

		День 1						Цена руб., коп.)
№ рецептуры		Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток		200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин		150,32	1	0	9	40	32,51
Итого:			634	18	21	76	565	152,00
Комплекс №2								
451	Котлета из говядины		125	11	21	5	253	115,20
516	Макаронные изделия отварные		200	6	5	39	225	18,60
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром		200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		38,6	2	1	15	77	4,90
Пром.	Хлеб ржаной		33,7	1	0	7	32	4,27
Итого:			597	22	29	87	697	152,00
Комплекс №3								
133	Суп картофельный с кетой	200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины		90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"		200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной		16,8	1	0	7	32	2,13
Итого:			734	25	27	107	771	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром	37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток		200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		22,4	1	0	7	32	2,84
Итого:			502	16	19	67	503	106,00
Обед								
133	Суп картофельный с кетой	200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины		90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"		200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной		16,8	1	0	7	32	2,13
Итого:			734	25	27	107	771	152,00
Всего:			1256	41	46	174	1274	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным	250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток		200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин		151,2	1	0	9	40	32,65
Итого:			717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6								
43	Салат из белокачанной капусты		150	3	5	11	101	15,97
452	Котлета из говядины		125	15	25	6	309	115,20
516	Макаронные изделия отварные		250	6	5	39	225	32,79
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром		200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		41,9	3	1	21	105	5,31
Пром.	Хлеб ржаной		37,1	2	1	13	65	4,70
Итого:			804	31	39	111	915	183,00
Комплекс №7								
133	Суп картофельный с кетой	250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины		110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"		200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной		16,8	1	0	8	36	2,13
Итого:			830	28	30	115	842	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром	74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным	250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток		200	4	3	20	125	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		26,3	1	0	7	37	3,33
Итого:			600	20	20	76	564	125,00
Обед								
133	Суп картофельный с кетой	250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины		110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"		200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной		16,8	1	0	8	36	2,13
Итого:			830	28	30	115	842	183,00
Всего:			1430	48	50	191	1406	308,00

Зав. производством (подп. зав.)

Экономист:

(Загаринова Л. И.)

Директор школы:

№ рецептуры		Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./конт.
				Б	Ж	У		(
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30		87	5	7	14	139	82,07
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25		275	7	8	27	208	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		13	3	1	17	89	1,64
Итого:			575	17	18	81	554	152,00
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		120	1	5	2	57	47,29
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		100	14	10	9	182	69,83
СРБКИ 624	Рис пикантный		200	4	5	36	205	18,62
692	Кофейный напиток 100/100		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		15,9	2	1	15	77	2,01
Итого:			636	25	27	87	691	152,00
Комплекс №3								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		90	3	9	4	109	35,72
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5		205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		90	13	7	9	151	62,85
СРБКИ 624	Рис пикантный		150	4	5	36	205	14,10
634	Компот из вишни		200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		25,3	2	0	13	60	3,21
Пром.	Хлеб ржаной		18,5	0	0	7	28	2,33
Итого:			779	27	24	101	728	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
17769	Бутерброд с сыром 37/23		60	10	9	3	133	47,33
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20		220	2	5	40	213	48,58
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1	0	8	36	2,53
Итого:			500	15	16	74	500	106,00
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		90	3	9	4	109	35,72
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5		205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		90	13	7	9	151	62,85
СРБКИ 624	Рис пикантный		150	4	5	36	205	14,10
634	Компот из вишни		200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		25,3	2	0	13	60	3,21
Пром.	Хлеб ржаной		18,5	0	0	7	28	2,33
Итого:			779	27	24	101	728	152,00
Всего:			1279	42	40	175	1228	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30		97	5	7	14	139	101,05
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30		280	7	8	27	208	69,53
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		38,3	2	0	10	48	4,86
Итого:			615	16	17	74	513	183,00
Комплекс №6								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		150	1	5	2	57	58,94
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		120	14	10	9	182	83,80
СРБКИ 624	Рис пикантный		200	4	6	44	246	18,62
692	Кофейный напиток 100/100		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной		21,2	1	0	7	32	2,69
Итого:			728	26	27	101	751	183,00
Комплекс №7								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	4	12	4	140	39,47
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15		265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		120	14	6	9	146	83,80
СРБКИ 624	Рис пикантный		180	4	6	44	246	16,81
634	Компот из вишни		200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,7	2	1	13	69	2,37
Итого:			884	33	32	106	844	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
17925	Бутерброд с сыром 74/26		100	13	11	5	170	54,45
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25		275	3	6	45	246	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		17,90	1	0	7	32	2,26
Итого:			593	19	19	79	560	125,00
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	4	12	6	148	39,47
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15		265	8	7	10	135	18,78
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		120	14	6	14	166	83,80
СРБКИ 624	Рис пикантный		180	4	6	44	246	16,81
634	Компот из вишни		200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,7	2	1	13	69	2,37
Итого:			884	33	32	114	876	183,00
Всего:			1477	52	51	193	1436	308,00

