

День 1							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77
Итого:		643	18	21	76	565	145,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
Итого:		597	22	29	87	697	145,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
Итого:		737	24	27	101	743	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56
Итого:		583	16	18	68	498	101,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
Итого:		737	24	27	101	743	145,00
Всего:		1320	40	45	169	1241	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47
Итого:		738	20	26	90	674	174,00
Комплекс №6							
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72
Итого:		673	28	34	100	814	174,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
Итого:		834	28	30	115	842	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64
Итого:		652	20	19	77	560	119,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
Итого:		834	28	30	115	842	174,00
Всего:		1486	48	49	192	1402	293,00

Зав. производством /шеф-повар:

Экономист:

Загайнова П. И.

Директор школы:

День 11								
№ рецептуры	Примос пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическо е значение	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86	
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	39,59	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95	
Пром.	Апельсин	214,5	0	0	10	40	56,62	
		Итого:	680	23	16	87	584	145,00
Комплекс №2								
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	124,34	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32	2,49	
		Итого:	515	28	24	81	652	145,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88	
		Итого:	713	26	24	91	684	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,59	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94	
Пром.	Мандарины	142,00	1	1	10	56	37,49	
		Итого:	574	20	16	83	559	101,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88	
		Итого:	713	26	24	91	684	145,00
		Всего:	1287	46	40	174	1243	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86	
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	319	60,81	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,95	
Пром.	Апельсин	243,95	0	0	10	40	64,40	
		Итого:	569	25	18	95	642	174,00
Комплекс №6								
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	151,24	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	4,60	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	3,87	
		Итого:	583	31	25	79	647	174,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94	
		Итого:	783	30	28	112	820	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,81	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Мандарины	129,9	2	1	11	64	34,27	
		Итого:	622	22	18	95	623	119,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94	
		Итого:	783	30	28	112	820	174,00
		Всего:	1405	52	46	205	1443	293,00

Зав. производством пищеблока

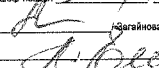
Экономист

Заведующая П.И.

Директор школы

		День 12						
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	5	6	14	130	75,74	
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	10	11	28	251	44,34	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	125	3,42	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	758	20	18	91	145,00	
Комплекс №2								
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	117,19	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	90	1	1	2	21	19,41	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	7	32	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	7	32	2,22	
		Итого:	613	34	56	59	145,00	
Комплекс №3								
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	9,94	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	104,04	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	1	0	9	40	3,68	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	36	1,94	
		Итого:	744	23	25	101	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	45,60	
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/10	210	14	16	30	320	31,96	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	11	51	1,94	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	693	19	17	70	101,00	
Обед								
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	9,94	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	104,04	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	1	0	9	40	3,68	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	36	1,94	
		Итого:	744	23	25	101	145,00	
		Всего:	1437	42	42	171	1233	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	95,10	
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	53,14	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,92	2	1	15	77	4,26	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	799	18	18	81	558	174,00
Комплекс №6								
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	330	39	44	36	696	142,63	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	15	77	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	31,4	1	0	7	32	3,62	
		Итого:	695	45	48	77	920	174,00
Комплекс №7								
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,11	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	117,19	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,6	2	0	12	56	4,80	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	8	36	3,87	
		Итого:	905	29	31	112	843	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
2	Бутерброд с сыром 74/26	190	3	1	5	41	50,07	
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	44,34	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	0	11	52	3,09	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	792	21	19	72	543	119,00
Обед								
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,11	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	117,19	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,6	2	0	12	56	4,80	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	8	36	3,87	
		Итого:	905	29	31	112	843	174,00
		Всего:	1697	50	50	184	1386	293,00

Зав. производством (инф. подл.):

Экономист:  Загайнова Л. И.Директор школы: 

День 1							
№ рецептуры	Применение пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./конт.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77
	Итого:	643	18	21	76	565	145,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
	Итого:	597	22	29	87	697	145,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56
	Итого:	583	16	18	68	498	101,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
	Всего:	1320	40	45	169	1241	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47
	Итого:	738	20	26	90	674	174,00
Комплекс №6							
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72
	Итого:	673	28	34	100	814	174,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64
	Итого:	652	20	19	77	560	119,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
	Всего:	1486	48	49	192	1402	293,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Затянова Л. И.

