

№ позиции	Наименование блюда	Масса порции	Витаминное питание				Цена (руб.шт.)			
			Б	Ж	У	Энергетическая за единицу				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	5	3	14	103	27,71			
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22	16,01			
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	9	12	34	280	77,08			
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36	2,22			
		Итого:	646	19	20	83	588			
							145,00			
Комплекс №2										
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	336	65,75			
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74			
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	77	4,23			
Пром.	Хлеб рожаной	33,7	2	1	14	73	3,88			
		Итого:	680	33	36	132	983			
							145,00			
Комплекс №3										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82			
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78			
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74			
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30			
		Итого:	789	22	31	111	910			
							145,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08			
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32	1,94			
		Итого:	552	15	16	66	470			
							101,00			
Обед										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82			
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78			
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74			
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30			
		Итого:	789	22	31	111	810			
							145,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	48,35			
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35	24,18			
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08			
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32	1,94			
		Итого:	552	15	16	66	470			
							101,00			
Комплекс №6										
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	77,71			
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	48,80			
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	33	214	21,98			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114	21,73			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Хлеб рожаной	16	2	1	14	73	1,84			
		Итого:	583	20	22	85	612			
							174,00			
Комплекс №7										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50			
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75			
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74			
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,6	2	1	17	85	4,69			
Пром.	Хлеб рожаной	16,9	1	0	7	32	1,94			
		Итого:	943	27	37	140	1060			
							174,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	380	12	14	41	343	93,07			
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	66	3,95			
		Итого:	615	18	18	80	555			
							119,00			
Обед										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50			
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75			
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74			
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	2	1	17	85	4,69			
Пром.	Хлеб овсяной	17	1	0	7	32	1,94			
		Итого:	943	27	37	140	1060			
							174,00			
Всего:										
							293,00			

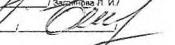
Зав. производством / шеф-поваром
Экономист
Директор школы

[Handwritten signatures]

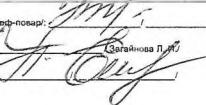
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Причина руб. коп.)			
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184			
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	214	1	0	9	40			
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44			
	Итого:	862	18	19	101	647			
						145,00			
Комплекс №2									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	96			
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	130	11	9	13	177			
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243			
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	3	1	17	83			
Пром.	Хлеб рожаной	33,7	2	1	15	76			
	Итого:	746	26	21	99	691			
						145,00			
Комплекс №3									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63			
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178			
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	10	8	12	160			
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243			
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витонка"	250	0	0	24	96			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	58			
Пром.	Хлеб рожаной	17,5	1	0	7	32			
	Итого:	851	30	25	125	840			
						145,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184			
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	210	11	11	25	258			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	118			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44			
	Итого:	687	21	25	105	725			
						101,00			
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	1	6	63			
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178			
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	10	8	12	160			
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243			
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	58			
Пром.	Хлеб рожаной	17,5	1	0	7	32			
	Итого:	851	30	25	125	840			
						145,00			
Всего: 1538 51 49 230 1565 246,00									
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184			
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	225	11	11	25	247			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	4	1	21	109			
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44			
	Итого:	910	23	22	114	746			
						174,00			
Комплекс №6									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	4	5	9	97			
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	140	11	9	13	177			
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243			
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73			
Пром.	Хлеб рожаной	33,7	2	1	14	73			
	Итого:	892	26	23	97	699			
						174,00			
Комплекс №7									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76			
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	199			
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177			
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243			
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76			
Пром.	Хлеб рожаной	16,9	1	0	8	39			
	Итого:	930	33	28	131	907			
						174,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184			
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	15	17	31	337			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	14	63			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44			
	Итого:	795	23	27	101	760			
						119,00			
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76			
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	199			
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177			
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243			
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76			
Пром.	Хлеб рожаной	16,9	1	0	8	39			
	Итого:	953	33	28	131	907			
						174,00			
Всего: 1749 55 55 232 1646 293,00									

Завершено производством Администрации
Экспонент: 
Ходатайова О.И.
Директор школы: 

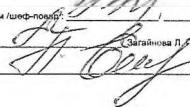
№ п/ренти	Прим. питания Наименование блюда	Масса порции	Питомое значение			Цена руб./шт.)			
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	42,46		
311	Каша жгучая пшеничная с маслом сплошным 200/10	210	10	9	30	241	31,96		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
		Итого:	813	23	21	104	697	145,00	
Комплекс №2									
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33		
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	88,37		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	10	12	13	200	32,97		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	65	3,53		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
		Итого:	628	31	35	111	883	145,00	
Комплекс №3									
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33		
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	1	5	14	110	10,07		
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47		
СТН 1/1	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77		
		Итого:	783	28	35	116	891	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
311	Каша жгучая пшеничная с маслом сплошным 200/10	210	10	9	30	241	31,96		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,87		
Пром.	Мандарин	120	1	0	11	48	31,68		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
		Итого:	764	18	16	90	580	101,00	
Обед									
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33		
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	3	5	14	110	10,07		
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47		
СТН 1/1	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77		
		Итого:	783	28	35	116	891	145,00	
Всего: 1546									
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	51,26		
311	Каша жгучая пшеничная с маслом сплошным 250/20	270	12	11	37	295	53,14		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	48	2,90		
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
		Итого:	869	25	23	107	735	174,00	
Комплекс №6									
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33		
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	105,39		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	45,81		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,25	1	0	10	44	2,68		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94		
		Итого:	710	31	34	113	882	174,00	
Комплекс №7									
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33		
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	4	6	21	154	11,86		
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97		
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,45	2	1	14	73	3,98		
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87		
		Итого:	918	33	39	143	1035	174,00	
Комплекс №8									
Завтрак									
311	Каша жгучая пшеничная с маслом сплошным 250/15	265	12	11	37	296	44,34		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	3	2	22	117	3,88		
Пром.	Мандарин	141,25	1	0	11	48	37,29		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
		Итого:	840	21	19	106	679	119,00	
Обед									
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33		
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	4	6	21	154	11,86		
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97		
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,45	2	1	14	73	3,98		
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87		
		Итого:	918	33	39	143	1035	174,00	
Всего: 1758									

Зав. производством /шef-повар/ 
 Экономист 
 Директор школы 

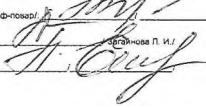
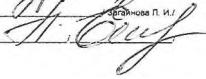
№ рецептуры	Прим. повара Накомование блогда	Массы порции	Пищевое значение			Энергетическая ценность	Цена руб.,коп.)				
			5	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (кета)	130	14	10	25	246	83,26				
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	120	40,52				
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	14,68				
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,24				
		Итого:	677	25	22	98	690				
							145,00				
Комплекс №2											
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	125	14	20	26	340	101,82				
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	1	5	18	129	22,09				
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	25,3	2	0	10	48	2,92				
		Итого:	584	25	22	93	760				
							145,00				
Комплекс №3											
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	235	4	3	24	141	28,52				
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	100	11	16	24	283	81,49				
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	20,30				
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	7,02				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73	3,79				
		Итого:	762	25	26	113	782				
							145,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (кета)	110	14	12	27	268	70,45				
520	Пюре картофельное	150	1	2	18	94	24,40				
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,3	2	1	14	73	3,85				
		Итого:	493	17	15	68	472				
							101,00				
Обед											
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	235	4	3	24	141	28,52				
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	100	11	16	24	283	81,49				
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	20,30				
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	7,02				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73	3,79				
		Итого:	762	25	26	113	782				
							145,00				
Всего: 1255 42 40 181 1254 246,00											
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (кета)	130	14	10	25	246	83,26				
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	40,52				
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	24,46				
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,24				
Пром.	Яблоко	160,2	1	0	18	76	19,22				
		Итого:	877	24	20	113	728				
							174,00				
Комплекс №6											
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	140	14	20	26	340	118,49				
СТН 27/3	Рагу из овощей	300	3	5	18	129	33,23				
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,11				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	3,88				
		Итого:	749	25	33	96	728				
							174,00				
Комплекс №7											
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152	41,92				
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	120	14	20	28	348	97,77				
СТН 27/3	Рагу из овощей	260	3	5	28	169	22,09				
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	7,02				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77	3,26				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50	1,94				
		Итого:	840	25	30	114	828				
							174,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (кета)	120	15	14	32	315	76,86				
520	Пюре картофельное	220	3	4	21	133	35,73				
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	71	4,11				
		Итого:	576	21	19	76	555				
							119,00				
Обед											
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152	41,92				
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	120	14	20	28	348	97,77				
СТН 27/3	Рагу из овощей	260	3	5	28	169	22,09				
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	7,02				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77	3,26				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50	1,94				
		Итого:	840	25	30	114	828				
							174,00				
Всего: 1416 45 49 190 1382 293,00											

Зав.производством /шef-повар/ 
 Экономист: 
 Директор школы: 

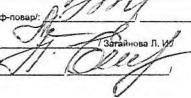
Номер позиции	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	Цена руб.коп.				
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30				
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,30				
693	Какао с молоком "Витонка"	20,0	6	6	34	21,4	21,98				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	32	1,90				
Пром.	Мандаринки	142,2	3	0	8	44	37,52				
	Итого:	636	20	18	87	590	145,00				
Комплекс №2											
БСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	17	16	13	264	115,33				
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	258	20,69				
685	Чай с сахаром	20,0	0	0	9	36	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	25,1	1	0	7	32	2,89				
	Итого:	589	28	22	83	642	145,00				
Комплекс №3											
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	21,0	3	4	18	120	14,98				
БСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11				
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05				
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	20,0	0	0	19	76	12,64				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94				
	Итого:	727	28	26	103	758	145,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,30				
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,98				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,94				
Пром.	Мандаринки	135,5	4	2	14	84	35,78				
	Итого:	567	16	17	79	528	101,00				
Обед											
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	21,0	3	4	18	120	14,98				
БСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11				
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05				
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	20,0	0	0	19	76	12,64				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94				
	Итого:	727	28	26	103	758	145,00				
	Всего:	1294	44	43	182	1286	246,00				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30				
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	62,62				
693	Какао с молоком "Витонка"	210	6	6	34	214	21,98				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	5,12				
Пром.	Мандаринки	159,1	3	0	8	44	41,98				
	Итого:	740	22	21	94	653	174,00				
Комплекс №6											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	39,91				
БСТН 342	Котлеты "Пермские"	110	19	19	14	303	105,63				
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,60				
685	Чай с сахаром	20,0	0	0	9	36	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,45	2	0	13	60	3,62				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94				
	Итого:	688	34	31	109	851	174,00				
Комплекс №7											
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84				
БСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33				
516	Макаронные изделия отварные	20,0	7	5	43	245	18,83				
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	20,0	0	0	19	76	12,64				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48				
	Итого:	849	34	31	128	927	174,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	62,62				
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,98				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94				
Пром.	Мандаринки	123,00	4	1	13	58	32,46				
	Итого:	615	18	19	84	580	119,00				
Обед											
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	2	4	23	140	19,84				
БСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33				
516	Макаронные изделия отварные	20,0	7	5	43	245	18,83				
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	20,0	0	0	19	76	12,64				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48				
	Итого:	849	34	31	128	927	174,00				
	Всего:	1464	52	50	212	1507	293,00				

Зав.производством /шоф-повар/ 
 Экономист:  Загайнова Л.И.
 Директор школы: 

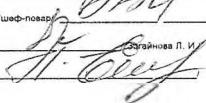
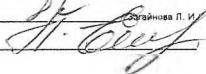
№ рецептура	Применение Наменование блюда	Масса порции	Пищевое вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.коп.)				
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85				
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 350/45	31,5	17	17	55	41	92,79				
685	Чай с сахаром	20,0	0	0	14	56	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	1	13	69	3,06				
	Итого:	585	22	23	97	683	145,00				
Комплекс №2											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	35,08				
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63				
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	13,94				
СТН 16/10	Чай с молоком	20,0	1	2	16	85	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69	3,67				
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52	1,94				
	Итого:	599	38	30	66	686	145,00				
Комплекс №3											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52				
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19				
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63				
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94				
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95				
	Итого:	771	32	27	86	718	145,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/10	320	20	20	60	500	95,23				
685	Чай с сахаром	20,0	0	0	14	57	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	13	61	3,47				
	Итого:	550	22	20	87	618	101,00				
Обед											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52				
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19				
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63				
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94				
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95				
	Итого:	771	32	27	86	718	145,00				
	Всего:	1321	54	47	173	1336	246,00				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85				
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 350/45	395	20	20	62	508	121,70				
685	Чай с сахаром	20,0	0	0	14	56	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	16	81	3,15				
	Итого:	666	25	26	107	762	174,00				
Комплекс №6											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	45,43				
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11				
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	16,75				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	85	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	3,03				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94				
	Итого:	673	43	34	64	732	174,00				
Комплекс №7											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08				
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21				
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11				
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75				
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40				
	Итого:	876	36	33	83	773	174,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 350/45	395	24	24	65	572	114,38				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,32				
	Итого:	615	25	24	87	665	119,00				
Обед											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08				
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21				
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11				
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75				
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40				
	Итого:	876	36	33	83	773	174,00				
	Всего:	1491	61	57	170	1438	293,00				