Зав. производством (инициалы)

Экономист

Директор школы

Зав. производством (инициалы)

Экономист

Директор школы

		День 3							Цена (руб./конт.)	
№ рецептуры	Прочие ингредиенты Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	2	1	22	26,21			
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	9	12	34	280	99,14			
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	1	0	8	36	4,89			
Итого:		729	14	17	69	485	152,00			
Комплекс №2										
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58			
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92			
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	6	34	214	21,76			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22			
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36			
Итого:		674	33	36	132	983	152,00			
Комплекс №3										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29			
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98			
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92			
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63			
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35			
Итого:		807	23	29	116	816	152,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	370	10	13	34	292	78,85			
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,76			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	2	1	16	81	5,39			
Итого:		613	16	17	75	519	106,00			
Обед										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29			
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98			
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92			
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63			
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35			
Итого:		807	23	29	116	816	152,00			
Всего:		1420	39	46	192	1334	258,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	0	3	2	35	56,37			
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	10	13	34	292	99,14			
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,15	1	0	9	40	5,73			
Итого:		805	15	19	71	514	183,00			
Комплекс №6										
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77			
520	Пюре картофельное	200	5	5	28	177	45,42			
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70			
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52			
Итого:		855	33	35	125	946	183,00			
Комплекс №7										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22			
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17			
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06			
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91			
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36			
Итого:		965	27	37	119	916	183,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	13	16	43	368	99,14			
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,76			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10			
Итого:		662	19	20	82	580	125,00			
Обед										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22			
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17			
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06			
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91			
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36			
Итого:		965	27	37	119	916	183,00			
Всего:		1627	46	57	201	1496	308,00			

Зав. производством /инициалы/

Экономист /подпись/

Директор школы

День 4									
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	37,46		
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70		
Пром.	Мандарин	136,9	1	0	10	44	39,42		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
Итого:		883	18	19	101	647	152,00		
Комплекс №2									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21		
СРБКИ 603	Бифилтекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49		
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	17	83	4,70		
Пром.	Хлеб ржаной	22,2	2	1	15	76	2,81		
Итого:		759	26	21	99	691	152,00		
Комплекс №3									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,81		
171	Суп-поре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74		
СРБКИ 603	Бифилтекс "Нежность"	100	11	8	13	168	63,46		
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12		
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35		
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32	2,28		
Итого:		847	30	24	119	812	152,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	37,46		
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
Итого:		675	18	20	83	581	106,00		
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,81		
171	Суп-поре из картофеля с гречками 200/10	210	5	6	22	162	20,74		
СРБКИ 603	Бифилтекс "Нежность"	100	9	8	13	160	63,46		
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12		
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35		
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32	2,28		
Итого:		847	26	24	117	798	152,00		
Всего:		1522	44	44	200	1369	258,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41		
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14		
Пром.	Мандарин	143,9	1	0	10	44	41,43		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
Итого:		938	23	22	114	746	183,00		
Комплекс №6									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	31,21		
СРБКИ 603	Бифилтекс "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18		
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,45		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27		
Пром.	Хлеб ржаной	30,4	2	1	14	73	3,85		
Итого:		814	26	23	97	699	183,00		
Комплекс №7									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21		
171	Суп-поре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14		
СРБКИ 603	Бифилтекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15		
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75		
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16		
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35		
Итого:		994	33	28	131	907	183,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41		
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	1	0	13	61	3,17		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
Итого:		792	23	27	101	738	125,00		
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21		
171	Суп-поре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14		
СРБКИ 603	Бифилтекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15		
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75		
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16		
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35		
Итого:		994	33	28	131	907	183,00		
Всего:		1785	55	55	232	1644	308,00		