Директор школы:

№ рецептуры	Присл. пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/15	77	5	7	14	139	72,48
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	3	1	17	89	3,95
Итого:		585	17	18	81	554	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	41,45
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	70,82
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	15,99
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	2	1	15	77	2,45
Итого:		571	25	27	87	691	145,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	15,99
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33
Итого:		744	27	20	92	656	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	133	42,30
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,30
Итого:		502	15	16	74	500	101,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	15,99
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33
Итого:		744	27	20	92	656	145,00
Всего:		1246	42	36	166	1156	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	102,53
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	2,90
Итого:		597	16	17	74	513	174,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	49,63
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	84,98
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	21,13
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,6	1	0	7	32	2,03
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		675	25	27	94	719	174,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	19,08
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09
Итого:		863	33	32	106	844	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	48,42
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,50	1	0	7	32	2,01
Итого:		593	19	19	79	460	119,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	19,08
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09
Итого:		863	33	32	106	844	174,00
Всего:		1456	52	51	185	1404	293,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Заведующий Л. И. /

Директор школы

		День 3								Цена руб., коп.)	
№ рецептуры		Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
				Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
2	Бутерброд с сыром 37/15		52	5	3	14	103			27,71	
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным		40	0	2	1	22			16,01	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый		335	9	12	34	280			77,08	
693	Какао с молоком "Витопла"		200	4	3	26	147			21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		19,4	1	0	8	36			2,22	
Итого:			646	19	20	83	588			145,00	
Комплекс №2											
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10		110	16	16	32	336			65,75	
520	Пюре картофельное		200	4	6	27	178			32,42	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		100	3	6	10	105			16,74	
693	Какао с молоком "Витопла"		200	6	6	34	214			21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		36,7	2	1	15	77			4,23	
Пром.	Хлеб ржаной		33,7	2	1	14	73			3,88	
Итого:			680	33	36	132	983			145,00	
Комплекс №3											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10		210	3	5	12	105			11,82	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100		100	12	16	30	312			59,78	
520	Пюре картофельное		150	3	4	21	132			24,40	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		100	3	6	10	105			16,74	
СРБКИ 850	Напиток малиновый		200	0	0	31	124			28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		28,6	1	0	7	32			3,30	
Итого:			789	22	31	111	810			145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый		335	10	13	34	292			77,08	
693	Какао с молоком "Витопла"		200	4	3	26	146			21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		17,1	1	0	7	32			1,94	
Итого:			552	15	16	66	470			101,00	
Обед											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10		210	3	5	12	105			11,82	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100		100	12	16	30	312			59,78	
520	Пюре картофельное		150	3	4	21	132			24,40	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		100	3	6	10	105			16,74	
СРБКИ 850	Напиток малиновый		200	0	0	31	124			28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		28,6	1	0	7	32			3,30	
Итого:			789	22	31	111	810			145,00	
Всего:			1341	37	47	178	1279			246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
2	Бутерброд с сыром 37/30		67	5	3	14	103			48,35	
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным		60	0	3	2	35			24,18	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый		335	10	13	34	292			77,08	
693	Какао с молоком "Витопла"		200	4	3	26	147			21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,9	1	0	9	40			2,41	
Итого:			683	20	22	85	617			174,00	
Комплекс №6											
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным		130	16	16	32	336			77,71	
520	Пюре картофельное		300	5	5	28	177			48,80	
693	Какао с молоком "Витопла"		200	6	6	34	214			21,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		130	3	7	10	114			21,73	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	1	0	7	32			1,94	
Пром.	Хлеб ржаной		16	2	1	14	73			1,84	
Итого:			793	33	35	125	946			174,00	
Комплекс №7											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25		275	3	6	16	130			23,50	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10		110	14	18	32	346			65,75	
520	Пюре картофельное		200	4	6	27	178			32,42	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		100	3	6	10	105			16,74	
СРБКИ 850	Напиток малиновый		200	0	0	31	124			28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		40,6	2	1	17	85			4,69	
Пром.	Хлеб ржаной		16,8	1	0	7	32			1,94	
Итого:			942	27	37	140	1000			174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый		380	12	14	41	343			93,07	
693	Какао с молоком "Витопла"		200	4	3	26	146			21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		35	2	1	13	66			3,95	
Итого:			615	18	18	80	555			119,00	
Обед											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25		275	3	6	16	130			23,50	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10		110	14	18	32	346			65,75	
520	Пюре картофельное		200	4	6	27	178			32,42	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		100	3	6	10	105			16,74	
СРБКИ 850	Напиток малиновый		200	0	0	31	124			28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		40,7	2	1	17	85			4,69	
Пром.	Хлеб ржаной		17	1	0	7	32			1,94	
Итого:			943	27	37	140	1000			174,00	
Всего:			1558	45	55	220	1555			293,00	

Заказ произведен Лифе-повар

Экономист

Директор школы

Заведующая П. И. И.

День 4									
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15		
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	46,91		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,46		
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
	Итого:	862	18	19	101	647	145,00		
Комплекс №2									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65		
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	79,86		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	3	1	17	83	4,89		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	76	3,89		
	Итого:	746	26	21	99	691	145,00		
Комплекс №3									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54		
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	21,53		
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01		
	Итого:	851	30	25	125	840	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15		
312	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	11	14	25	268	33,97		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	118	1,94		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
	Итого:	687	21	25	105	725	101,00		
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54		
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	21,53		
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01		
	Итого:	851	30	25	125	840	145,00		
	Всего:	1538	51	49	230	1565	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07		
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	64,51		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	4	1	21	109	1,94		
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
	Итого:	910	23	22	114	746	174,00		
Комплекс №6									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	30,81		
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	140	11	9	13	177	85,93		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	47,20		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88		
	Итого:	807	26	23	97	609	174,00		
Комплекс №7									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65		
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	26,19		
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85		
	Итого:	953	33	28	131	907	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07		
312	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	15	17	31	337	38,11		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	14	63	3,88		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
	Итого:	796	23	27	101	740	119,00		
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65		
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	26,19		
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85		
	Итого:	953	33	28	131	907	174,00		
	Всего:	1749	55	55	232	1646	293,00		

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

И.И. Сидорова П. И.

День 3								Цена руб., коп.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	5	3	14	103	27,71	
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22	16,01	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	335	9	12	34	280	77,08	
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36	2,22	
		Итого:	646	19	20	83	585	145,00
Комплекс №2								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	336	65,75	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74	
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	77	4,23	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88	
		Итого:	680	33	36	132	983	145,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30	
		Итого:	789	22	31	111	810	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	335	10	13	34	292	77,08	
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	146	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32	1,94	
		Итого:	552	15	16	66	470	101,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30	
		Итого:	789	22	31	111	810	145,00
		Всего:	1341	37	47	178	1279	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	48,35	
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35	24,18	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	335	10	13	34	292	77,08	
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	1	0	9	40	2,41	
		Итого:	683	20	22	85	617	174,00
Комплекс №6								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	77,71	
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	48,80	
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114	21,73	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Хлеб ржаной	16	2	1	14	73	1,84	
		Итого:	798	33	35	125	946	174,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,6	2	1	17	85	4,69	
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	1,94	
		Итого:	942	27	37	140	1000	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	380	12	14	41	343	93,07	
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	146	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	66	3,95	
		Итого:	615	18	18	80	555	119,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	2	1	17	85	4,69	
Пром.	Хлеб ржаной	17	1	0	7	32	1,94	
		Итого:	943	27	37	140	1000	174,00
		Всего:	1558	45	55	220	1553	293,00

Зав. производством /шеф-повар/

Экономист

Директор школы

Загорина Л. И.

День 4								Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
№ рецептуры	Примен. пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества						
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15		
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	46,91		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,46		
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
	Итого:	802	18	19	101	647	145,00		
Комплекс №2									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65		
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	79,86		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	3	1	17	83	4,89		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	76	3,89		
	Итого:	746	26	21	99	691	145,00		
Комплекс №3									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54		
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	21,53		
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01		
	Итого:	831	30	25	125	840	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15		
312	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	11	14	25	268	33,97		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	118	1,94		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
	Итого:	687	21	25	105	725	101,00		
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54		
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	21,53		
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01		
	Итого:	831	30	25	125	840	145,00		
	Всего:	1538	51	49	230	1565	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07		
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	64,51		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	4	1	21	109	1,94		
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
	Итого:	910	23	23	114	746	174,00		
Комплекс №6									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	30,81		
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	140	11	9	13	177	85,93		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	47,20		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88		
	Итого:	807	26	23	97	699	174,00		
Комплекс №7									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65		
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	26,19		
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	230	7	7	38	243	29,41		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85		
	Итого:	953	35	28	131	907	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07		
312	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	15	17	31	337	38,11		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	14	63	3,88		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
	Итого:	796	23	27	101	740	119,00		
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65		
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	26,19		
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72		
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85		
	Итого:	953	35	28	131	907	174,00		
	Всего:	1749	55	55	232	1646	293,00		

Зав. производством / шеф-повар:

Секонимист:

Директор школы:

Сидорова Л. И. /

День 5								Цена руб., коп.)
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,3	5	6	14	130	42,46	
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,96	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88	
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20	
	Итого:	813	23	21	104	697	145,00	
Комплекс №2								
СРЕКЖ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	88,37	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	10	12	13	200	32,97	
СРЕКЖ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	12	65	3,53	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94	
	Итого:	628	31	35	111	823	145,00	
Комплекс №3								
СРЕКЖ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	5	14	113	10,07	
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77	
	Итого:	783	28	35	116	891	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,96	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,87	
Пром.	Мандарин	120	1	0	11	48	31,68	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	19,20	
	Итого:	264	18	16	90	580	101,00	
Обед								
СРЕКЖ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	5	14	113	10,07	
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77	
	Итого:	783	28	35	116	891	145,00	
	Всего:	1546	46	51	206	1471	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,3	5	6	14	130	51,26	
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	53,14	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	48	2,90	
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20	
	Итого:	869	25	23	107	725	174,00	
Комплекс №6								
СРЕКЖ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	105,38	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	45,81	
СРЕКЖ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,25	1	0	10	44	2,68	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94	
	Итого:	710	31	34	113	882	174,00	
Комплекс №7								
СРЕКЖ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
139	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	260	4	6	21	154	11,86	
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,45	2	1	14	73	3,98	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87	
	Итого:	918	33	30	143	1055	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	44,34	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	3	2	22	117	3,88	
Пром.	Мандарин	141,25	1	0	11	48	37,29	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	19,20	
	Итого:	640	21	19	106	678	119,00	
Обед								
СРЕКЖ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
139	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	260	4	6	21	154	11,86	
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	73	3,98	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87	
	Итого:	918	33	30	143	1055	174,00	
	Всего:	1758	54	58	249	1733	293,00	

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист

Директор школы

Подпись П. И. /

День 6							
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрз" (кета)	130	14	10	25	246	83,26
520	Пюре картофельное	250	3	6	24	170	40,52
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	14,68
	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,24
	Итого:	677	25	22	99	690	145,00
Комплекс №2							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	125	14	20	26	340	101,82
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	22,09
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	25,3	2	0	10	48	2,92
	Итого:	584	25	32	99	760	145,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	28,52
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	11	16	24	283	81,49
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	20,30
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	7,02
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73	3,79
	Итого:	762	25	26	113	782	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрз" (кета)	130	14	12	27	268	70,45
520	Пюре картофельное	150	1	2	18	94	24,40
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,3	2	1	14	73	3,85
	Итого:	493	17	15	68	472	101,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	28,52
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	11	16	24	283	81,49
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	20,30
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	7,02
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73	3,79
	Итого:	762	25	26	113	782	145,00
	Всего:	1255	42	40	181	1254	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрз" (кета)	130	14	10	25	246	83,26
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	40,52
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	24,46
	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,24
Пром.	Яблоко	160,2	1	0	18	76	19,22
	Итого:	877	24	20	113	728	174,00
Комплекс №6							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	140	14	20	26	340	118,49
СТН 27/3	Рагу из овощей	300	3	5	18	129	33,23
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	3,88
	Итого:	709	25	33	96	778	174,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152	41,92
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	97,77
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,09
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	7,02
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77	3,26
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50	1,94
	Итого:	840	25	30	114	828	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрз" (кета)	120	15	14	32	315	76,86
520	Пюре картофельное	220	3	4	21	132	35,73
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	71	4,11
	Итого:	576	21	19	76	555	119,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152	41,92
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	97,77
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,09
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	7,02
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77	3,26
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50	1,94
	Итого:	840	25	30	114	828	174,00
	Всего:	1416	45	49	190	1382	293,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экзосистент:

Загайнова Л. И.

Директор школы:

День 7									
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб. (коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,30		
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	32	1,90		
Пром.	Мандарины	142,2	3	0	8	44	37,52		
Итого:		636	20	18	87	590	145,00		
Комплекс №2									
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	17	16	13	264	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	258	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	25,1	1	0	7	32	2,89		
Итого:		599	28	22	83	642	145,00		
Комплекс №3									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		727	28	26	103	758	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,30		
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,94		
Пром.	Мандарины	135,5	4	2	14	84	35,78		
Итого:		567	16	17	79	528	101,00		
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		727	28	26	103	758	145,00		
Всего:		1294	44	43	182	1286	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	62,62		
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	5,12		
Пром.	Мандарины	159,1	3	0	8	44	41,98		
Итого:		740	22	21	94	653	174,00		
Комплекс №6									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	39,91		
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	110	19	19	14	303	105,63		
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,45	2	0	13	60	3,62		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		688	34	31	109	551	174,00		
Комплекс №7									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48		
Итого:		849	34	31	128	927	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	62,62		
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94		
Пром.	Мандарины	123,00	4	1	11	68	32,46		
Итого:		615	18	19	84	580	119,00		
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48		
Итого:		849	34	31	128	927	174,00		
Всего:		1464	52	50	212	1507	293,00		

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист: _____

Директор школы:

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/15	315	17	17	55	441	92,79
	685 Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	1	13	69	3,06
Итого:		585	22	23	97	683	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	35,08
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	13,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69	3,67
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52	1,94
Итого:		599	38	30	66	686	145,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95
Итого:		771	32	27	86	718	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/20	320	20	20	60	500	95,23
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	13	61	3,47
Итого:		550	22	20	87	618	101,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95
Итого:		771	32	27	86	718	145,00
Всего:		1321	54	47	173	1336	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 350/45	395	20	20	62	508	121,70
	685 Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	16	81	3,15
Итого:		666	25	26	107	762	174,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	45,43
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	16,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	3,03
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
Итого:		673	43	34	64	732	174,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40
Итого:		876	36	33	93	773	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 350/45	395	24	24	65	572	114,38
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,32
Итого:		615	25	24	87	665	119,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40
Итого:		876	36	33	93	773	174,00
Всего:		1491	61	57	170	1438	293,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

/ Заглавная П И /

День 9							
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	49,34
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,35
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	5,82
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		769	22	22	101	690	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76,70
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	4,51
Итого:		551	32	25	64	609	145,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
Итого:		731	22	27	74	627	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	5	6	26	176	49,70
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,52
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49
Итого:		494	18	19	85	581	101,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
Итого:		731	22	27	74	627	145,00
Всего:		1225	40	46	159	1208	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	79	5	7	14	139	72,22
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,15
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		781	21	21	91	637	174,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	81,98
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,92
Итого:		639	37	28	80	720	174,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59
Итого:		865	15	26	105	714	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	6	28	188	71,60
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	29,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16
Итого:		582	20	21	99	667	119,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59
Итого:		865	15	26	105	714	174,00
Всего:		1447	35	47	204	1381	293,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Загайнова П. И.

Директор школы

		Доп. 10							Цена (руб., коп.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31			28,12	
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242			86,81	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118			7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52			3,13	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44			19,20	
		Итого:	877	14	19	65	487		145,00	
Комплекс №2										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57			48,04	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386			88,70	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56			4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	52			3,40	
		Итого:	620	13	23	73	551		145,00	
Комплекс №3										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31			24,18	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63			12,09	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365			88,70	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88			10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97			5,34	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77			3,88	
		Итого:	815	23	25	101	721		145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	300	11	14	20	245			68,64	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112			7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,9	2	1	15	76			5,42	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43			19,20	
		Итого:	747	16	16	68	477		101,00	
Обед										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31			24,18	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63			12,09	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365			88,70	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88			10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97			5,34	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77			3,88	
		Итого:	815	23	25	101	721		145,00	
		Всего:	1562	39	41	169	1198		246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57			48,04	
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292			94,74	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118			7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77			4,28	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44			19,20	
		Итого:	957	19	24	74	588		174,00	
Комплекс №6										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57			48,04	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466			118,24	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56			4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56			2,86	
		Итого:	705	15	27	83	635		174,00	
Комплекс №7										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48			43,85	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159			14,45	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401			98,57	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88			10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77			3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56			2,44	
		Итого:	920	31	29	111	829		174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	14	16	25	301			86,81	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112			7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92			5,25	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43			19,20	
		Итого:	825	19	19	77	549		119,00	
Обед										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48			43,85	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159			14,45	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401			98,57	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88			10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77			3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56			2,44	
		Итого:	920	31	29	111	829		174,00	
		Всего:	1745	50	48	188	1378		293,00	

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Загайнова Л. И.

Директор школы:

День 5							
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическое из. ценность	Цена руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	42,46
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	813	23	21	104	697	145,00
Комплекс №2							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	88,37
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	10	12	13	200	32,97
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	65	3,53
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
	Итого:	628	31	35	111	883	145,00
Комплекс №3							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
	Итого:	783	28	35	116	891	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,87
Пром.	Мандарин	120	1	0	11	48	31,68
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	764	18	16	90	580	101,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
	Итого:	783	28	35	116	891	145,00
	Всего:	1546	46	51	206	1471	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	51,26
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	53,14
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	48	2,90
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	869	25	23	107	735	174,00
Комплекс №6							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	105,38
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	45,81
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,25	1	0	10	44	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
	Итого:	710	31	34	113	882	174,00
Комплекс №7							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,45	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
	Итого:	918	33	39	143	1055	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	44,34
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	3	2	22	117	3,88
Пром.	Мандарин	141,25	1	0	11	48	37,29
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	840	21	19	106	678	119,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
	Итого:	918	33	39	143	1055	174,00
	Всего:	1758	54	58	249	1733	293,00

Зав. производством АИФ-повара

Экономист

Директор школы

Борисова П. И.

День 6								Цена руб., коп.)
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическое из. ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрз" (кета)	130	14	10	23	246	83,26	
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	40,52	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	14,68	
	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,24	
Итого:		677	25	23	98	690	145,00	
Комплекс №2								
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	125	14	20	26	340	101,82	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	22,09	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	25,3	2	0	10	48	2,92	
Итого:		584	25	33	93	760	145,00	
Комплекс №3								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	28,52	
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	100	11	16	24	283	81,49	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	20,30	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	7,02	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73	3,79	
Итого:		762	25	26	113	782	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрз" (кета)	110	14	12	27	268	70,45	
520	Пюре картофельное	150	1	2	18	94	24,40	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,3	2	1	14	73	3,85	
Итого:		493	17	15	68	472	101,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	28,52	
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	100	11	16	24	283	81,49	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	20,30	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	7,02	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73	3,79	
Итого:		762	25	26	113	782	145,00	
Всего:		1255	42	40	181	1254	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрз" (кета)	130	14	10	25	246	83,26	
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	40,52	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	24,46	
	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,24	
Пром.	Яблоко	160,2	1	0	18	76	19,22	
Итого:		877	24	20	113	728	174,00	
Комплекс №6								
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	140	14	20	26	340	118,49	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	33,23	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,11	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	3,88	
Итого:		709	25	33	96	778	174,00	
Комплекс №7								
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152	41,92	
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	120	14	20	28	348	97,77	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,09	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	7,02	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77	3,26	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50	1,94	
Итого:		840	25	30	114	828	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрз" (кета)	120	15	14	32	315	76,86	
520	Пюре картофельное	220	3	4	21	133	35,73	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	71	4,11	
Итого:		576	21	19	76	555	119,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152	41,92	
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	120	14	20	28	348	97,77	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,09	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	7,02	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77	3,26	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50	1,94	
Итого:		840	25	30	114	828	174,00	
Всего:		1416	45	49	190	1382	293,00	

День 7								
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,30	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	32	1,90	
Пром.	Мандарины	142,2	3	0	8	44	37,52	
Итого:		636	20	18	87	590	145,00	
Комплекс №2								
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	17	16	13	264	115,33	
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	258	20,60	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	25,1	1	0	7	32	2,89	
Итого:		599	28	22	83	642	145,00	
Комплекс №3								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94	
Итого:		727	28	26	103	758	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,30	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,94	
Пром.	Мандарины	135,5	4	2	14	84	35,78	
Итого:		567	16	17	79	528	101,00	
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94	
Итого:		727	28	26	103	758	145,00	
Всего:		1294	44	43	182	1286	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	62,62	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	5,12	
Пром.	Мандарины	159,1	3	0	8	44	41,98	
Итого:		740	22	21	94	653	174,00	
Комплекс №6								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	39,91	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	110	19	19	14	303	105,63	
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,60	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,45	2	0	13	60	3,62	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94	
Итого:		688	34	31	109	851	174,00	
Комплекс №7								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48	
Итого:		849	34	31	128	927	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	62,62	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94	
Пром.	Мандарины	123,00	4	1	11	68	32,46	
Итого:		615	18	19	84	580	119,00	
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48	
Итого:		849	34	31	128	927	174,00	
Всего:		1464	52	50	212	1507	293,00	

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

Зав. школой:

		День 8									
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)				
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85				
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/15	315	17	17	55	441	92,79				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	1	13	69	3,06				
Итого:		585	22	23	97	683	145,00				
Комплекс №2											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	35,08				
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63				
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	13,94				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69	3,67				
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52	1,94				
Итого:		599	38	30	66	686	145,00				
Комплекс №3											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52				
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19				
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63				
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94				
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95				
Итого:		771	32	27	86	718	145,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/20	320	20	20	60	500	95,23				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	13	61	3,47				
Итого:		550	22	20	87	618	101,00				
Обед											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52				
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19				
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63				
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94				
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95				
Итого:		771	32	27	86	718	145,00				
Всего:		1321	54	47	173	1336	246,00				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85				
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/45	395	20	20	62	508	121,70				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	16	81	3,15				
Итого:		666	25	26	107	762	174,00				
Комплекс №6											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	45,43				
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11				
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	16,75				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	3,03				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	5	28	1,94				
Итого:		673	43	34	64	732	174,00				
Комплекс №7											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08				
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21				
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11				
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75				
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40				
Итого:		876	36	33	83	773	174,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/45	395	24	24	65	572	114,38				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,32				
Итого:		615	25	24	87	665	119,00				
Обед											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08				
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21				
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11				
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75				
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40				
Итого:		876	36	33	83	773	174,00				
Всего:		1491	61	57	170	1438	293,00				

Зав. производством пищевого

Экономист: _____ / Заглавная И./

Директор школы: _____

День 9							
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./к.п.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	49,34
СРЕЖИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,35
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	5,82
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		769	22	22	101	690	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76,70
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	4,51
Итого:		551	32	25	64	609	145,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
Итого:		731	22	27	74	627	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	5	6	26	176	49,70
СРЕЖИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,52
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49
Итого:		494	18	19	65	581	101,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
Итого:		731	22	27	74	627	145,00
Всего:		1225	40	46	159	1208	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	79	5	7	14	139	72,22
СРЕЖИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,15
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		781	21	21	91	637	174,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	81,98
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,92
Итого:		639	37	28	90	720	174,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59
Итого:		865	15	26	105	714	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	6	28	188	71,60
СРЕЖИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	29,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16
Итого:		582	20	21	99	667	119,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59
Итого:		865	15	26	105	714	174,00
Всего:		1447	35	47	204	1381	293,00

Зав. производством (подпись)

Зачемист

Забавова П. И. /

Директор школы

День 10							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	28,12
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,13
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		877	14	19	65	487	145,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,70
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	52	3,40
Итого:		620	13	23	73	551	145,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88
Итого:		815	23	25	101	721	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	300	11	14	20	245	68,64
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,9	2	1	15	76	5,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		747	16	16	68	477	101,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88
Итого:		815	23	25	101	721	145,00
Всего:		1562	39	41	169	1198	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,74
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,28
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		957	19	24	74	588	174,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	118,24
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56	2,86
Итого:		705	15	27	83	635	174,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44
Итого:		920	31	29	111	829	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	14	16	25	301	86,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92	5,25
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		825	19	19	77	549	119,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44
Итого:		920	31	29	111	829	174,00
Всего:		1745	50	48	188	1378	293,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист: _____ / Захарова Л. И. /

Директор школы: _____

День 11								
№ рецептуры	Пример выписки Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86	
302	Капша яичная с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	39,59	
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95	
Пром.	Апельсин	214,5	0	0	10	40	56,62	
		Итого:	23	16	87	584	145,00	
Комплекс №2								
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	124,34	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32	2,49	
		Итого:	28	24	81	652	145,00	
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88	
		Итого:	26	24	91	684	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,59	
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	213	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94	
Пром.	Мандарины	142,00	1	1	10	56	37,49	
		Итого:	20	16	83	559	101,00	
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88	
		Итого:	26	24	91	684	145,00	
		Всего:	1287	46	40	174	1243	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86	
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	319	60,81	
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,95	
Пром.	Апельсин	243,95	0	0	10	40	64,40	
		Итого:	25	18	95	642	174,00	
Комплекс №6								
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	151,24	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	4,60	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	3,87	
		Итого:	31	23	79	647	174,00	
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94	
		Итого:	30	28	112	820	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,81	
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	213	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Мандарины	129,9	2	1	11	64	34,27	
		Итого:	22	19	93	623	119,00	
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94	
		Итого:	30	28	112	820	174,00	
		Всего:	1405	52	46	205	1443	293,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Заведующая П. И. /

Директор школы:

День 12

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	5	6	14	130	75,74
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	10	11	28	251	44,34
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	125	3,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		758	20	18	91	606	145,00
Комплекс №2							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	117,19
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	90	1	1	2	21	19,41
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	7	32	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	7	32	2,22
Итого:		613	34	36	59	692	145,00
Комплекс №3							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	9,94
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	104,04
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	1	0	9	40	3,68
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	36	1,94
Итого:		744	23	25	101	721	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	45,60
312	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	14	16	30	320	31,96
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	11	51	1,94
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		692	19	17	70	512	101,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	9,94
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	104,04
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	1	0	9	40	3,68
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	36	1,94
Итого:		744	23	25	101	721	145,00
Всего:		1437	42	42	171	1233	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	95,10
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	53,14
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,92	2	1	15	77	4,26
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		790	18	18	81	559	174,00
Комплекс №6							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	330	39	44	36	696	142,63
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	31,4	1	0	7	32	3,62
Итого:		695	45	48	77	920	174,00
Комплекс №7							
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,11
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	117,19
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,6	2	0	12	56	4,80
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	8	36	3,87
Итого:		905	29	31	112	643	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 74/26	100	3	1	5	41	50,07
312	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	44,34
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	0	11	52	3,09
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		792	21	19	72	543	119,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,11
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	117,19
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,6	2	0	12	56	4,80
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	8	36	3,87
Итого:		905	29	31	112	643	174,00
Всего:		1697	50	50	184	1386	293,00

Зав. производством / шеф-повар:

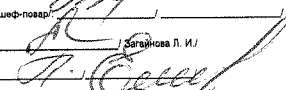
Экономист:

Затейнова Л. И.

Директор школы:

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77
Итого:		643	18	21	76	565	145,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
Итого:		597	22	29	87	697	145,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
Итого:		737	24	27	101	743	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56
Итого:		583	16	18	68	498	101,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
Итого:		737	24	27	101	743	145,00
Всего:		1320	40	45	169	1241	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47
Итого:		738	20	26	90	674	174,00
Комплекс №6							
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72
Итого:		673	28	34	100	814	174,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
Итого:		834	28	30	115	842	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64
Итого:		652	20	19	77	560	119,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
Итого:		834	28	30	115	842	174,00
Всего:		1486	48	49	192	1402	293,00

Зав. производством /шеф-повар

Экономист:  Зайцева Л. И.Директор школы: 

Доп. 2								Цена (руб., коп.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/15	77	5	7	14	139	72,48	
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	3	1	17	89	3,95	
		Итого:	586	17	81	554	145,00	
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	41,45	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	70,82	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	15,99	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	2	1	15	77	2,45	
		Итого:	371	25	27	691	145,00	
Комплекс №3								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	15,99	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33	
		Итого:	744	27	20	92	656	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
17769	Бутерброд с сыром 37/25	82	10	9	3	133	42,30	
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,66	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,30	
		Итого:	502	15	16	74	500	
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	15,99	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33	
		Итого:	744	27	20	92	656	
		Всего:	1246	42	36	166	1156	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	102,53	
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	2,90	
		Итого:	597	16	17	74	513	
Комплекс №6								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	49,63	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	84,98	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	21,13	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,6	1	0	7	32	2,03	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94	
		Итого:	675	25	27	94	719	
Комплекс №7								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	19,08	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09	
		Итого:	863	33	32	106	844	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	48,42	
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,83	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,50	1	0	7	32	2,01	
		Итого:	593	19	19	79	560	
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	19,08	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09	
		Итого:	863	33	32	106	844	
		Всего:	1456	52	51	185	1404	

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист: Т. Захарова П. И. /

Директор школы: