,87 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 51,9 | 3 | 1 | 19 | 95 | 4,97 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Итого: | | 729 | 26 | 32 | 103 | 803 | 144,00 |

Зав. производством / шеф-повар: Шадрина Н. И.Бухгалтер: Шадрина Н. И.Директор школы: Белая



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб.,коп.) |
|---|--|--------------|------------------|----|-----|-------------------------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 200/15 | 215 | 8 | 9 | 25 | 208 | 32,79 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| СРБКИ 958 | Печенье творожное с лимоном | 80 | 7 | 6 | 21 | 158 | 37,03 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 19,2 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,83 |
| Итого: | | 514 | 19 | 21 | 79 | 578 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 250/20 | 270 | 9 | 11 | 31 | 257 | 42,51 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| СРБКИ 958 | Печенье творожное с лимоном | 80 | 7 | 6 | 21 | 158 | 37,03 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 63,9 | 4 | 1 | 26 | 130 | 6,11 |
| Итого: | | 614 | 24 | 23 | 103 | 719 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 2 | 6 | 2 | 73 | 27,86 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины - "Ежики" | 100 | 13 | 10 | 15 | 197 | 70,59 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18 | 11 | 9 | 204 | 11,45 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 6,76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 34,9 | 2 | 1 | 13 | 64 | 3,34 |
| Итого: | | 555 | 36 | 29 | 55 | 624 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным | 70 | 2 | 6 | 2 | 73 | 27,86 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5 | 205 | 1 | 4 | 25 | 138 | 8,68 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины - "Ежики" | 90 | 8 | 10 | 40 | 279 | 63,53 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15 | 9 | 10 | 181 | 11,45 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 6,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 22,1 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,11 |
| Итого: | | 737 | 28 | 29 | 97 | 763 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным | 100 | 2 | 6 | 2 | 73 | 39,54 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10 | 260 | 1 | 5 | 32 | 173 | 11,97 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины - "Ежики" | 100 | 8 | 11 | 45 | 310 | 70,58 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18 | 11 | 9 | 204 | 11,45 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 6,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,2 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,31 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,77 |
| Итого: | | 853 | 33 | 33 | 115 | 891 | 143,99 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным | 100 | 2 | 6 | 2 | 73 | 39,54 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины - "Ежики" | 110 | 13 | 10 | 15 | 197 | 77,59 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 20 | 12 | 10 | 226 | 13,76 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 6,76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,9 | 2 | 1 | 13 | 64 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29,4 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,81 |
| Итого: | | 650,3 | 39 | 31 | 67 | 702 | 144,00 |

Зав. производством (шеф-повар): *[Подпись]*

Бухгалтер: *[Подпись]* Шадрина А. И.

Директор школы: *[Подпись]*



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|---|--------------|------------------|----|-----|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром | 220 | 7 | 16 | 20 | 247 | 35,45 |
| ЕСТН 267 | Яйцо вареное | 40 | 5 | 5 | 0 | 63 | 14,72 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 6,76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 44,7 | 3 | 1 | 18 | 91 | 4,27 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 22,80 |
| Итого: | | 705 | 17 | 23 | 69 | 547 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром | 320 | 8 | 20 | 24 | 308 | 51,46 |
| ЕСТН 267 | Яйцо вареное 1шт | 40 | 5 | 5 | 0 | 63 | 14,72 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 6,76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,6 | 1 | 0 | 10 | 47 | 2,26 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 22,80 |
| Итого: | | 784 | 17 | 27 | 65 | 565 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 16 | Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 90 | 0 | 3 | 1 | 34 | 32,38 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 250 | 10 | 18 | 46 | 388 | 79,13 |
| 685 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 4,15 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,9 | 2 | 0 | 11 | 54 | 2,57 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,77 |
| Итого: | | 586 | 14 | 22 | 79 | 570 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| ЕСТН 350 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 1 | 34 | 21,78 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205 | 4 | 3 | 5 | 63 | 10,26 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 220 | 13 | 16 | 37 | 342 | 69,64 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 10,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 46,1 | 3 | 1 | 19 | 95 | 4,41 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Итого: | | 768 | 22 | 24 | 100 | 701 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ЕСТН 350 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 2 | 58 | 35,91 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255 | 10 | 7 | 14 | 161 | 12,22 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 250 | 16 | 17 | 46 | 400 | 79,13 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 10,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 29,5 | 2 | 0 | 12 | 60 | 2,83 |
| Итого: | | 872 | 30 | 31 | 111 | 845 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 16 | Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 2 | 58 | 35,91 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 320 | 12 | 22 | 55 | 466 | 101,25 |
| 685 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 4,15 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,2 | 2 | 0 | 12 | 58 | 2,69 |
| Итого: | | 648 | 15 | 27 | 83 | 638 | 144,00 |

Зав.производством /шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н.И.
Шадрина Н.И.
Шадрина Н.И.



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|---|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 302 | Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10 | 210 | 10 | 9 | 32 | 248 | 23,20 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 19,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,4 | 1 | 0 | 8 | 41 | 1,95 |
| Пром. | Апельсин | 214,1 | 0 | 0 | 10 | 44 | 39,55 |
| | Итого: | 645 | 17 | 16 | 84 | 547 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 302 | Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20 | 270 | 12 | 11 | 40 | 309 | 38,47 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 19,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,5 | 1 | 0 | 8 | 41 | 1,75 |
| Пром. | Апельсин | 208,1 | 0 | 0 | 10 | 44 | 38,48 |
| | Итого: | 697 | 19 | 18 | 92 | 607 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка" | 180 | 20 | 15 | 30 | 334 | 77,84 |
| 517 | Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная | 30 | 1 | 4 | 7 | 67 | 7,10 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29,8 | 2 | 0 | 11 | 54 | 2,85 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,76 |
| Пром. | Яблоко | 145 | 1 | 1 | 11 | 49 | 18,10 |
| | Итого: | 603 | 29 | 26 | 92 | 714 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 200/15 | 215 | 3 | 5 | 12 | 105 | 16,47 |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка" | 150 | 19 | 14 | 27 | 311 | 64,80 |
| 517 | Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная | 30 | 1 | 4 | 7 | 67 | 7,10 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 14,87 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,3 | 2 | 0 | 11 | 54 | 2,52 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,76 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 1 | 1 | 11 | 49 | 12,48 |
| | Итого: | 740 | 26 | 24 | 97 | 708 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 250/15 | 265 | 3 | 6 | 16 | 132 | 18,09 |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка" | 180 | 20 | 15 | 30 | 334 | 77,84 |
| 517 | Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная | 60 | 2 | 6 | 12 | 112 | 14,23 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 14,87 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29,7 | 2 | 0 | 12 | 60 | 2,85 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,77 |
| Пром. | Яблоко | 115 | 1 | 1 | 11 | 49 | 14,35 |
| | Итого: | 868 | 29 | 28 | 109 | 810 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка" | 200 | 20 | 15 | 30 | 334 | 86,50 |
| 517 | Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная | 60 | 2 | 6 | 12 | 112 | 14,23 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,77 |
| Пром. | Яблоко | 205,2 | 1 | 1 | 11 | 49 | 25,61 |
| | Итого: | 720,7 | 30,27 | 28,42 | 101,25 | 781,86 | 144,00 |

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./Директор школы: 



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| З | Бутерброд с маслом 18,5/15 | 33,5 | 2 | 5 | 15 | 114 | 20,60 |
| 311 | Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/20 | 220 | 7 | 9 | 45 | 289 | 36,46 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,6 | 4 | 1 | 28 | 140 | 1,78 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 22,80 |
| | Итого: | 672 | 15 | 15 | 112 | 644 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| З | Бутерброд с маслом 18,5/20 | 38,5 | 3 | 6 | 17 | 129 | 26,68 |
| 311 | Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/20 | 270 | 8 | 8 | 45 | 282 | 39,49 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 69,7 | 3 | 1 | 21 | 103 | 6,67 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 22,80 |
| | Итого: | 778 | 14 | 14 | 107 | 615 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 270 | 31 | 35 | 28 | 550 | 95,11 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 100 | 1 | 1 | 2 | 26 | 15,36 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,9 | 1 | 0 | 7 | 37 | 3,63 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37 | 1 | 0 | 7 | 37 | 3,54 |
| | Итого: | 645 | 34 | 37 | 60 | 708 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 135 | Суп из овощей со сметаной 200/5 | 205 | 3 | 3 | 9 | 76 | 7,67 |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 250 | 26 | 29 | 24 | 459 | 88,19 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 60 | 1 | 1 | 2 | 22 | 9,22 |
| 638 | Компот из кураги | 200 | 0 | 0 | 25 | 104 | 11,07 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 21,7 | 3 | 1 | 17 | 87 | 2,08 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 2 | 0 | 10 | 52 | 1,77 |
| | Итого: | 755 | 34 | 34 | 88 | 798 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 135 | Суп из овощей со сметаной 250/10 | 260 | 4 | 4 | 11 | 96 | 11,03 |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 290 | 31 | 35 | 28 | 550 | 102,09 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 100 | 3 | 3 | 5 | 62 | 15,36 |
| 638 | Компот из кураги | 200 | 0 | 0 | 25 | | 11,07 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,68 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 2 | 0 | 10 | 52 | 1,77 |
| | Итого: | 897 | 42 | 43 | 96 | 836 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 330 | 39 | 44 | 36 | 689 | 115,73 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 120 | 3 | 3 | 5 | 62 | 18,43 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 41,2 | 2 | 1 | 15 | 74 | 3,94 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37 | 1 | 0 | 7 | 37 | 3,54 |
| | Итого: | 728,2 | 45 | 48 | 77 | 920 | 144,00 |

Зав. производством /шеф-повар: _____ /

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: _____ /



| № рецептуры | Наименование блюда возрастная категория | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5 | 23,5 | 2 | 3 | 9 | 70 | 8,44 |
| ЕСТН 229 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10 | 210 | 5 | 7 | 28 | 191 | 28,56 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 7,95 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,9 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,64 |
| Пром. | Апельсин | 198 | 0 | 0 | 10 | 44 | 36,41 |
| Итого: | | 659,4 | 13 | 17 | 83 | 534 | 84,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10 | 28,5 | 2 | 4 | 11 | 85 | 14,52 |
| ЕСТН 229 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/15 | 265 | 7 | 8 | 35 | 238 | 38,75 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 7,95 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,8 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,78 |
| Пром. | Апельсин | 189,4 | 0 | 0 | 10 | 44 | 35,00 |
| Итого: | | 702 | 14 | 19 | 88 | 578 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 451 | Котлета из говядины | 120 | 11 | 21 | 5 | 252 | 91,65 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6 | 5 | 39 | 222 | 18,70 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 4,15 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 72 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,96 |
| Итого: | | 578 | 22 | 28 | 87 | 686 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 200/10 | 210 | 5 | 3 | 14 | 107 | 22,36 |
| 451 | Котлета из говядины | 90 | 10 | 19 | 3 | 229 | 68,74 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5 | 4 | 32 | 185 | 14,09 |
| СРБКИ 542 | Напиток "Витощка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 78 | 11,84 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 31,1 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,97 |
| Итого: | | 681,1 | 22 | 27 | 80 | 654 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с рыбой 250/10 | 260 | 7 | 4 | 17 | 132 | 24,87 |
| 451 | Котлета из говядины | 110 | 11 | 21 | 5 | 252 | 84,01 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6 | 5 | 39 | 222 | 16,90 |
| ТК 2 "Палитра" | Напиток "Витощка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 78 | 11,84 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 72 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 29,7 | 3 | 1 | 17 | 83 | 2,84 |
| Итого: | | 817 | 28 | 31 | 112 | 838 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 451 | Котлета из говядины | 140 | 11 | 21 | 5 | 252 | 106,91 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 250 | 6 | 5 | 39 | 222 | 23,44 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 4,15 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 62,2 | 3 | 1 | 20 | 101 | 5,95 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 72 | 3,55 |
| Итого: | | 689 | 24 | 28 | 99 | 750 | 144,00 |

Зав. производством / шеф-повар: _____ /

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: _____ /



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| СТН 18/5 | Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15 | 165 | 11 | 16 | 38 | 341 | 73,35 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 6,76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,7 | 4 | 1 | 25 | 124 | 3,89 |
| Итого: | | 406 | 16 | 19 | 84 | 568 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 18/5 | Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20 | 200 | 13 | 20 | 46 | 412 | 88,35 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 6,76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,2 | 4 | 1 | 25 | 124 | 2,89 |
| Итого: | | 430 | 18 | 22 | 92 | 639 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из б/к капусты и огурцов | 60 | 2 | 2 | 4 | 37 | 10,47 |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10 | 110 | 16 | 16 | 32 | 333 | 67,22 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 4 | 4 | 23 | 151 | 17,72 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 19,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 36,7 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,51 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,78 |
| Итого: | | 575 | 32 | 29 | 116 | 847 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из б/к капусты и огурцов | 60 | 2 | 2 | 4 | 37 | 10,47 |
| 114 | Борщ с картофелем и сметаной 200/5 | 205 | 4 | 6 | 9 | 105 | 11,49 |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5 | 105 | 15 | 14 | 28 | 295 | 61,14 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 4 | 4 | 23 | 151 | 17,72 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 15,38 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 21,1 | 1 | 0 | 8 | 41 | 2,02 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,78 |
| Итого: | | 760 | 27 | 27 | 108 | 780 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из б/к капусты и огурцов | 100 | 3 | 3 | 6 | 62 | 17,45 |
| 114 | Борщ с картофелем и сметаной | 255 | 5 | 8 | 11 | 133 | 13,66 |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10 | 110 | 16 | 16 | 32 | 333 | 67,22 |
| 520 | Пюре картофельное | 200 | 5 | 5 | 28 | 175 | 23,55 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 15,38 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 33,5 | 2 | 1 | 14 | 68 | 3,20 |
| Итого: | | 936 | 33 | 33 | 133 | 961 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из б/к капусты и огурцов | 110 | 3 | 3 | 6 | 62 | 19,19 |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10 | 120 | 16 | 16 | 32 | 333 | 72,73 |
| 520 | Пюре картофельное | 220 | 5 | 5 | 28 | 175 | 25,95 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 19,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 34,4 | 2 | 1 | 14 | 68 | 3,29 |
| Итого: | | 721,4 | 33,61 | 30,94 | 128,71 | 927,74 | 144,00 |

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: /Щадрина Н. И./

Директор школы:



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с сыром 18,5/5 | 23,5 | 6 | 8 | 5 | 116 | 8,52 |
| 340 | Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5 | 155 | 5 | 4 | 3 | 72 | 53,20 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 19,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 31,1 | 2 | 1 | 13 | 64 | 2,98 |
| Итого: | | 410 | 19 | 19 | 55 | 464,99 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с сыром 18,5/5 | 23,5 | 7 | 10 | 6 | 146 | 8,52 |
| 340 | Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5 | 205 | 6 | 5 | 6 | 89 | 68,89 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 19,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 13,5 | 5 | 1 | 30 | 148 | 1,29 |
| Итого: | | 442 | 24 | 22 | 76 | 597 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 90 | 3 | 9 | 3 | 103 | 35,92 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная томате с овощами | 120 | 13 | 9 | 8 | 161 | 48,59 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 150 | 4 | 5 | 36 | 209 | 18,56 |
| 692 | Кофейный напиток 100/100 | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29,4 | 2 | 1 | 15 | 72 | 2,81 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,77 |
| Итого: | | 608 | 27 | 30 | 94 | 755 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным | 50 | 0 | 3 | 1 | 34 | 20,05 |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 200/10 | 210 | 3 | 5 | 12 | 105 | 13,16 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная томате с овощами | 90 | 13 | 9 | 8 | 161 | 42,06 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 150 | 4 | 5 | 36 | 209 | 18,56 |
| СРБКИ 850 | Напиток малиновый | 200 | 0 | 0 | 25 | 103 | 23,19 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 31,1 | 2 | 1 | 13 | 64 | 2,98 |
| Итого: | | 731 | 22 | 23 | 95 | 676 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 2 | 57 | 39,54 |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 250/10 | 260 | 3 | 6 | 16 | 132 | 14,78 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная томате с овощами | 100 | 14 | 10 | 9 | 179 | 40,68 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 180 | 4 | 6 | 44 | 250 | 22,12 |
| СРБКИ 850 | Напиток малиновый | 200 | 0 | 0 | 25 | 103 | 23,19 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,1 | 5 | 1 | 30 | 148 | 1,92 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 3 | 1 | 25 | 120 | 1,77 |
| Итого: | | 879 | 30 | 30 | 150 | 990 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 2 | 57 | 39,54 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная томате с овощами | 140 | 14 | 10 | 9 | 179 | 65,13 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 180 | 4 | 6 | 44 | 250 | 22,12 |
| 692 | Кофейный напиток 100/100 | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 32,4 | 2 | 1 | 13 | 66 | 3,10 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,76 |
| Итого: | | 671 | 27 | 28 | 101 | 763 | 144,00 |

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:  Шадрина Н. И./Директор школы: 



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 311 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10 | 210 | 9 | 13 | 40 | 308 | 29,23 |
| 741 | Ватрушка с творогом | 100 | 6 | 5 | 8 | 104 | 23,57 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 6,76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 17,15 | 1 | 0 | 8 | 41 | 1,64 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 22,80 |
| Итого: | | 727 | 18 | 20 | 83 | 582 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 311 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5 | 260 | 11 | 14 | 50 | 372 | 27,42 |
| 741 | Ватрушка с творогом | 150 | 8 | 6 | 10 | 128 | 35,23 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 6,76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,5 | 4 | 1 | 25 | 124 | 5,79 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 22,80 |
| Итого: | | 871 | 24 | 23 | 112 | 753 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| СТН 22/1 | Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 40 | 0 | 2 | 1 | 23 | 14,42 |
| СРБКИ 501 | Шницель рубленый куриный с овощами | 90 | 15 | 3 | 12 | 140 | 78,49 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая с овощами | 150 | 6 | 5 | 25 | 164 | 18,76 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,0 | 1 | 1 | 14 | 64 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25,4 | 2 | 1 | 17 | 79 | 2,43 |
| Итого: | | 542 | 24 | 11 | 77 | 507 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| СТН 22/1 | Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным | 40 | 0 | 3 | 1 | 35 | 14,42 |
| 171 | Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10 | 210 | 4 | 5 | 24 | 157 | 16,10 |
| СРБКИ 616 | Шницель рубленый куриный с овощами | 60 | 10 | 12 | 12 | 189 | 50,80 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | 9 | 7 | 38 | 247 | 18,76 |
| ТК 3 "Палитра" | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 14,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35 | 2 | 1 | 14 | 70 | 3,35 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,77 |
| Итого: | | 714 | 26 | 27 | 120 | 831 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 22/1 | Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным | 90 | 1 | 5 | 2 | 58 | 32,38 |
| 171 | Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10 | 260 | 5 | 6 | 29 | 193 | 19,53 |
| СРБКИ 616 | Шницель рубленый куриный с овощами | 60 | 11 | 12 | 13 | 203 | 50,80 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 180 | 10 | 8 | 40 | 275 | 21,30 |
| ТК 3 "Палитра" | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 14,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35,8 | 2 | 1 | 15 | 72 | 3,42 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,77 |
| Итого: | | 844 | 30 | 32 | 131 | 934 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 22/1 | Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 80 | 1 | 4 | 2 | 40 | 28,84 |
| СРБКИ 501 | Шницель рубленый куриный с овощами | 100 | 1 | 5 | 2 | 58 | 87,40 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая с овощами | 180 | 10 | 8 | 45 | 296 | 21,30 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 42,9 | 3 | 1 | 17 | 87 | 4,10 |
| Итого: | | 602,9 | 14,18 | 17,47 | 75,88 | 517,47 | 144,00 |

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: Шадрина Н. И./

Директор школы:



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10 | 23,5 | 2 | 3 | 9 | 70 | 8,44 |
| 311 | Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/10 | 210 | 9 | 9 | 30 | 235 | 36,46 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 41,3 | 3 | 1 | 17 | 85 | 3,95 |
| Пром. | Сок 1 шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 22,80 |
| Итого: | | 675 | 17 | 19 | 92 | 606 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10 | 28,5 | 4 | 4 | 11 | 95 | 14,52 |
| 311 | Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/25 | 275 | 11 | 11 | 37 | 290 | 45,57 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,9 | 2 | 0 | 12 | 58 | 2,76 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 22,80 |
| Итого: | | 732 | 21 | 22 | 95 | 659 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 60 | 2 | 1 | 5 | 32 | 7,27 |
| 451 | Котлета из говядины | 100 | 10 | 12 | 33 | 279 | 76,37 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 180 | 8 | 10 | 11 | 159 | 26,06 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 4,15 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 72 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 27,3 | 1 | 0 | 9 | 45 | 2,61 |
| Итого: | | 604 | 25 | 24 | 93 | 690 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 60 | 2 | 1 | 5 | 32 | 7,27 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 200/10 | 210 | 3 | 5 | 17 | 121 | 8,31 |
| 451 | Котлета из говядины | 90 | 9 | 11 | 30 | 251 | 68,74 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 150 | 8 | 10 | 11 | 159 | 21,71 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 10,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 19,2 | 1 | 0 | 8 | 41 | 1,83 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,77 |
| Итого: | | 748 | 24 | 26 | 101 | 731 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 120 | 3 | 1 | 8 | 47 | 14,29 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 250/10 | 260 | 4 | 6 | 21 | 149 | 9,78 |
| 451 | Котлета из говядины | 100 | 10 | 12 | 33 | 279 | 76,37 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 180 | 9 | 11 | 13 | 190 | 26,06 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 10,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,2 | 2 | 1 | 15 | 72 | 3,58 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 72 | 3,55 |
| Итого: | | 934 | 30 | 31 | 126 | 900 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 100 | 3 | 1 | 8 | 47 | 12,28 |
| 451 | Котлета из говядины | 120 | 10 | 12 | 33 | 279 | 91,65 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 220 | 8 | 10 | 11 | 159 | 31,87 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 4,15 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,8 | 1 | 0 | 9 | 45 | 2,27 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,78 |
| Итого: | | 682 | 24 | 24 | 89 | 671 | 144,00 |

Зав. производством / шеф-повар: _____

Бухгалтер: _____ Шадрина Н. И. /

Директор школы: _____



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 377 | Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (горбуша) | 60 | 14 | 8 | 21 | 209 | 59,35 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 4 | 4 | 20 | 125 | 17,72 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 47,8 | 3 | 1 | 20 | 97 | 4,57 |
| Итого: | | 458 | 20 | 12 | 69 | 467 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 377 | Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (горбуша) | 70 | 23 | 14 | 33 | 347 | 69,15 |
| 520 | Пюре картофельное | 200 | 5 | 6 | 30 | 194 | 23,55 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,8 | 2 | 1 | 12 | 62 | 2,94 |
| Итого: | | 501 | 30 | 20 | 85 | 640 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| СРБКИ 555 | Чиполлетти из говядины | 120 | 14 | 20 | 26 | 333 | 83,39 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 200 | 3 | 5 | 18 | 125 | 17,22 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 36,6 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,50 |
| Итого: | | 594 | 25 | 32 | 99 | 784 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 200/15 | 215 | 4 | 3 | 18 | 117 | 28,58 |
| СРБКИ 555 | Чиполлетти из говядины | 100 | 14 | 20 | 26 | 333 | 69,51 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 150 | 3 | 4 | 15 | 104 | 13,84 |
| СРБКИ 841 | Лимонад лимонный | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 5,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,8 | 2 | 1 | 14 | 68 | 2,37 |
| Итого: | | 690 | 22 | 28 | 80 | 658 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 250/15 | 265 | 4 | 4 | 22 | 144 | 31,09 |
| СРБКИ 555 | Чиполлетти из говядины | 120 | 14 | 20 | 26 | 333 | 83,39 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 200 | 3 | 5 | 18 | 125 | 17,22 |
| СРБКИ 841 | Лимонад лимонный | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 5,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 32 | 2 | 1 | 14 | 68 | 3,06 |
| Итого: | | 854 | 26 | 30 | 103 | 782 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СРБКИ 555 | Чиполлетти из говядины | 140 | 14 | 20 | 26 | 333 | 97,27 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 300 | 3 | 5 | 18 | 125 | 25,87 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 51,9 | 3 | 1 | 19 | 95 | 4,97 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Итого: | | 729 | 26 | 32 | 103 | 803 | 144,00 |

Зав. производством / шеф-повар: _____

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: _____



" 25 " ноября 2024 г

7

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|-----------|-------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| з | Бутерброд с сыром 18,5/5 | 23,5 | 6 | 9 | 1 | 69 | 8,52 |
| 302 | Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10 | 210 | 5 | 4 | 24 | 156 | 25,18 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 19,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,76 |
| Пром. | Апельсин | 158,3 | 1 | 0 | 8 | 38 | 29,24 |
| Итого: | | 610 | 19 | 20 | 76 | 513 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| з | Бутерброд с сыром 18,5/10 | 28,5 | 6 | 9 | 1 | 69 | 14,68 |
| 302 | Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 250/15 | 265 | 7 | 5 | 31 | 198 | 34,51 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 19,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 22,3 | 1 | 0 | 9 | 45 | 2,14 |
| Пром. | Апельсин | 148,15 | 1 | 0 | 8 | 38 | 27,37 |
| Итого: | | 664 | 21 | 20 | 84 | 564 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| ЕСТН326 | Бефстроганов из отварной говядины | 90 | 18 | 18 | 5 | 251 | 100,19 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 6 | 5 | 39 | 222 | 14,09 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,5 | 2 | 0 | 11 | 56 | 1,77 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16,7 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,59 |
| Итого: | | 475 | 27 | 23 | 71 | 603 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5 | 205 | 3 | 4 | 18 | 117 | 10,82 |
| ЕСТН326 | Бефстроганов из отварной говядины | 75 | 14 | 18 | 5 | 232 | 77,87 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 6 | 5 | 39 | 222 | 14,09 |
| ТК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 78 | 11,84 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,8 | 2 | 1 | 13 | 66 | 3,61 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,77 |
| Итого: | | 686 | 26 | 26 | 103 | 752 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5 | 255 | 3 | 4 | 23 | 145 | 13,04 |
| ЕСТН326 | Бефстроганов из отварной говядины | 90 | 15 | 19 | 6 | 258 | 100,19 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 6 | 5 | 39 | 222 | 14,09 |
| ТК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 78 | 11,84 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 32,1 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,07 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 2 | 0 | 10 | 50 | 1,77 |
| Итого: | | 746 | 29 | 29 | 112 | 828 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ЕСТН326 | Бефстроганов из отварной говядины | 110 | 22 | 23 | 6 | 314 | 122,19 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 6 | 5 | 39 | 222 | 14,09 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,6 | 2 | 1 | 12 | 62 | 3,59 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,77 |
| Итого: | | 516,1 | 31,25 | 28 | 73,6 | 671,4 | 144,00 |

Зав. производством: Шеф-повар: _____

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И./

Директор школы: _____



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|---|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| ЕСТН 286 | Сырники из творога 150/20 | 170 | 19 | 19 | 45 | 432 | 78,84 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29,3 | 2 | 0 | 12 | 60 | 2,80 |
| Итого: | | 399 | 21 | 20 | 71 | 548 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ЕСТН 286 | Сырники из творога 180/20 | 200 | 23 | 24 | 55 | 527 | 92,77 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,36 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2 | 1 | 12 | 62 | 2,87 |
| Итого: | | 430 | 25 | 24 | 82 | 646 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| СРБКИ 104 | Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом | 60 | 0 | 5 | 3 | 54 | 19,40 |
| 505 | Куриные шарики "Чемпион" | 90 | 22 | 10 | 1 | 183 | 64,56 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 21 | 133 | 17,72 |
| 692 | Кофейный напиток 100/100 | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 43,9 | 2 | 1 | 16 | 78 | 4,20 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,77 |
| Итого: | | 562 | 33 | 26 | 73 | 659 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| СРБКИ 104 | Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом | 60 | 0 | 5 | 3 | 54 | 19,40 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 200/10 | 210 | 3 | 5 | 17 | 121 | 8,31 |
| 505 | Куриные шарики "Чемпион" | 80 | 15 | 12 | 1 | 168 | 57,35 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 21 | 133 | 17,72 |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 12,14 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 34,6 | 2 | 1 | 14 | 70 | 3,30 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,7 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,78 |
| Итого: | | 753 | 26 | 26 | 90 | 697 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СРБКИ 104 | Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом | 70 | 1 | 8 | 5 | 90 | 22,63 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 250/10 | 260 | 4 | 6 | 21 | 151 | 9,78 |
| 505 | Куриные шарики "Чемпион" | 100 | 16 | 13 | 1 | 185 | 72,04 |
| 520 | Пюре картофельное | 180 | 4 | 5 | 25 | 159 | 21,27 |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 12,14 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 27,1 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,60 |
| Итого: | | 874 | 29 | 32 | 106 | 831 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СРБКИ 104 | Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом | 100 | 1 | 8 | 5 | 90 | 32,37 |
| 505 | Куриные шарики "Чемпион" | 100 | 31 | 13 | 2 | 245 | 72,04 |
| 520 | Пюре картофельное | 180 | 5 | 5 | 27 | 177 | 21,27 |
| 692 | Кофейный напиток 100/100 | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25,4 | 2 | 0 | 10 | 52 | 2,43 |
| Итого: | | 642 | 45 | 33 | 85 | 813 | 144,00 |

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:  Шадрина Н. И./Директор школы: 



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|----|-----|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 200/15 | 215 | 8 | 9 | 25 | 208 | 32,79 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| СРБКИ 958 | Печенье творожное с лимоном | 80 | 7 | 6 | 21 | 158 | 37,03 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 19,2 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,83 |
| Итого: | | 514 | 19 | 21 | 79 | 578 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 250/20 | 270 | 9 | 11 | 31 | 257 | 42,51 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| СРБКИ 958 | Печенье творожное с лимоном | 80 | 7 | 6 | 21 | 158 | 37,03 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 63,9 | 4 | 1 | 26 | 130 | 6,11 |
| Итого: | | 614 | 24 | 23 | 103 | 719 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 2 | 6 | 2 | 73 | 27,86 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины - "Ежики" | 100 | 13 | 10 | 15 | 197 | 70,59 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18 | 11 | 9 | 204 | 11,45 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 6,76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 34,9 | 2 | 1 | 13 | 64 | 3,34 |
| Итого: | | 555 | 36 | 29 | 55 | 624 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным | 70 | 2 | 6 | 2 | 73 | 27,86 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5 | 205 | 1 | 4 | 25 | 138 | 8,68 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины - "Ежики" | 90 | 8 | 10 | 40 | 279 | 63,53 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15 | 9 | 10 | 181 | 11,45 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 6,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 22,1 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,11 |
| Итого: | | 737 | 28 | 29 | 97 | 763 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным | 100 | 2 | 6 | 2 | 73 | 39,54 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10 | 260 | 1 | 5 | 32 | 173 | 11,97 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины - "Ежики" | 100 | 8 | 11 | 45 | 310 | 70,58 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18 | 11 | 9 | 204 | 11,45 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 6,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,2 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,31 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,77 |
| Итого: | | 853 | 33 | 33 | 115 | 891 | 143,99 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным | 100 | 2 | 6 | 2 | 73 | 39,54 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины - "Ежики" | 110 | 13 | 10 | 15 | 197 | 77,59 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 20 | 12 | 10 | 226 | 13,76 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 6,76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,9 | 2 | 1 | 13 | 64 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29,4 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,81 |
| Итого: | | 650,3 | 39 | 31 | 67 | 702 | 144,00 |

Зав. производством / шеф-повар: _____

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: _____



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|---|--------------|------------------|----|-----|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром | 220 | 7 | 16 | 20 | 247 | 35,45 |
| ЕСТН 267 | Яйцо вареное | 40 | 5 | 5 | 0 | 63 | 14,72 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 6,76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 44,7 | 3 | 1 | 18 | 91 | 4,27 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 22,80 |
| Итого: | | 705 | 17 | 23 | 69 | 547 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром | 320 | 8 | 20 | 24 | 308 | 51,46 |
| ЕСТН 267 | Яйцо вареное 1шт | 40 | 5 | 5 | 0 | 63 | 14,72 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 6,76 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,6 | 1 | 0 | 10 | 47 | 2,26 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 22,80 |
| Итого: | | 784 | 17 | 27 | 65 | 565 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 16 | Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 90 | 0 | 3 | 1 | 34 | 32,38 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 250 | 10 | 18 | 46 | 388 | 79,13 |
| 685 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 4,15 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,9 | 2 | 0 | 11 | 54 | 2,57 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,77 |
| Итого: | | 586 | 14 | 22 | 79 | 570 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| ЕСТН 350 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 1 | 34 | 21,78 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205 | 4 | 3 | 5 | 63 | 10,26 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 220 | 13 | 16 | 37 | 342 | 69,64 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 10,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 46,1 | 3 | 1 | 19 | 95 | 4,41 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Итого: | | 768 | 22 | 24 | 100 | 701 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ЕСТН 350 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 2 | 58 | 35,91 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255 | 10 | 7 | 14 | 161 | 12,22 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 250 | 16 | 17 | 46 | 400 | 79,13 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 10,37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 29,5 | 2 | 0 | 12 | 60 | 2,83 |
| Итого: | | 872 | 30 | 31 | 111 | 845 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 16 | Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 2 | 58 | 35,91 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 320 | 12 | 22 | 55 | 466 | 101,25 |
| 685 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 4,15 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,2 | 2 | 0 | 12 | 58 | 2,69 |
| Итого: | | 648 | 15 | 27 | 83 | 638 | 144,00 |

Зав.производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

Шадрина Н. И./

Директор школы:



| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 302 | Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10 | 210 | 10 | 9 | 32 | 248 | 23,20 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 19,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,4 | 1 | 0 | 8 | 41 | 1,95 |
| Пром. | Апельсин | 214,1 | 0 | 0 | 10 | 44 | 39,55 |
| Итого: | | 645 | 17 | 16 | 84 | 547 | 84,00 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 302 | Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20 | 270 | 12 | 11 | 40 | 309 | 38,47 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 19,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,5 | 1 | 0 | 8 | 41 | 1,75 |
| Пром. | Апельсин | 208,1 | 0 | 0 | 10 | 44 | 38,48 |
| Итого: | | 697 | 19 | 18 | 92 | 607 | 98,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка" | 180 | 20 | 15 | 30 | 334 | 77,84 |
| 517 | Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная | 30 | 1 | 4 | 7 | 67 | 7,10 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29,8 | 2 | 0 | 11 | 54 | 2,85 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,76 |
| Пром. | Яблоко | 145 | 1 | 1 | 11 | 49 | 18,10 |
| Итого: | | 603 | 29 | 26 | 92 | 714 | 120,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 200/15 | 215 | 3 | 5 | 12 | 105 | 16,47 |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка" | 150 | 19 | 14 | 27 | 311 | 64,80 |
| 517 | Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная | 30 | 1 | 4 | 7 | 67 | 7,10 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 14,87 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,3 | 2 | 0 | 11 | 54 | 2,52 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,76 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 1 | 1 | 11 | 49 | 12,48 |
| Итого: | | 740 | 26 | 24 | 97 | 708 | 120,00 |
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 250/15 | 265 | 3 | 6 | 16 | 132 | 18,09 |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка" | 180 | 20 | 15 | 30 | 334 | 77,84 |
| 517 | Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная | 60 | 2 | 6 | 12 | 112 | 14,23 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 14,87 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29,7 | 2 | 0 | 12 | 60 | 2,85 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,77 |
| Пром. | Яблоко | 115 | 1 | 1 | 11 | 49 | 14,35 |
| Итого: | | 868 | 29 | 28 | 109 | 810 | 144,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка" | 200 | 20 | 15 | 30 | 334 | 86,50 |
| 517 | Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная | 60 | 2 | 6 | 12 | 112 | 14,23 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,77 |
| Пром. | Яблоко | 205,2 | 1 | 1 | 11 | 49 | 25,61 |
| Итого: | | 720,7 | 30,27 | 28,42 | 101,25 | 781,86 | 144,00 |

Зав. производством /шеф-повар: _____

Бухгалтер: _____ Шадрина Н. И./

Директор школы: _____