Зав. производством пищеблока

Экономист: *А. С. Савельева* / Савельева П. И.

Директор школы

А. С. Савельева

День 5									
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./кол.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18.5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72		
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27		
Пром.	Мандарин	142,25	1	0	11	48	40,97		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
	Итого:	829	23	21	104	697	152,00		
Комплекс №2									
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92		
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	90,35		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	10	12	13	200	37,40		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	12	65	3,46		
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35		
	Итого:	666	31	34	103	842	152,00		
Комплекс №3									
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27		
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48		
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41		
	Итого:	787	23	25	92	685	152,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,59		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27		
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
	Итого:	771	18	16	90	580	106,00		
Обед									
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27		
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48		
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41		
	Итого:	787	23	25	92	685	152,00		
	Всего:	1558	41	41	182	1265	258,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18.5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52		
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19		
Пром.	Мандарин	149,9	1	0	11	48	43,16		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
	Итого:	894	25	23	107	735	183,00		
Комплекс №6									
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72		
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	108,66		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	10	11	14	195	42,48		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	10	44	4,70		
Пром.	Хлеб ржаной	30,9	1	0	7	32	3,92		
	Итого:	788	34	35	113	903	183,00		
Комплекс №7									
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77		
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40		
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71		
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50		
	Итого:	997	36	40	143	1076	183,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	285	12	11	37	296	43,88		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27		
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
	Итого:	649	21	19	106	678	125,00		
Обед									
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77		
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40		
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71		
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50		
	Итого:	997	36	40	143	1076	183,00		
	Всего:	1846	57	59	249	1754	308,00		

Зав. производством

Экономист

Директор школы

С.И. Захарова П.И.

А.В. Ветров

		День 6				Цена (руб./к.п.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Приемные вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
377	Рыбные палочки "Филл Фингрез" (кета)	140	14	10	25	246	89,12
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	37,70
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	16,56
	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,9	6	2	25	142	6,58
Итого:		702	29	23	108	755	152,00
Комплекс №2							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	140	14	20	26	340	117,87
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	4	5	18	133	15,36
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	17,1	1	0	7	32	2,17
Итого:		526	24	31	83	707	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с кетой 200/25	225	5	4	19	132	37,09
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	82,02
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,2	1	0	7	32	2,31
Итого:		742	23	24	94	685	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Филл Фингрез" (кета)	120	14	12	27	258	76,39
520	Пюре картофельное	150	1	2	18	94	22,71
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	1	14	73	4,86
Итого:		508	17	15	68	472	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с кетой 200/25	225	5	4	19	132	37,09
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	82,02
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,2	1	0	7	32	2,31
Итого:		742	23	24	94	685	152,00
Всего:		1250	41	39	162	1157	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
377	Рыбные палочки "Филл Фингрез" (кета)	140	14	10	25	246	89,12
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	37,70
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	27,60
	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,67
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	21,87
Итого:		879	24	20	113	728	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	140	14	20	26	340	117,87
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	19,19
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	73	4,52
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	4,27
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	22,90
Итого:		761	26	33	114	854	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/35	285	4	4	25	152	50,14
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	98,43
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,3	2	1	15	77	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	2	0	10	50	2,32
Итого:		842	25	30	114	828	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Филл Фингрез" (кета)	130	15	14	32	315	82,75
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	37,70
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	2	1	14	71	2,51
Итого:		600	21	19	76	555	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/35	285	4	4	25	152	50,14
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	98,43
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	2	0	10	50	2,32
Итого:		842	25	30	114	828	183,00
Всего:		1442	45	49	190	1382	308,00

Зав. производством / шеф-повар

Экономист: / Загайнова Л. И./

Директор школы:

№ рецептур		Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 37/25		62	5	3	14	103	41,16	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15		215	5	9	24	197	41,64	
693	Какао с молоком "Витюшка"		200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,6	1	0	7	32	2,10	
Пром.	Мандарины		157,45	3	0	8	44	45,34	
			Итого:	651	20	18	87	590	152,00
Комплекс №2									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным		70	1	4	2	48	30,53	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"		100	17	16	13	264	98,71	
517	Макаронные изделия отварные		180	8	6	43	258	16,84	
686	Чай с сахаром		200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		30,6	2	0	11	52	3,88	
			Итого:	581	28	26	78	658	152,00
Комплекс №3									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20		220	3	4	18	120	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"		100	10	15	8	207	98,71	
516	Макаронные изделия отварные		180	6	4	38	212	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"		200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,4	1	0	8	36	2,58	
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	6	28	2,35	
			Итого:	739	21	23	97	679	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15		215	5	9	24	203	41,64	
693	Какао с молоком "Витюшка"		200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	1	0	6	28	2,13	
Пром.	Мандарины		140,5	4	2	14	84	40,47	
			Итого:	572	16	17	79	528	106,00
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20		220	3	4	18	120	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"		100	10	15	8	207	98,71	
516	Макаронные изделия отварные		180	6	4	38	212	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"		200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,4	1	0	8	36	2,58	
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	6	28	2,35	
			Итого:	739	21	23	97	679	152,00
			Всего:	1311	37	40	176	1207	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 37/25		62	5	3	14	103	41,16	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25		275	7	12	31	260	63,05	
693	Какао с молоком "Витюшка"		200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		44,5	1	0	7	32	5,64	
Пром.	Мандарины		178,45	3	0	8	44	51,39	
			Итого:	760	22	21	94	653	183,00
Комплекс №6									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным		100	1	4	2	48	43,44	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"		120	19	19	14	303	118,46	
516	Макаронные изделия отварные		180	11	8	65	376	16,84	
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		17,3	1	0	8	36	2,22	
			Итого:	618	32	31	98	799	183,00
Комплекс №7									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20		270	3	4	23	140	25,83	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"		120	20	22	17	346	118,46	
516	Макаронные изделия отварные		230	7	5	43	245	21,40	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"		200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		36,8	2	0	14	64	4,67	
			Итого:	857	32	31	116	871	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25		275	7	12	31	261	63,05	
693	Какао с молоком "Витюшка"		200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,8	1	0	7	37	2,13	
Пром.	Мандарины		132,20	4	1	11	68	38,06	
			Итого:	624	18	19	84	580	125,00
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20		270	3	4	23	140	25,83	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"		120	20	22	17	346	118,46	
516	Макаронные изделия отварные		230	7	5	43	245	21,40	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"		200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		36,8	2	0	14	64	4,67	
			Итого:	857	32	31	116	871	183,00
			Всего:	1481	50	50	200	1451	308,00

Зав. производством (инженер):

Экономист:

Директор школы:

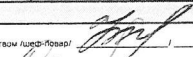
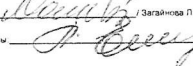
Заглавная П. И. /

День 8							
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/45	345	17	17	55	441	98,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
Итого:		621	22	23	97	683	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	4	78	35,75
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	18	214	84,43
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	13	69	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,9	2	0	11	52	2,40
Итого:		636	29	28	72	656	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	18	214	84,43
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32
Итого:		810	27	26	96	721	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/45	345	20	20	60	500	98,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	2	0	13	61	5,24
Итого:		586	22	20	87	618	106,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	18	214	84,43
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32
Итого:		810	27	26	96	721	152,00
Всего:		1397	49	46	183	1339	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/60	410	20	20	62	508	118,24
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,75	2	1	16	81	3,66
Итого:		706	27	29	112	817	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	46,38
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	101,26
508	Капша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33	2	0	11	52	4,18
Итого:		528	44	34	69	756	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110	39,28
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	101,26
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
Итого:		894	37	34	85	794	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/60	395	24	24	65	572	118,24
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,20	1	0	12	52	4,72
Итого:		632	25	24	91	681	125,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110	39,28
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	101,26
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
Итого:		894	37	34	85	794	183,00
Всего:		1526	62	58	176	1475	308,00

Зав. производством пищи/Пром.

Экономист

Директор школы

День 9									
№ рецептур	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или ценность	Цена руб., коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08		
СРЕЖИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05		
Пром.	Сок 1 лит	200	1	0	10	44	19,20		
Итого:		763	22	22	101	690	152,00		
Комплекс №2									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82		
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20		
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	129	27,25		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48		
Итого:		565	33	25	51	561	152,00		
Комплекс №3									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	9,27		
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	17	125	77,52		
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13		
Итого:		740	21	20	86	608	152,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом 37/27	66	5	6	26	176	53,80		
СРЕЖИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,58		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	1	0	9	40	3,37		
Итого:		501	18	19	85	581	106,00		
Обед									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	9,27		
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	17	125	77,52		
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13		
Итого:		740	21	20	86	608	152,00		
Всего:		1240	39	39	171	1189	258,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	85	5	7	14	139	81,64		
СРЕЖИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69		
Пром.	Сок 1 лит	200	1	0	10	44	19,20		
Итого:		781	21	21	91	637	183,00		
Комплекс №6									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47		
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00		
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77		
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35		
Итого:		658	36	28	77	704	183,00		
Комплекс №7									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	10,79		
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	4	6	21	154	84,20		
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83		
Итого:		887	15	26	106	718	183,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89		
СРЕЖИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84		
Итого:		580	20	21	99	667	125,00		
Обед									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	10,79		
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	4	6	21	154	84,20		
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83		
Итого:		887	15	26	106	718	183,00		
Всего:		1468	35	47	205	1385	308,00		

Зав. производством питания/

Экономист

Директор школы

Зав. производством питания/

Экономист

Директор школы

		День 10							Цена (руб. коп.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность			
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	0	3	1	31		34,82	
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242		86,67	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118		7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,6	2	0	11	52		3,75	
Пром.		200	1	0	10	44		19,20	
Итого:		890	14	19	65	487		152,00	
Комплекс №2									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57		52,21	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386		87,76	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56		6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	0	11	52		3,15	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32		2,36	
Итого:		634	14	23	80	583		152,00	
Комплекс №3									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31		26,21	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80		17,50	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365		87,76	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88		11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97		4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77		4,26	
Итого:		821	24	26	102	738		152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267		73,48	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112		7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76		5,76	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43		19,20	
Итого:		755	17	17	69	499		106,00	
Обед									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31		26,21	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80		17,50	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365		87,76	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88		11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97		4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77		4,26	
Итого:		821	24	26	102	738		152,00	
Всего:		1576	41	43	171	1237		258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57		56,53	
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292		94,70	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118		7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77		5,01	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44		19,20	
Итого:		970	19	24	74	588		183,00	
Комплекс №6									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57		52,21	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466		116,99	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56		6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68		4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	2	0	12	56		2,58	
Итого:		738	17	27	98	703		183,00	
Комплекс №7									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48		52,21	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167		17,30	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397		97,52	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88		11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32		2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32		2,05	
Итого:		920	27	28	101	764		183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292		94,70	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112		7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	1	15	74		3,54	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43		19,20	
Итого:		828	17	18	72	521		125,00	
Обед									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48		52,21	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167		17,30	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397		97,52	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88		11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32		2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32		2,05	
Итого:		920	27	28	101	764		183,00	
Всего:		1748	44	46	173	1285		308,00	

Зав. производством пищеблока:

Экономист:

Директор школы:

Заведующая П.И.:

		День 11								Цена (руб./ком.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность					
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12				
302	Капша яичная с маслом сливочным 200/25	225	14	10	34	282	60,73				
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14				
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25				
	Итого:	676	24	17	89	605	152,00				
Комплекс №2											
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	130,89				
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	4,27				
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	1	0	7	32	2,59				
	Итого:	514	28	24	81	652	152,00				
Комплекс №3											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	25,53				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70				
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32				
	Итого:	690	26	24	91	684	152,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,57				
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	21,76				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13				
Пром.	Мандарины	147,70	1	1	10	56	42,54				
	Итого:	580	20	16	83	559	106,00				
Обед											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	25,53				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70				
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32				
	Итого:	690	26	24	91	684	152,00				
	Всего:	1270	46	40	174	1243	258,00				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68				
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33				
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70				
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53				
	Итого:	781	26	18	100	666	183,00				
Комплекс №6											
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	159,42				
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	5,06				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	4,27				
	Итого:	584	32	24	87	692	183,00				
Комплекс №7											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	130,89				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71				
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50				
	Итого:	810	28	28	104	780	183,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73				
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	21,76				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13				
Пром.	Мандарины	140,3	2	1	11	64	40,38				
	Итого:	632	22	18	93	623	125,00				
Обед											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	130,89				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71				
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50				
	Итого:	810	28	28	104	780	183,00				
	Всего:	1442	50	46	197	1403	308,00				

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

(подпись П. И. И.)

		День 12						Цена руб., коп.)	(
№ рецептуры	Пример питания Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность			
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	5	6	14	130	74,68		
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	52,68		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	4	1	25	125	3,40		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
		Итого:	760	20	18	91	606	152,00	
Комплекс №2									
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02		
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	90	1	1	2	21	16,99		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	7	32	2,59		
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36		
		Итого:	629	34	36	58	692	152,00	
Комплекс №3									
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	8,85		
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	55	512	115,24		
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	11,33		
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	1	0	9	40	3,77		
		Итого:	765	25	29	103	773	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	44,37		
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/10	210	14	16	30	320	40,39		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
		Итого:	676	18	17	59	461	106,00	
Обед									
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	8,85		
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	55	512	115,24		
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	11,33		
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	1	0	9	40	3,77		
		Итого:	765	25	29	103	773	152,00	
		Всего:	1441	43	46	162	1234	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	93,96		
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/25	275	10	11	28	251	61,48		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,8	2	1	15	77	6,32		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
		Итого:	817	18	18	81	558	183,00	
Комплекс №6									
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	350	41	45	39	725	149,31		
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	120	3	3	5	59	22,66		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70		
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	7	32	4,29		
		Итого:	741	47	49	80	949	183,00	
Комплекс №7									
135	Суп из овощей со сметаной 250/15	265	4	4	12	100	14,97		
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02		
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88		
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70		
Пром.	Хлеб ржаной	28,6	1	0	8	36	3,62		
		Итого:	931	41	42	90	902	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
2	Бутерброд с сыром 74/26	100	3	1	5	41	50,07		
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	44,34		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	0	11	52	3,09		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
		Итого:	792	21	19	72	543	119,00	
Обед									
135	Суп из овощей со сметаной 250/15	265	4	4	12	100	14,97		
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02		
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88		
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70		
Пром.	Хлеб ржаной	28,6	1	0	8	36	3,62		
		Итого:	931	41	42	90	902	183,00	
		Всего:	1722	62	61	162	1445	302,00	

Зав. производством (директор):

Экономист:

Директор школы:

Зав. производством (директор):

Экономист:

Директор школы:

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./конт.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51
	Итого:	634	18	21	76	565	152,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	115,20
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,60
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,90
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	4,27
	Итого:	597	22	29	87	697	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с котой 200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13
	Итого:	754	25	27	107	771	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	7	32	2,84
	Итого:	502	16	19	67	503	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с котой 200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13
	Итого:	754	25	27	107	771	152,00
	Всего:	1256	41	46	174	1274	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	Итого:	717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6							
43	Салат из белокочанной капусты	150	3	5	11	101	15,97
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	115,20
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	32,79
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,9	3	1	21	105	5,31
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	65	4,70
	Итого:	804	31	39	111	915	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с котой 250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13
	Итого:	830	28	30	115	842	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	Итого:	600	20	20	76	564	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с котой 250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13
	Итого:	830	28	30	115	842	183,00
	Всего:	1430	48	50	191	1406	308,00

Зав. производством (подпись):

Экономист: Загайнова П. И.

Директор школы:

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./к.п.
			Б	Ж	У		
Денз 2							
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64
	Итого:	575	17	18	81	554	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	47,29
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	69,83
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	5	36	205	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,9	2	1	15	77	2,01
	Итого:	636	25	27	87	691	152,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	14,10
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33
	Итого:	779	27	24	101	728	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/23	80	10	9	3	133	47,33
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,58
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53
	Итого:	500	15	16	74	500	106,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	14,10
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33
	Итого:	779	27	24	101	728	152,00
	Всего:	1279	42	40	175	1228	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86
	Итого:	615	16	17	74	513	183,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	1	5	2	57	58,94
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	83,80
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	1	0	7	32	2,69
	Итого:	728	26	27	101	751	183,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	39,47
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	9	146	83,80
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,81
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37
	Итого:	884	33	32	106	844	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32	2,26
	Итого:	593	19	19	79	560	125,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	6	148	39,47
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	10	135	18,78
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	14	166	83,80
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,81
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37
	Итого:	884	33	32	114	876	183,00
	Всего:	1477	52	51	193	1436	308,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

Дня 3		Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Цена (руб./к.п.)
№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	2	1	22	26,21
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	9	12	34	280	99,14
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	1	0	8	36	4,89
Итого:		729	14	17	69	485	152,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36
Итого:		674	33	36	132	983	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
Итого:		807	23	29	116	816	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	370	10	13	34	292	78,85
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	2	1	16	81	5,39
Итого:		613	16	17	75	519	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
Итого:		807	23	29	116	816	152,00
Всего:		1420	39	46	192	1334	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	0	3	2	35	56,37
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	10	13	34	292	99,14
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,15	1	0	9	40	5,73
Итого:		805	15	19	71	514	183,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77
520	Пюре картофельное	200	5	5	28	177	45,42
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52
Итого:		855	33	35	125	946	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:		965	27	37	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	13	16	43	368	99,14
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10
Итого:		662	19	20	82	580	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:		965	27	37	119	916	183,00
Всего:		1627	46	57	201	1496	308,00

Зав. производством (подпись)

Экономист

Директор школы

Зав. производством (подпись)

Экономист

Директор школы

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	37,46
311	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	205	9	9	25	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70
Пром.	Мандарин	136,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	833	18	19	101	647	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	17	83	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	22,2	2	1	15	76	2,81
	Итого:	739	26	21	99	691	152,00
Комплекс №3							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	100	11	8	13	168	63,46
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32	2,28
	Итого:	847	30	24	119	812	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	37,46
312	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	262	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	675	18	20	83	581	106,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	5	6	22	162	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	100	9	8	13	160	63,46
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32	2,28
	Итого:	847	26	24	117	788	152,00
	Всего:	1522	44	44	200	1369	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14
Пром.	Мандарин	143,9	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	838	23	22	114	746	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	31,21
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,45
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Хлеб ржаной	30,4	2	1	14	73	3,85
	Итого:	814	26	23	97	699	183,00
Комплекс №7							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	994	33	28	131	907	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	1	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	792	23	27	101	738	125,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	994	33	28	131	907	183,00
	Всего:	1785	55	55	232	1644	308,00

Зав. производством пищеблока

Оформил:

Директор школы

С. И. /

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./кв.м.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27
Пром.	Мандарин	142,25	1	0	11	48	40,97
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	829	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	10	12	13	210	37,40
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	12	65	3,46
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	666	31	34	103	842	152,00
Комплекс №3							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41
	Итого:	787	23	25	92	685	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	771	18	16	90	580	106,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41
	Итого:	787	23	25	92	685	152,00
	Всего:	1558	41	41	182	1265	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	255	52,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Мандарин	149,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	694	25	23	107	735	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	108,66
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	10	44	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	30,9	1	0	7	32	3,92
	Итого:	788	34	35	113	903	183,00
Комплекс №7							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50
	Итого:	997	36	40	143	1076	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	849	21	19	106	678	125,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50
	Итого:	997	36	40	143	1076	183,00
	Всего:	1846	57	59	249	1754	308,00

Зав. производством Аппендергер

Экономист

Директор школы

Зав. производством П. И. /

		День 6						Цена руб.коп.)
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (кета)	140	14	10	25	246	89,12	
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	37,70	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	16,56	
		200	0	0	9	36	2,04	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,9	6	2	25	142	6,58	
Итого:		702	29	23	108	755	152,00	
Комплекс №2								
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	140	14	20	26	340	117,87	
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	4	5	18	133	15,36	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	17,1	1	0	7	32	2,17	
Итого:		526	24	31	83	707	152,00	
Комплекс №3								
133	Суп картофельный с кетой 200/25	225	5	4	19	132	37,09	
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	100	10	15	24	272	82,02	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,2	1	0	7	32	2,31	
Итого:		742	23	24	94	685	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (кета)	120	14	12	27	268	76,39	
520	Пюре картофельное	150	1	2	18	94	22,71	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	1	14	73	4,86	
Итого:		508	17	15	68	472	106,00	
Обед								
133	Суп картофельный с кетой 200/25	225	5	4	19	132	37,09	
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	100	10	15	24	272	82,02	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,2	1	0	7	32	2,31	
Итого:		742	23	24	94	685	152,00	
Всего:		1250	41	39	162	1157	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (кета)	140	14	10	25	246	89,12	
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	37,70	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	27,60	
		200	0	0	9	36	2,04	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,67	
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	21,87	
Итого:		879	24	20	113	728	183,00	
Комплекс №6								
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	140	14	20	26	340	117,87	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	19,19	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	73	4,52	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	4,27	
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	22,90	
Итого:		761	26	33	114	854	183,00	
Комплекс №7								
133	Суп картофельный с горбушей 250/35	285	4	4	25	152	50,14	
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	120	14	20	28	348	98,43	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	1	15	77	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	2	0	10	50	2,32	
Итого:		842	25	30	114	828	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (кета)	130	15	14	32	315	82,75	
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	37,70	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	2	1	14	71	2,51	
Итого:		600	21	19	76	555	125,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 250/35	285	4	4	25	152	50,14	
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	120	14	20	28	348	98,43	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	2	0	10	50	2,32	
Итого:		842	25	30	114	828	183,00	
Всего:		1442	45	49	190	1382	308,00	

Зав. производством (подпись):

Экономист:

Директор школы:

Загайнова Л. И.