Зав. производством шеф-поваром 
 Экономист 
 Директор школы 

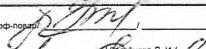
№ позиции	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.коп.)				
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	67,5	3	6	14	130	75,74				
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	10	11	28	251	44,34				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	24	124	3,42				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20				
	Итоги:	758	20	18	91	606	145,00				
Комплекс №2											
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	117,19				
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	90	1	1	2	21	19,41				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	7	32	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	7	32	2,22				
	Итоги:	613	34	36	58	692	145,00				
Комплекс №3											
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	13	83	9,94				
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	104,04				
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94				
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	1	0	9	40	3,68				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	36	1,94				
	Итоги:	744	23	25	101	721	145,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	45,60				
312	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	14	16	30	320	31,96				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	11	31	1,94				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20				
	Итоги:	693	19	17	70	512	101,00				
Обед											
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	9,94				
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	104,04				
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94				
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	1	0	9	40	3,68				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	36	1,94				
	Итоги:	744	22	25	101	721	145,00				
Всего:											
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	95,10				
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	53,14				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,92	2	1	15	77	4,26				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20				
	Итоги:	799	18	18	81	558	174,00				
Комплекс №6											
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	330	39	44	36	696	142,63				
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	15	77	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	31,4	1	0	7	32	3,62				
	Итоги:	695	45	48	77	920	174,00				
Комплекс №7											
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	160	14,11				
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	117,19				
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57				
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,6	2	0	12	56	4,80				
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	8	36	3,87				
	Итоги:	905	29	31	112	843	174,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
2	Бутерброд с сыром 74/26	100	3	1	5	41	50,07				
312	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	360	44,34				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	0	11	52	3,09				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20				
	Итоги:	592	21	19	72	543	119,00				
Обед											
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	160	14,11				
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	117,19				
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57				
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,6	2	0	12	56	4,80				
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	8	36	3,87				
	Итоги:	905	50	50	184	1386	293,00				
Всего:											

Зав. производством /шef-повар/ 
 Экономист: 
 Директор школы: 

№ позиции	Наименование блюда	Масса порции	Пищевое значение			Цена руб.коп.)			
			6	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	1	9	71	37,79		
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65		
692	Кофеинный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77		
	Итого:	643	18	21	76	565	145,00		
Комплекс №2									
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98		
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
	Итого:	597	22	29	87	697	145,00		
Комплекс №3									
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52		
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72		
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65		
692	Кофеинный напиток 150/50	200	4	3	21	123	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56		
	Итого:	583	16	18	68	498	101,00		
Обед									
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52		
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72		
	Итого:	732	24	27	101	743	145,00		
Всего:									
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17		
ЕСТН 10/95	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57		
692	Кофеинный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47		
	Итого:	738	20	26	90	674	174,00		
Комплекс №6									
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53		
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82		
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72		
	Итого:	673	28	34	100	814	174,00		
Комплекс №7									
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93		
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30		
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57		
692	Кофеинный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94		
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64		
	Итого:	652	20	19	77	560	119,00		
Обед									
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93		
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30		
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00		
Всего:									

Зав. производством /шиф-повар/ 
 Экономист: 
 Директор школы: 

№ позиции	Наименование блюда	Прим.номер	Пищевые вещества				Цена руб.коп.}			
			Б	Ж	У	Энергетиче- ская ценность				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
1	Бутерброд с мясом и сыром 37/25/15	77	5	7	14	139	72,48			
СРЕБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74			
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	3	1	17	89	3,95			
		Итого:	586	17	18	81	554			
							145,00			
Комплекс №2										
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	41,45			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	70,82			
СРЕБКИ 624	Рис пекинский	150	4	5	36	205	15,99			
692	Кофеинный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29			
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	2	1	15	77	2,45			
		Итого:	571	25	27	87	691			
							145,00			
Комплекс №3										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50			
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73			
СРЕБКИ 624	Рис пекинский	150	4	5	36	205	15,99			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86			
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33			
		Итого:	744	27	20	92	656			
							145,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	133	42,30			
СРЕБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,66			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74			
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,30			
		Итого:	502	15	16	74	500			
							101,00			
Обед										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50			
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73			
СРЕБКИ 624	Рис пекинский	150	4	5	36	205	15,99			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86			
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33			
		Итого:	744	27	20	92	656			
							145,00			
Всего:										
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1	Бутерброд с мясом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	102,53			
СРЕБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74			
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	2,90			
		Итого:	597	16	17	74	513			
							174,00			
Комплекс №6										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	49,63			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	84,98			
СРЕБКИ 624	Рис пекинский	200	4	6	44	246	21,13			
692	Кофеинный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29			
Прим.	Хлеб ржаной	17,6	1	0	7	32	2,03			
Прим.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94			
		Итого:	675	25	27	94	719			
							174,00			
Комплекс №7										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45			
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82			
СРЕБКИ 624	Рис пекинский	180	4	6	44	246	19,08			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86			
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09			
		Итого:	863	33	32	106	844			
							174,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	48,42			
СРЕБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,83			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74			
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,50	1	0	7	32	2,01			
		Итого:	593	19	19	79	560			
							119,00			
Обед										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45			
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82			
СРЕБКИ 624	Рис пекинский	180	4	6	44	246	19,08			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86			
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09			
		Итого:	863	33	32	106	844			
							174,00			
		Всего:	1456	52	51	185	1404			
							293,00			

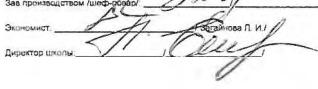
Зав. производством /шоф-повар/ 
 Экономист 
 Директор школы 

Лист 3

№ позиции	Прием пищи Название блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб. (коп.)				
			б	ж	у						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	3	3	14	103	27,71				
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22	16,01				
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	9	12	34	280	77,08				
693	Какао с молоком "Виточка"	200	4	3	26	137	21,98				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36	2,22				
	Итого:	646	19	20	83	588	145,00				
Комплекс №2											
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	336	65,75				
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42				
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74				
693	Какао с молоком "Виточка"	200	6	6	34	214	21,98				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,7	2	1	15	77	4,23				
Прим.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88				
	Итого:	689	33	36	132	983	145,00				
Комплекс №3											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82				
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78				
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40				
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74				
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30				
	Итого:	789	22	31	111	810	145,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08				
693	Какао с молоком "Виточка"	200	4	3	26	146	21,98				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32	1,94				
	Итого:	552	15	16	66	470	101,00				
Обед											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82				
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78				
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40				
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74				
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30				
	Итого:	789	22	31	111	810	145,00				
Всего: 1341 37 47 178 1279 246,00											
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	48,35				
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35	24,18				
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08				
693	Какао с молоком "Виточка"	200	4	3	26	147	21,98				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	1	0	9	40	2,41				
	Итого:	683	20	22	85	617	174,00				
Комплекс №6											
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	77,71				
520	Пюре картофельное	200	5	5	28	177	48,80				
693	Какао с молоком "Виточка"	200	6	6	34	214	21,98				
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114	21,73				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94				
Прим.	Хлеб ржаной	16	2	1	14	73	1,84				
	Итого:	793	33	35	125	946	174,00				
Комплекс №7											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50				
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	11	18	32	346	65,75				
520	Пюре картофельное	210	4	6	27	178	32,42				
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74				
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,6	2	1	17	85	4,69				
Прим.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94				
	Итого:	943	27	37	140	1000	174,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	380	12	14	41	343	93,07				
693	Какао с молоком "Виточка"	200	4	3	26	146	21,98				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	66	3,95				
	Итого:	615	18	18	80	555	119,00				
Обед											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50				
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75				
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42				
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74				
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	2	1	17	85	4,69				
Прим.	Хлеб ржаной	17	1	0	7	32	1,94				
	Итого:	943	27	37	140	1000	174,00				
Всего: 1558 45 55 220 1555 293,00											

Зав. производством цехов кухни
Экономист
Директор школы

Л.И. Смирнова П.И.
Л.И. Смирнов

№ рецептура	Прим. пищи Напитки/кондитерские изделия	Количество порций	Витаминные вещества				Цена руб.кпп.)			
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15			
311	Каша южная рисовая с маслом сливочным 250/15	263	9	9	25	217	46,91			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,46			
Пром.	Манзарин	115,7	1	0	10	44	30,54			
Пром.	Сок йогурт	204	1	0	10	44	19,20			
		Итого:	82	18	19	101	145,00			
Комплекс №2										
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65			
СРБКИ 603	Бифилекс "Нежность"	130	11	9	13	177	79,86			
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41			
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	3	1	17	83	4,89			
Пром.	Хлеб рожной	33,7	2	1	15	76	3,89			
		Итого:	746	26	21	691	145,00			
Комплекс №3										
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54			
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	179	21,53			
СРБКИ 603	Бифилекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08			
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72			
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопика"	200	0	0	24	96	16,24			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88			
Пром.	Хлеб рожной	17,5	1	0	7	32	2,01			
		Итого:	851	30	25	125	145,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15			
312	Каша южная рисовая с маслом сливочным 260/10	210	11	14	25	268	33,97			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	118	1,94			
Пром.	Сок йогурт	200	1	0	10	43	19,20			
		Итого:	687	21	25	133	101,00			
Обед										
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54			
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178	21,53			
СРБКИ 603	Бифилекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08			
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72			
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопика"	200	0	0	24	96	16,24			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88			
Пром.	Хлеб рожной	17,5	1	0	7	32	2,01			
		Итого:	851	30	25	125	145,00			
		Всего:	1538	51	49	230	1565			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07			
311	Каша южная рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	64,51			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	1	23	118	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	4	1	21	109	1,94			
Пром.	Манзарин	115,7	1	0	10	44	30,54			
Пром.	Сок йогурт	200	1	0	10	44	19,20			
		Итого:	910	23	22	134	746			
Комплекс №6										
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	30,81			
СРБКИ 603	Бифилекс "Нежность"	140	11	9	13	177	85,93			
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	47,20			
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88			
Пром.	Хлеб рожной	17,5	2	1	14	73	3,88			
		Итого:	807	26	23	97	174,00			
Комплекс №7										
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65			
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	199	26,19			
СРБКИ 603	Бифилекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72			
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41			
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопика"	200	0	0	24	96	16,24			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94			
Пром.	Хлеб рожной	16,05	1	0	8	39	1,85			
		Итого:	933	33	28	131	907			
		Всего:	1749	55	55	232	1646			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07			
312	Каша южная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	15	17	33	337	38,11			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	14	63	3,88			
Пром.	Сок йогурт	200	1	0	10	43	19,20			
		Итого:	726	23	27	101	119,00			
Обед										
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65			
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	199	26,19			
СРБКИ 603	Бифилекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72			
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41			
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопика"	200	0	0	24	96	16,24			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94			
Пром.	Хлеб рожной	16,05	1	0	8	39	1,85			
		Итого:	953	33	28	131	907			
		Всего:	1749	55	55	232	1646			
Завтраком/обедом										
Экономист:		Смирнова П. И.								
Директор школы:										

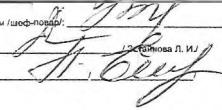
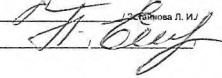
Наименование	Прием пищи Название блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Цена руб. (к.)			
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	42,5	5	6	14	130	42,46			
311	Каша жидкая пшеничная с маслом спicedным 200/10	210	10	9	30	241	31,96			
692	Кофеинный напиток	200	4	6	25	170	14,29			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	7	0	14	64	3,88			
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21			
Пром.	Сок 1лпт	200	1	0	10	44	19,20			
		Итого:	813	23	71	104	697			
Комплекс №2										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33			
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	88,37			
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	10	12	13	200	32,97			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	65	3,53			
Пром.	Хлеб рожаной	16,9	1	0	6	28	1,94			
		Итого:	627	31	35	111	883			
Комплекс №3										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33			
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	3	5	14	113	10,07			
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55			
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	27,47			
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77			
		Итого:	783	28	35	116	891			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
311	Каша жидкая пшеничная с маслом спicedным 200/10	210	10	9	30	243	31,96			
692	Кофеинный напиток	200	4	6	25	173	14,29			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,87			
Пром.	Мандарин	120	1	0	11	48	31,68			
Пром.	Сок 1лпт	200	1	0	10	43	19,20			
		Итого:	764	18	16	90	101,00			
Обед										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33			
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	3	5	14	113	10,07			
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55			
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	27,47			
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77			
		Итого:	783	28	35	116	891			
Всего: 1546 46 51 206 1471 246,00										
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	51,26			
311	Каша жидкая пшеничная с маслом спicedным 250/20	220	12	11	37	295	53,14			
692	Кофеинный напиток	200	4	6	25	170	14,29			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	0	10	48	2,90			
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21			
Пром.	Сок 1лпт	200	1	0	10	44	19,20			
		Итого:	869	23	23	107	735			
Комплекс №6										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33			
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	105,38			
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	230	10	11	14	195	45,81			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,25	1	0	10	44	2,68			
Пром.	Хлеб рожаной	16,9	1	0	7	32	1,94			
		Итого:	710	31	34	113	882			
Комплекс №7										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33			
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	105,38			
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	230	10	11	14	195	45,81			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,45	2	1	14	73	3,98			
Пром.	Хлеб рожаной	23,6	2	1	14	73	3,87			
		Итого:	918	33	39	143	1055			
Комплекс №8										
Завтрак										
311	Каша жидкая пшеничная с маслом спicedным 250/15	265	12	11	37	295	44,34			
692	Кофеинный напиток	200	4	6	21	154	11,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	3	2	22	117	3,88			
Пром.	Мандарин	141,25	1	0	11	48	37,29			
Пром.	Сок 1лпт	200	1	0	10	43	19,20			
		Итого:	840	21	19	106	678			
Обед										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33			
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	4	6	21	154	11,86			
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18			
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	73	3,98			
Пром.	Хлеб рожаной	23,6	2	1	14	73	3,87			
		Итого:	918	33	39	143	1055			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
311	Каша жидкая пшеничная с маслом спicedным 250/15	265	12	11	37	295	44,34			
692	Кофеинный напиток	200	4	6	25	173	14,29			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	3	2	22	117	3,88			
Пром.	Мандарин	141,25	1	0	11	48	37,29			
Пром.	Сок 1лпт	200	1	0	10	43	19,20			
		Итого:	840	21	19	106	678			
Обед										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33			
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	4	6	21	154	11,86			
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18			
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	73	3,98			
Пром.	Хлеб рожаной	23,6	2	1	14	73	3,87			
		Итого:	918	33	39	143	1055			
Всего: 1758 54 58 249 1733 293,00										

Зав. производством А.Н. Смирнова
 Финансист А.Н. Смирнова
 Директор школы А.Н. Смирнова

№ рецептуры	Прим. пища Немытые/чистые блюда	Масса порции	Пищевое вещества			Пеня руб.кпп.)			
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
377	Рыбные палочки "Фин Фингрэс" (кета)	130	14	10	25	246 83,26			
520	Пюре картофельное	250	3	6	24	170 40,52			
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: отварен консервированный припученный	60	4	5	25	161 14,68			
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36 2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77 4,24			
		Итоги:	677	23	22	98 690 145,00			
Комплекс №2									
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	125	14	20	26	340 101,82			
СТН 27/3	Рагу из овощей	240	3	5	18	129 22,09			
692	Кофеинный напиток	200	4	6	25	170 14,29			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73 3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	25,3	2	0	10	48 2,92			
		Итоги:	584	25	32	93 760 145,00			
Комплекс №3									
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141 28,52			
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	100	11	16	24	283 81,49			
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181 20,30			
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36 7,02			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68 3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73 3,79			
		Итоги:	762	25	26	113 782 145,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
377	Рыбные палочки "Фин Фингрэс" (кета)	130	14	12	27	246 70,45			
520	Пюре картофельное	150	1	2	18	94 24,40			
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36 2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73 3,85			
		Итоги:	493	17	15	69 472 101,00			
Обед									
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141 28,52			
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	100	11	16	24	283 81,49			
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181 20,30			
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36 7,02			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68 3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73 3,79			
		Итоги:	762	25	26	113 782 145,00			
Всего: 1255 42 40 181 1254 246,00									
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
377	Рыбные палочки "Фин Фингрэс" (кета)	130	14	10	25	246 83,26			
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	132 40,52			
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: отварен консервированный припученный	100	4	5	25	161 14,46			
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36 2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77 4,24			
Пром.	Яблоко	160,2	1	0	18	76 19,22			
		Итоги:	877	24	20	113 728 174,00			
Комплекс №6									
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	140	14	20	26	340 118,49			
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129 33,23			
692	Кофеинный напиток	200	4	6	25	170 14,29			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	73 3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66 3,88			
		Итоги:	709	25	33	96 778 174,00			
Комплекс №7									
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152 41,92			
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	120	14	20	28	348 97,77			
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169 22,09			
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32 7,02			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77 3,26			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50 1,94			
		Итоги:	840	25	30	114 828 174,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
377	Рыбные палочки "Фин Фингрэс" (кета)	120	15	14	32	315 76,86			
520	Пюре картофельное	220	3	4	21	133 35,73			
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36 2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	71 4,11			
		Итоги:	576	21	19	76 555 119,00			
Обед									
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152 41,92			
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	120	14	20	28	348 97,77			
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169 22,09			
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32 7,02			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77 3,26			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50 1,94			
		Итоги:	840	25	30	114 828 174,00			
Всего: 1416 45 49 190 1382 293,00									

Зав.предприятием/рук-поваром: *А.И. Борисова*
 Экономист: *Л.И. Борисова*
 Директор школы: *Л.И. Борисова*

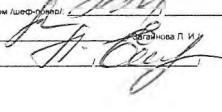
Номер позиции	Наименование блюда	Прим. ппнн	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./кпн.					
				Б	Ж	У							
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №1													
2	Бутерброд с сыром 37/25		62	5	3	14	103	42,30					
302	Капю вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15		215	5	9	24	197	41,30					
693	Какао с молоком "Витошка"		200	6	6	34	214	21,98					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,5	1	0	7	32	1,90					
Пром.	Мандаринки		14,2	1	0	8	44	37,52					
			Итоги:	636	20	18	87	590					
								145,00					
Комплекс №2													
БСТН 341	Котлеты "Пермские"		120	17	16	13	264	115,33					
516	Макаронные изделия отварные		220	8	6	43	248	20,60					
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36	2,30					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	0	11	52	3,88					
Пром.	Хлеб ржаной		25,1	1	0	7	32	2,89					
			Итоги:	599	28	22	83	642					
								145,00					
Комплекс №3													
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10		210	3	4	18	120	14,98					
БСТН 341	Котлеты "Пермские"		160	17	18	14	286	96,11					
516	Макаронные изделия отварные		180	6	4	38	212	17,05					
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"		200	0	0	19	76	12,64					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		19,8	1	0	8	36	2,28					
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	6	28	1,94					
			Итоги:	727	28	26	103	758					
								145,00					
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №4													
Завтрак													
302	Капю вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15		215	5	9	24	203	41,30					
693	Какао с молоком "Витошка"		200	6	6	34	213	21,98					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	1	0	6	28	1,94					
Пром.	Мандаринки		135,5	4	2	14	84	35,78					
			Итоги:	567	16	17	79	528					
								101,00					
Обед													
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10		210	3	4	18	120	14,98					
БСТН 341	Котлеты "Пермские"		100	17	18	14	286	96,11					
516	Макаронные изделия отварные		180	6	4	38	212	17,05					
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"		200	0	0	19	76	12,64					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		19,8	1	0	8	36	2,28					
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	6	28	1,94					
			Итоги:	727	28	26	103	758					
								145,00					
Всего: 1294 44 43 182 1286 246,00													
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №5													
2	Бутерброд с сыром 37/25		62	5	3	14	103	42,30					
302	Капю вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25		225	7	12	31	260	62,62					
693	Какао с молоком "Витошка"		200	6	6	34	214	21,98					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		44,3	1	0	7	32	5,12					
Пром.	Мандаринки		159,1	3	0	8	44	41,98					
			Итоги:	740	22	21	94	653					
								174,00					
Комплекс №6													
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным		110	1	4	2	48	39,91					
БСТН 342	Котлеты "Пермские"		110	19	19	14	303	105,63					
516	Макаронные изделия отварные		220	11	8	65	376	20,60					
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36	2,30					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		31,45	2	0	13	60	3,62					
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	6	28	1,94					
			Итоги:	686	34	31	109	351					
								174,00					
Комплекс №7													
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15		265	3	4	23	140	19,84					
БСТН 341	Котлеты "Пермские"		120	20	22	17	346	115,33					
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	43	245	18,83					
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"		200	0	0	19	76	12,64					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	0	14	64	3,88					
Пром.	Хлеб ржаной		30,2	2	0	12	56	3,48					
			Итоги:	849	34	31	128	927					
								174,00					
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №8													
Завтрак													
302	Капю вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25		225	7	12	31	261	62,62					
693	Какао с молоком "Витошка"		200	6	6	34	213	21,98					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,8	1	0	7	37	1,94					
Пром.	Мандаринки		123,00	4	1	11	68	32,46					
			Итоги:	615	18	19	88	580					
								119,00					
Обед													
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15		265	3	4	23	140	19,84					
БСТН 341	Котлеты "Пермские"		120	20	22	17	346	115,33					
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	43	245	18,83					
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"		200	0	0	19	76	12,64					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	0	14	64	3,88					
Пром.	Хлеб ржаной		30,2	2	0	12	56	3,48					
			Итоги:	849	34	31	128	927					
								174,00					
Всего: 1464 52 50 212 1507 293,00													

Зав.производством /шоф-повар/ 
 Экономист: 
 Директор школы: 

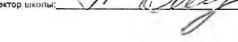
Лист 8

№ рецептуры	Прием пищи Накормление блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб.кп.)				
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85				
БСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/15	315	17	17	55	441	92,79				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	1	13	69	3,06				
	Итого:	585	22	23	97	683	145,00				
Комплекс №2											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	35,08				
БСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63				
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	13,94				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69	3,67				
Прим.	Хлеб рожной	16,8	2	0	11	52	1,94				
	Итого:	399	38	30	66	686	145,00				
Комплекс №3											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52				
БСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19				
БСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63				
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94				
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32				
Прим.	Хлеб рожной	16,9	2	0	11	52	1,95				
	Итого:	771	32	27	86	718	145,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
БСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/20	320	20	20	60	500	95,23				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,3	2	0	13	61	3,47				
	Итого:	550	22	20	87	618	101,00				
Обед											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52				
БСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19				
БСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63				
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94				
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32				
Прим.	Хлеб рожной	16,9	2	0	11	52	1,95				
	Итого:	771	32	27	86	718	145,00				
Всего: 1321 54 47 173 1336 246,00											
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85				
БСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 350/45	395	20	20	62	508	121,70				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	16	81	3,15				
	Итого:	666	25	26	187	762	174,00				
Комплекс №6											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	45,43				
БСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11				
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	16,75				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	3,03				
Прим.	Хлеб рожной	16,9	1	0	6	28	1,94				
	Итого:	673	43	34	64	732	174,00				
Комплекс №7											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08				
БСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	235	1	5	28	161	13,21				
БСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11				
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75				
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40				
	Итого:	876	36	33	83	773	174,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
БСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 350/45	395	24	24	65	572	114,38				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,32				
	Итого:	615	25	24	87	665	119,00				
Обед											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08				
БСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	235	1	5	28	161	13,21				
БСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11				
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75				
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40				
	Итого:	876	36	33	83	773	174,00				
Всего: 1491 61 57 170 1438 293,00											

Зав. производством Ащеф-Павлова
Экономист Григорьева П.И.
Директор школы Смирнова Е.С.

№ позиции	Наименование блюда	Прием пищи	Масса порции	Пищевое значение			Энергетическая ценность	Цена (руб.кп.)					
				Б	Ж	У							
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №1													
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20		48,5	5	7	14	139	49,34					
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20		270	9	8	31	232	56,35					
691	Кофеинный напиток		200	4	6	25	170	14,29					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		50,4	3	1	21	105	5,82					
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20					
			Итого:	769	22	22	101	690					
								145,00					
Комплекс №2													
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		60	1	4	1	44	25,10					
505	Кнели из куриного филе 100/2		102	22	10	1	182	76,70					
520	Пюре картофельное		150	3	4	21	132	24,40					
692	Кофеинный напиток 100/100		200	4	6	25	170	14,29					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		39,1	2	1	16	81	4,51					
			Итого:	551	32	25	64	609					
								145,00					
Комплекс №3													
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		60	1	4	1	44	25,10					
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10		210	0	5	13	97	10,07					
505	Кнели из куриного филе 90/2		92	3	5	17	125	69,36					
520	Пюре картофельное		150	15	12	1	172	24,40					
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	112	13,88					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		19	2	1	15	77	2,19					
			Итого:	731	22	27	74	627					
								145,00					
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №4													
Завтрак													
1	Бутерброд с маслом 37/25		62	5	6	26	176	49,70					
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10		210	8	7	25	195	54,52					
691	Кофеинный напиток		200	4	6	25	170	14,29					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,6	1	0	9	40	2,49					
			Итого:	494	18	19	85	581					
								101,00					
Обед													
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		60	1	4	1	44	25,10					
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10		210	0	5	13	97	10,07					
505	Кнели из куриного филе 90/2		92	3	5	17	125	69,36					
520	Пюре картофельное		150	15	12	1	172	24,40					
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	112	13,88					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		19	2	1	15	77	2,19					
			Итого:	731	22	27	74	627					
								145,00					
Всего:													
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №5													
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25		79	5	7	14	139	72,22					
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25		275	9	8	31	232	65,15					
691	Кофеинный напиток		200	4	6	25	170	14,29					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		27,2	2	0	11	52	3,14					
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20					
			Итого:	781	21	21	91	637					
								174,00					
Комплекс №6													
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	2	6	2	70	41,45					
505	Кнели из куриного филе 100/5		105	22	10	1	182	81,98					
520	Пюре картофельное		200	5	5	27	173	32,42					
692	Кофеинный напиток 100/100		200	4	6	25	170	14,29					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	2	1	15	77	1,94					
Пром.	Хлеб рожаной		16,7	2	0	10	48	1,92					
			Итого:	639	37	28	80	720					
								174,00					
Комплекс №7													
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	2	6	2	70	41,45					
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10		260	1	8	14	132	11,86					
505	Кнели из куриного филе 100/2		102	4	6	21	154	76,70					
520	Пюре картофельное		180	5	5	26	169	27,52					
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	112	13,88					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		22,5	2	1	15	77	2,59					
			Итого:	865	15	26	105	714					
								174,00					
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №8													
Завтрак													
1	Бутерброд с маслом 65/35		100	5	6	28	188	71,60					
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5		255	9	8	31	232	29,95					
691	Кофеинный напиток		200	4	6	25	170	14,29					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		25,4	2	1	15	77	3,16					
			Итого:	582	20	21	99	667					
								119,00					
Обед													
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	2	6	2	70	41,45					
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10		260	1	8	14	132	11,86					
505	Кнели из куриного филе 100/2		102	4	6	21	154	76,70					
520	Пюре картофельное		180	5	5	26	169	27,52					
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	112	13,88					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		22,5	2	1	15	77	2,59					
			Итого:	885	15	26	105	714					
								174,00					
Всего:													
Зав. производством /chef-поваром													
Экономист		П.И.У.											
Директор школы													

№ позиции	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.коп.				
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	28,12				
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,81				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,13				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20				
	Итого:	877	14	19	65	487	145,00				
Комплекс №2											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,70				
685	Чай с лимоном и сахаром	200	9	0	14	56	4,86				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	52	3,40				
	Итого:	620	13	23	73	551	145,00				
Комплекс №3											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18				
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70				
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88				
	Итого:	815	23	25	101	721	145,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	300	11	14	20	245	68,64				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,9	2	1	15	76	5,42				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20				
	Итого:	747	16	16	68	477	101,00				
Обед											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18				
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70				
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88				
	Итого:	815	23	25	101	721	145,00				
	Всего:	1562	39	41	169	1198	246,00				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04				
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,74				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,28				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20				
	Итого:	957	19	24	74	588	174,00				
Комплекс №6											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	118,24				
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56	2,86				
	Итого:	705	15	27	83	635	174,00				
Комплекс №7											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	118,24				
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56	2,86				
	Итого:	705	15	27	83	635	174,00				
Комплекс №8											
Завтрак											
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	14	16	25	301	86,81				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92	5,25				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20				
	Итого:	825	19	19	77	549	119,00				
Обед											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85				
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	16	17	46	401	98,57				
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44				
	Итого:	920	31	29	111	829	174,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	14	16	25	301	86,81				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92	5,25				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20				
	Итого:	825	19	19	77	549	119,00				
Обед											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85				
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	16	17	46	401	98,57				
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44				
	Итого:	920	31	29	111	829	174,00				
	Всего:	1745	50	48	188	1378	293,00				

Завод производством / шеф-поваром: 
 Экономист: 
 Директор школы: 

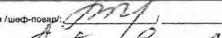
№ позиции	Наименование блока	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)					
				б	ж	у							
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №1													
2	Бутерброд с сыром 18,5/15		33,5	3	1	5	41	24,86					
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15		215	12	9	32	261	39,59					
693	Какао с молоком "Витоптика"		200	6	6	34	214	21,98					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,8	1	0	6	28	1,95					
Пром.	Апельсины		214,5	0	0	10	40	56,62					
			Итого:	580	23	16	87	584 145,00					
Комплекс №2													
ВРО 43	Супфл "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60		260	21	18	38	398	124,34					
691	Кофеинный напиток		200	4	6	25	170	14,29					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	0	11	52	3,88					
Пром.	Хлеб ржаной		21,6	1	0	7	32	2,49					
			Итого:	515	28	24	81	652 145,00					
Комплекс №3													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25		225	3	5	12	105	22,30					
ВРО 43	Супфл "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60		210	20	19	40	411	97,45					
700	Напиток клюквенный		200	0	0	21	84	16,27					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		44,2	2	0	11	52	5,10					
Пром.	Хлеб ржаной		33,7	1	0	7	32	3,88					
			Итого:	713	26	24	91	684 145,00					
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №4													
Завтрак													
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15		215	12	10	32	262	39,59					
693	Какао с молоком "Витоптика"		200	6	6	34	213	21,98					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,80	1	0	6	28	1,94					
Пром.	Мандарины		142,00	1	1	10	56	37,49					
			Итого:	574	20	16	83	559 101,00					
Обед													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25		225	3	5	12	105	22,30					
ВРО 43	Супфл "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60		210	20	19	40	411	97,45					
700	Напиток клюквенный		200	0	0	21	84	16,27					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		44,2	2	0	11	52	5,10					
Пром.	Хлеб ржаной		33,7	1	0	7	32	3,88					
			Итого:	713	26	24	91	684 145,00					
Всего: 1287 46 40 174 1243 246,00													
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №5													
2	Бутерброд с сыром 18,5/15		33,5	3	1	5	41	24,86					
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25		275	15	13	40	319	60,81					
693	Какао с молоком "Витоптика"		200	6	6	34	214	21,98					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,8	1	0	6	28	1,95					
Пром.	Апельсины		243,95	0	0	10	40	64,40					
			Итого:	759	25	18	95	642 174,00					
Комплекс №6													
ВРО 43	Супфл "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60		310	24	16	32	368	151,24					
691	Кофеинный напиток		200	4	6	25	170	14,29					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		39,85	2	1	15	77	4,60					
Пром.	Хлеб ржаной		33,6	1	0	7	32	3,87					
			Итого:	583	31	23	79	647 174,00					
Комплекс №7													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25		275	3	6	16	130	23,50					
ВРО 43	Супфл "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60		270	22	21	43	449	129,81					
700	Напиток клюквенный		200	0	0	21	84	16,27					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,5	4	1	25	125	2,48					
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	7	32	1,94					
			Итого:	783	30	28	112	820 174,00					
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №8													
Завтрак													
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25		275	13	12	40	314	60,81					
693	Какао с молоком "Витоптика"		200	6	6	34	213	21,98					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,8	1	0	7	32	1,94					
Пром.	Мандарины		129,9	2	1	13	64	34,27					
			Итого:	622	22	18	93	623 119,00					
Обед													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25		275	3	6	16	130	23,50					
ВРО 43	Супфл "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60		270	22	21	43	449	129,81					
700	Напиток клюквенный		200	0	0	21	84	16,27					
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,5	4	1	25	125	2,48					
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	7	32	1,94					
			Итого:	783	30	28	112	820 174,00					
Всего: 1405 52 46 205 1443 293,00													

Зав. производством Людмила Смирнова
 Экономист Наталья Борисова
 Директор школы Наталья Смирнова

№ позиции	Прием пищи Напиток/напиток	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Цена руб./шт. (
			б	ж	у						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	49,34				
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	220	9	8	31	232	56,35				
691	Кофеинный напиток	200	4	6	25	170	14,29				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	5,82				
Прим.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20				
		Итого:	268	22	22	101	699				
							145,00				
Комплекс №2											
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10				
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76,70				
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40				
592	Кофеинный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	4,51				
		Итого:	551	32	25	64	609				
							145,00				
Комплекс №3											
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10				
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	0	5	13	97	10,07				
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36				
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40				
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19				
		Итого:	731	22	27	74	627				
							145,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
1	Бутерброд с маслом 37/2/5	62	5	6	26	176	49,70				
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,52				
691	Кофеинный напиток	200	4	6	25	170	14,29				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49				
		Итого:	494	18	19	85	581				
							101,00				
Обед											
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10				
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	0	5	13	97	10,07				
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36				
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40				
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19				
		Итого:	731	22	27	74	627				
							145,00				
Всего:											
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
2	Бутерброд с маслом 37/17/2,5	79	5	7	14	139	72,22				
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,15				
691	Кофеинный напиток	200	4	6	25	170	14,29				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14				
Прим.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20				
		Итого:	781	23	21	91	637				
							174,00				
Комплекс №6											
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45				
505	Кнели из куриного филе 100/5	165	22	10	1	182	81,98				
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42				
692	Кофеинный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	2	1	15	77	1,94				
Прим.	Хлеб рожаный	16,7	2	0	10	48	1,92				
		Итого:	639	37	28	80	720				
							174,00				
Комплекс №7											
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45				
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	1	8	14	132	11,86				
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70				
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52				
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59				
		Итого:	865	15	26	105	714				
							174,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	6	28	188	71,60				
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	29,95				
691	Кофеинный напиток	200	4	6	25	170	14,29				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16				
		Итого:	582	20	21	99	667				
							119,00				
Обед											
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45				
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	1	8	14	132	11,86				
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70				
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52				
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59				
		Итого:	865	15	26	105	714				
							174,00				
Всего:											

Зав. производством /шиф.заряж/ 
 Экономист: Задоринова П.А. 
 Директор школы 

№ позиции	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	Цена руб.коп.				
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	28,12				
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	180	9	14	20	242	86,81				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,13				
Пром.	Сок 1шт	20,0	1	0	10	44	19,20				
		Итого:	877	14	19	65	487				
Комплекс №2											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,70				
685	Чай с лимоном и сахаром	20,0	0	0	14	56	4,86				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	52	3,40				
		Итого:	620	13	23	73	551				
Комплекс №3											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18				
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70				
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88				
		Итого:	815	23	25	101	721				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	300	11	14	20	245	68,64				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,5	2	1	15	76	5,42				
Пром.	Сок 1шт	20,0	1	0	10	43	19,20				
		Итого:	747	16	16	68	477				
Обед											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18				
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70				
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88				
		Итого:	815	23	25	101	721				
Всего: 1562 39 41 169 1198 246,00											
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04				
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,74				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	1	15	77	4,28				
Пром.	Сок 1шт	20,0	1	0	10	44	19,20				
		Итого:	957	19	24	74	588				
Комплекс №6											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	118,24				
685	Чай с лимоном и сахаром	20,0	0	0	14	56	4,86				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56	2,86				
		Итого:	705	15	23	83	635				
Комплекс №7											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85				
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	16	17	46	401	98,57				
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44				
		Итого:	924	31	29	111	829				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	14	16	25	301	86,81				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92	5,25				
Пром.	Сок 1шт	20,0	1	0	10	43	19,20				
		Итого:	825	19	19	77	549				
Обед											
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85				
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45				
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	16	17	46	401	98,57				
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44				
		Итого:	924	31	29	111	829				
Всего: 1745 50 48 188 1378 293,00											

Зав.производством /шef-поваром/ 
 Экономист: 
 Директор школы: 

День 11

Номер пункта	Наименование блока	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.коп.)					
				Б	Ж	У							
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №1													
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86						
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	39,59						
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,98						
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95						
Прим.	Апельсины	214,5	0	0	10	40	56,62						
	Итого:	680	23	16	87	584	145,00						
Комплекс №2													
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	124,34						
691	Кофеинный напиток	200	4	6	25	130	14,29						
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88						
Прим.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32	2,49						
	Итого:	515	28	24	81	652	145,00						
Комплекс №3													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30						
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45						
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27						
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10						
Прим.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88						
	Итого:	713	26	24	91	684	145,00						
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №4													
Завтрак													
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,59						
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,98						
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94						
Прим.	Мандарины	142,00	1	1	10	56	37,49						
	Итого:	574	20	16	83	559	101,00						
Обед													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30						
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45						
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27						
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10						
Прим.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88						
	Итого:	713	26	24	91	684	145,00						
	Всего:	1287	46	40	174	1243	246,00						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №5													
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86						
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	319	60,81						
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,98						
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94						
Прим.	Апельсины	243,95	0	0	10	40	64,40						
	Итого:	769	25	18	95	642	174,00						
Комплекс №6													
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	151,24						
691	Кофеинный напиток	260	4	6	25	170	14,29						
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	4,60						
Прим.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	3,87						
	Итого:	583	31	23	79	647	174,00						
Комплекс №7													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50						
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81						
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27						
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48						
Прим.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94						
	Итого:	783	30	28	112	820	174,00						
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №8													
Завтрак													
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,81						
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,98						
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94						
Прим.	Мандарины	129,9	2	1	11	54	34,27						
	Итого:	622	22	18	93	623	119,00						
Обед													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	5	16	130	23,50						
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81						
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27						
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48						
Прим.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94						
	Итого:	783	30	28	112	820	174,00						
	Всего:	1405	52	46	205	1443	293,00						

Зав производством /шef-повар/

Экономист

Директор школы

№ рецептуры	Горячее блюдо Накименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Пена руб.коп.)			
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	5	6	14	130	75,74		
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	10	11	28	251	44,34		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30		
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	125	3,42		
Прим.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
	Итого:	758	20	18	91	606	145,00		
Комплекс №2									
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	117,19		
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	90	1	1	2	21	19,41		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30		
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	7	32	3,88		
Прим.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	7	32	2,22		
	Итого:	613	34	36	58	692	145,00		
Комплекс №3									
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	9,94		
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	104,04		
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94		
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46		
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	1	0	9	40	3,68		
Прим.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	36	1,94		
	Итого:	744	23	25	101	721	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	45,60		
312	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	230	14	16	30	320	31,96		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30		
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	11	51	1,94		
Прим.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
	Итого:	593	19	17	70	512	101,00		
Обед									
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	9,94		
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	104,04		
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94		
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46		
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	1	0	9	40	3,68		
Прим.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	36	1,94		
	Итого:	744	23	25	101	721	145,00		
	Всего:	1437	42	42	171	1233	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	95,10		
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	53,14		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30		
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,92	2	1	15	77	4,26		
Прим.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
	Итого:	799	18	13	81	558	174,00		
Комплекс №6									
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	330	39	44	36	696	142,63		
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30		
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	15	77	3,88		
Прим.	Хлеб ржаной	31,4	1	0	7	32	3,62		
	Итого:	695	45	48	77	920	174,00		
Комплекс №7									
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,11		
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	117,19		
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57		
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46		
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,6	2	0	12	56	4,38		
Прим.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	8	36	3,87		
	Итого:	905	29	31	112	843	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
2	Бутерброд с сыром 74/26	100	3	1	5	41	50,07		
312	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	44,34		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30		
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	0	11	52	3,09		
Прим.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
	Итого:	792	21	19	72	543	119,00		
Обед									
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,11		
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	117,19		
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57		
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46		
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,6	2	0	12	56	4,38		
Прим.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	8	36	3,87		
	Итого:	905	29	31	112	843	174,00		
	Всего:	1697	50	50	184	1386	293,00		

Зав.производством / нач-вом-:

Экономист:  Слободкина Л.И.

Директор школы: