ООО "Комбинат школьного питания"

" 03 " ноября 2026 г

День 1

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 16,8/25 | 41,8 | 2 | 3 | 9 | 71 | 47,13 |
| ЕСТН 229 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/25 | 225 | 10 | 15 | 31 | 299 | 59,59 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 20 | 123 | 9,18 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 16,9 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,35 |
| Пром. | Апельсин | 217,45 | 1 | 0 | 9 | 40 | 41,75 |
| | Итого: | 701 | 18 | 21 | 76 | 565 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| 451 | Котлета из говядины | 115 | 11 | 21 | 5 | 253 | 129,59 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6 | 5 | 39 | 225 | 17,48 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 110 | 5,46 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 4,89 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,58 |
| | Итого: | 569 | 22 | 29 | 87 | 697 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 200/10 | 210 | 6 | 4 | 15 | 120 | 30,40 |
| 451 | Котлета из говядины | 90 | 9 | 18 | 4 | 214 | 99,95 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 7 | 5 | 50 | 273 | 13,20 |
| СРБКИ 542 | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,3 | 1 | 0 | 7 | 32 | 3,81 |
| | Итого: | 677 | 23 | 27 | 95 | 715 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЕСТН 229 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/25 | 225 | 10 | 15 | 31 | 299 | 59,59 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 21 | 127 | 9,18 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,5 | 1 | 0 | 7 | 32 | 3,42 |
| Пром. | Мандарины | 147,1 | 1 | 0 | 9 | 40 | 38,81 |
| | Итого: | 597 | 16 | 18 | 68 | 498 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 230/10 | 240 | 6 | 4 | 15 | 120 | 30,40 |
| 451 | Котлета из говядины | 90 | 9 | 18 | 4 | 214 | 99,95 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 7 | 5 | 50 | 273 | 13,20 |
| СРБКИ 542 | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,3 | 1 | 0 | 7 | 32 | 3,81 |
| | Итого: | 707 | 23 | 27 | 95 | 715 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1304* | *39* | *45* | *163* | *1213* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 37/30 | 67 | 4 | 8 | 23 | 180 | 59,69 |
| ЕСТН 10095 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/30 | 280 | 10 | 15 | 31 | 299 | 72,30 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 20 | 123 | 9,18 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,17 |
| Пром. | Апельсин | 237,9 | 1 | 0 | 9 | 40 | 45,66 |
| | Итого: | 822 | 21 | 27 | 98 | 719 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| 451 | Котлета из говядины | 140 | 15 | 25 | 6 | 309 | 157,75 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6 | 5 | 39 | 225 | 17,48 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 110 | 5,46 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 43,9 | 3 | 1 | 21 | 105 | 6,13 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37 | 2 | 1 | 13 | 65 | 5,18 |
| | Итого: | 621 | 28 | 34 | 100 | 814 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 250/10 | 260 | 7 | 4 | 18 | 136 | 33,95 |
| 451 | Котлета из говядины | 110 | 11 | 21 | 6 | 257 | 123,96 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7 | 5 | 50 | 273 | 17,48 |
| СРБКИ 542 | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,45 | 2 | 0 | 14 | 64 | 3,97 |
| | Итого: | 798 | 27 | 30 | 107 | 806 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЕСТН 229 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/30 | 280 | 14 | 16 | 41 | 358 | 72,30 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 20 | 125 | 9,18 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,0 | 2 | 1 | 13 | 65 | 5,17 |
| Пром. | Мандарины | 168,00 | 1 | 0 | 9 | 40 | 44,35 |
| | Итого: | 685 | 20 | 20 | 82 | 588 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 250/10 | 260 | 7 | 4 | 18 | 136 | 33,95 |
| 451 | Котлета из говядины | 110 | 11 | 21 | 6 | 257 | 123,96 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7 | 5 | 50 | 273 | 17,48 |
| СРБКИ 542 | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,45 | 2 | 0 | 14 | 64 | 3,97 |
| | Итого: | 798 | 27 | 30 | 107 | 806 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1483* | *47* | *50* | *189* | *1394* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар/: _____ / Ананьева А.Э

Экономист: _____ / Загайнова Л. И.

Директор школы: _____ / Бакеркина Е.М

ООО "Комбинат школьного питания"

" 05 " ноября 2026 г

День 2

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразавое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом и сыром 37/25/20 | 77 | 5 | 7 | 14 | 139 | 78,44 |
| СРБКИ 352 | Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30 | 280 | 7 | 8 | 27 | 208 | 69,24 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 31,6 | 3 | 1 | 17 | 89 | 4,41 |
| | Итого: | 589 | 17 | 18 | 81 | 554 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 2 | 57 | 55,06 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 100 | 14 | 10 | 9 | 182 | 68,04 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 200 | 4 | 5 | 36 | 205 | 17,31 |
| 692 | Кофейный напиток 100/100 | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 4,89 |
| | Итого: | 635 | 25 | 27 | 87 | 691 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 3 | 7 | 3 | 87 | 37,79 |
| 114 | Борщ с картофелем и сметаной 200/20 | 220 | 4 | 3 | 5 | 63 | 21,19 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 100 | 13 | 5 | 9 | 133 | 68,04 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 150 | 4 | 5 | 36 | 205 | 13,11 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 16,63 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,3 | 2 | 0 | 12 | 56 | 3,24 |
| | Итого: | 763 | 27 | 20 | 92 | 656 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 17769 | Бутерброд с сыром 37/25 | 62 | 10 | 9 | 3 | 133 | 41,79 |
| СРБКИ 352 | Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/25 | 225 | 2 | 5 | 40 | 213 | 57,15 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29,80 | 1 | 0 | 8 | 36 | 4,15 |
| | Итого: | 517 | 15 | 16 | 74 | 500 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 3 | 7 | 3 | 87 | 37,79 |
| 114 | Борщ с картофелем и сметаной 200/20 | 220 | 4 | 5 | 5 | 81 | 21,19 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 100 | 13 | 10 | 9 | 178 | 68,04 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 150 | 4 | 5 | 36 | 205 | 13,11 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 16,63 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,3 | 2 | 0 | 12 | 56 | 3,24 |
| | Итого: | 763 | 27 | 27 | 92 | 719 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1280* | *42* | *43* | *166* | *1219* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразавое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом и сыром 37/28/30 | 95 | 5 | 7 | 14 | 139 | 98,02 |
| СРБКИ 352 | Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30 | 280 | 7 | 8 | 27 | 208 | 69,24 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 22,3 | 2 | 0 | 10 | 48 | 3,11 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| | Итого: | 609 | 16 | 17 | 82 | 545 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 120 | 1 | 5 | 2 | 57 | 65,96 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 125 | 14 | 10 | 9 | 182 | 85,05 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 200 | 4 | 6 | 44 | 246 | 17,31 |
| 692 | Кофейный напиток 100/100 | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 27,3 | 27 | 0 | 7 | 137 | 3,81 |
| | Итого: | 709 | 52 | 28 | 102 | 869 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 4 | 12 | 4 | 140 | 55,06 |
| 114 | Борщ с картофелем и сметаной 250/15 | 265 | 8 | 7 | 9 | 131 | 21,79 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 115 | 14 | 6 | 9 | 146 | 78,24 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 180 | 4 | 6 | 44 | 246 | 15,63 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 16,63 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 33,4 | 2 | 1 | 13 | 69 | 4,65 |
| | Итого: | 893 | 33 | 32 | 106 | 844 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 17925 | Бутерброд с сыром 37/30 | 67 | 13 | 11 | 5 | 170 | 48,74 |
| СРБКИ 352 | Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30 | 280 | 3 | 6 | 45 | 246 | 69,24 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 112 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 36,50 | 2 | 1 | 13 | 69 | 5,11 |
| | Итого: | 584 | 20 | 20 | 85 | 597 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 4 | 12 | 4 | 140 | 55,06 |
| 114 | Борщ с картофелем и сметаной 250/15 | 265 | 8 | 7 | 9 | 131 | 21,79 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 115 | 14 | 6 | 9 | 146 | 78,24 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 180 | 4 | 6 | 44 | 246 | 15,63 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 16,63 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 33,4 | 2 | 1 | 13 | 69 | 4,65 |
| | Итого: | 893 | 33 | 32 | 106 | 844 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1477* | *53* | *52* | *191* | *1441* | *323,00* |

Зав производством /шеф-повар/ _____ / Шиф. Шишмарева Н.Э.

Экономист _____ / Зайнова П. И./

Директор школы _____ / Бакрасова И.М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 06 " ноября 2026 г

День 5

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразавое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20 | 48,5 | 5 | 6 | 14 | 130 | 48,60 |
| 311 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/18 | 218 | 10 | 9 | 30 | 241 | 46,40 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 2 шт | 24 | 0 | 0 | 8 | 32 | 27,44 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,3 | 2 | 0 | 14 | 64 | 3,66 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 717 | 22 | 21 | 101 | 681 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 100 | 6 | 8 | 26 | 200 | 14,27 |
| 452 | Биточки из говядины | 100 | 10 | 12 | 33 | 280 | 110,15 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 150 | 10 | 12 | 13 | 200 | 27,56 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 110 | 5,46 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,4 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,56 |
| | Итого: | 568 | 29 | 34 | 99 | 818 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 60 | 6 | 8 | 26 | 200 | 8,49 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 200/10 | 210 | 3 | 5 | 14 | 113 | 10,66 |
| 451 | Биточки из говядины | 90 | 9 | 11 | 30 | 255 | 97,76 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 150 | 8 | 10 | 11 | 166 | 27,56 |
| СТН 1/11 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,9 | 2 | 1 | 13 | 69 | 3,75 |
| | Итого: | 737 | 28 | 35 | 116 | 891 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 310 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/18 | 218 | 10 | 9 | 30 | 241 | 46,40 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 2 шт | 24 | 0 | 0 | 8 | 32 | 27,44 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,4 | 2 | 0 | 14 | 64 | 3,26 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 665 | 17 | 15 | 87 | 551 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 60 | 6 | 2 | 20 | 122 | 8,49 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 200/10 | 210 | 3 | 5 | 14 | 113 | 10,66 |
| 451 | Биточки из говядины | 90 | 9 | 11 | 30 | 255 | 97,76 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 150 | 8 | 10 | 11 | 166 | 27,56 |
| СТН 1/11 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,9 | 2 | 1 | 13 | 69 | 3,75 |
| | Итого: | 737 | 28 | 29 | 110 | 813 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1402* | *45* | *44* | *197* | *1364* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразавое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20 | 53,5 | 5 | 6 | 14 | 130 | 57,40 |
| 311 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/28 | 278 | 12 | 11 | 37 | 295 | 67,68 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 0 | 10 | 48 | 5,58 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 2 шт | 24 | 0 | 0 | 8 | 32 | 27,44 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 796 | 24 | 23 | 104 | 719 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 100 | 6 | 8 | 26 | 200 | 14,27 |
| 451 | Биточки из говядины | 120 | 11 | 13 | 35 | 301 | 131,39 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 180 | 10 | 11 | 14 | 195 | 33,07 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 110 | 5,46 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,4 | 2 | 1 | 12 | 65 | 5,21 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,7 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,60 |
| | Итого: | 656 | 32 | 35 | 115 | 903 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 100 | 6 | 8 | 26 | 200 | 14,27 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 250/10 | 260 | 4 | 6 | 21 | 154 | 12,45 |
| 451 | Биточки из говядины | 100 | 10 | 12 | 33 | 280 | 110,15 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 180 | 9 | 11 | 13 | 187 | 33,07 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 14 | 73 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 36,6 | 2 | 1 | 14 | 73 | 5,11 |
| | Итого: | 914 | 33 | 39 | 143 | 1055 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 311 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/28 | 278 | 12 | 11 | 37 | 296 | 67,68 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 14,2 | 3 | 2 | 22 | 117 | 1,98 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 2 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 27,44 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 19,20 |
| | Итого: | 704 | 20 | 19 | 103 | 662 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 100 | 6 | 8 | 26 | 200 | 14,27 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 250/10 | 260 | 4 | 6 | 21 | 154 | 12,45 |
| 451 | Биточки из говядины | 100 | 10 | 12 | 33 | 280 | 110,15 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 180 | 9 | 11 | 13 | 187 | 33,07 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 14 | 73 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 36,6 | 2 | 1 | 14 | 73 | 5,11 |
| | Итого: | 914 | 33 | 39 | 143 | 1055 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1618* | *53* | *58* | *246* | *1717* | *323,00* |

Зав производством /шеф-повар/ Крус Христинина Л.Э

Экономист Шагайнова Л. И.

Директор школы Бокреева И. М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 07 " ноября 2026 г

День 6

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 377 | Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай) | 130 | 14 | 10 | 25 | 246 | 95,48 |
| 520 | Картофель в молоке | 220 | 5 | 6 | 24 | 170 | 36,63 |
| ЕСТН 157 | Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный | 60 | 4 | 5 | 25 | 161 | 20,02 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 39,3 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,48 |
| | Итого: | 649 | 25 | 22 | 98 | 690 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| СРБКИ 555 | Чиполетти из говядины | 100 | 14 | 20 | 26 | 340 | 101,89 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 200 | 3 | 5 | 18 | 129 | 22,64 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 31,95 | 2 | 1 | 14 | 73 | 4,46 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 2 | 0 | 10 | 48 | 2,59 |
| | Итого: | 562 | 25 | 32 | 101 | 792 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 200/15 | 215 | 4 | 3 | 24 | 141 | 38,57 |
| СРБКИ 555 | Чиполлети из говядины | 90 | 11 | 16 | 24 | 283 | 91,71 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 150 | 6 | 5 | 28 | 181 | 17,99 |
| СРБКИ 841 | Лимонад лимонный | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 8,33 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,4 | 2 | 1 | 14 | 68 | 3,40 |
| | Итого: | 679 | 23 | 25 | 99 | 709 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 377 | Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай) | 100 | 14 | 12 | 27 | 268 | 73,41 |
| 520 | Картофель в молоке | 200 | 2 | 3 | 23 | 127 | 33,24 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 14,1 | 1 | 0 | 8 | 36 | 1,96 |
| | Итого: | 514 | 17 | 15 | 67 | 468 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 200/15 | 215 | 4 | 3 | 24 | 141 | 38,57 |
| СРБКИ 555 | Чиполлети из говядины | 90 | 11 | 16 | 24 | 283 | 91,71 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 150 | 6 | 5 | 28 | 181 | 17,99 |
| СРБКИ 841 | Лимонад лимонный | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 8,33 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,4 | 2 | 1 | 14 | 68 | 3,40 |
| | Итого: | 679 | 23 | 25 | 99 | 709 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1194* | *40* | *39* | *166* | *1177* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 377 | Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай) | 130 | 14 | 10 | 25 | 246 | 95,48 |
| 520 | Картофель в молоке | 250 | 3 | 4 | 21 | 132 | 41,55 |
| ЕСТН 157 | Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный | 100 | 4 | 5 | 25 | 161 | 33,36 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 39,4 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,50 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| | Итого: | 731 | 23 | 20 | 103 | 684 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| СРБКИ 555 | Чиполлети из говядины | 140 | 14 | 20 | 26 | 340 | 148,19 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 200 | 3 | 5 | 18 | 129 | 22,64 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 46,4 | 2 | 1 | 14 | 73 | 6,47 |
| | Итого: | 586 | 23 | 32 | 83 | 712 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 250/20 | 270 | 4 | 4 | 25 | 152 | 50,30 |
| СРБКИ 555 | Чиполлети из говядины | 100 | 14 | 20 | 28 | 348 | 101,89 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 200 | 3 | 5 | 28 | 169 | 22,64 |
| СРБКИ 841 | Лимонад лимонный | 200 | 0 | 0 | 8 | 32 | 8,33 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 26,3 | 2 | 0 | 10 | 50 | 3,67 |
| | Итого: | 833 | 25 | 30 | 114 | 828 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 377 | Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай) | 120 | 15 | 14 | 32 | 315 | 88,12 |
| 520 | Картофель в молоке | 220 | 3 | 4 | 21 | 133 | 36,63 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,7 | 2 | 1 | 14 | 71 | 3,86 |
| | Итого: | 568 | 21 | 19 | 76 | 555 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 250/20 | 270 | 4 | 4 | 25 | 152 | 50,30 |
| СРБКИ 555 | Чиполлети из говядины | 100 | 14 | 20 | 28 | 348 | 101,89 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 200 | 3 | 5 | 28 | 169 | 22,64 |
| СРБКИ 841 | Лимонад лимонный | 200 | 0 | 0 | 8 | 32 | 8,33 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 26,3 | 2 | 0 | 10 | 50 | 3,67 |
| | Итого: | 833 | 25 | 30 | 114 | 828 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1401* | *45* | *49* | *190* | *1382* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар/: _____ Афанасьева А.Э.

Экономист: _____ Чагайнова Л. И.

Директор школы: _____ Баженова И.К.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 09 " ноября 2026 г

День 7

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества Б | Ж | У | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром 37/25 | 62 | 5 | 3 | 14 | 103 | 41,79 |
| 302 | Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/20 | 220 | 5 | 9 | 24 | 197 | 50,80 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 214 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 1 | 0 | 7 | 32 | 5,17 |
| Пром. | Мандарины | 150,45 | 3 | 0 | 8 | 44 | 39,71 |
| | Итого: | 670 | 20 | 18 | 87 | 590 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| ЕСТН 341 | Котлеты "Пермские" | 110 | 17 | 16 | 13 | 264 | 129,57 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 220 | 8 | 6 | 43 | 258 | 19,12 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 0 | 11 | 52 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 26,9 | 1 | 0 | 7 | 32 | 3,75 |
| | Итого: | 594 | 28 | 22 | 83 | 642 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10 | 210 | 3 | 4 | 18 | 120 | 16,20 |
| ЕСТН 341 | Котлеты "Пермские" | 90 | 17 | 18 | 14 | 286 | 105,66 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6 | 4 | 38 | 212 | 17,48 |
| ТК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,9 | 1 | 0 | 8 | 36 | 5,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,59 |
| | Итого: | 758 | 28 | 26 | 103 | 758 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 302 | Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/20 | 220 | 5 | 9 | 24 | 203 | 50,80 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 16,9 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,35 |
| Пром. | Мандарины | 133,8 | 4 | 2 | 14 | 84 | 35,32 |
| | Итого: | 571 | 16 | 17 | 79 | 528 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10 | 210 | 3 | 4 | 18 | 120 | 16,20 |
| ЕСТН 341 | Котлеты "Пермские" | 90 | 17 | 18 | 14 | 286 | 105,66 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6 | 4 | 38 | 212 | 17,48 |
| ТК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,9 | 1 | 0 | 8 | 36 | 5,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,59 |
| | Итого: | 758 | 28 | 26 | 103 | 758 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1328* | *44* | *43* | *182* | *1286* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром 37/30 | 67 | 5 | 3 | 14 | 103 | 47,56 |
| 302 | Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/30 | 280 | 7 | 12 | 31 | 260 | 72,29 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 214 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 1 | 0 | 7 | 32 | 5,17 |
| Пром. | Мандарины | 168,4 | 3 | 0 | 8 | 44 | 44,45 |
| | Итого: | 753 | 22 | 21 | 94 | 653 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| ЕСТН 342 | Котлеты "Пермские" | 130 | 19 | 19 | 14 | 303 | 153,10 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 8 | 6 | 50 | 286 | 17,48 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,39 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,1 | 2 | 0 | 13 | 60 | 5,31 |
| | Итого: | 580 | 29 | 25 | 94 | 717 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20 | 270 | 3 | 4 | 23 | 140 | 23,61 |
| ЕСТН 341 | Котлеты "Пермские" | 110 | 20 | 22 | 17 | 346 | 129,57 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7 | 5 | 43 | 245 | 17,48 |
| ТК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 0 | 14 | 64 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25,3 | 2 | 0 | 12 | 56 | 3,53 |
| | Итого: | 842 | 34 | 31 | 128 | 927 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 302 | Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/30 | 280 | 7 | 12 | 31 | 261 | 72,29 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 16,9 | 1 | 0 | 7 | 37 | 2,35 |
| Пром. | Мандарины | 128,15 | 4 | 1 | 11 | 68 | 33,83 |
| | Итого: | 625 | 18 | 19 | 84 | 580 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20 | 270 | 3 | 4 | 23 | 140 | 23,61 |
| ЕСТН 341 | Котлеты "Пермские" | 110 | 20 | 22 | 17 | 346 | 129,57 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7 | 5 | 43 | 245 | 17,48 |
| ТК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 0 | 14 | 64 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25,3 | 2 | 0 | 12 | 56 | 3,53 |
| | Итого: | 842 | 34 | 31 | 128 | 927 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1467* | *52* | *50* | *212* | *1507* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар/: _____ / Арсентьева Н.Г.

Экономист: _____ / Загайнова Л. М./

Директор школы: _____ / Бакрецова Е. М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 10 " ноября 2026 г

День 8

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом 18,5/25 | 43,5 | 3 | 5 | 15 | 117 | 47,45 |
| 311 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30 | 280 | 11 | 11 | 26 | 247 | 71,52 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 2,39 |
| Пром. | Мандарин | 126,8 | 3 | 0 | 8 | 44 | 33,47 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 13 | 69 | 5,17 |
| | Итого: | 687 | 19 | 17 | 76 | 533 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 0 | 4 | 8 | 68 | 31,50 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 100 | 13 | 10 | 15 | 202 | 101,96 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18 | 11 | 9 | 207 | 14,62 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,8 | 2 | 1 | 13 | 69 | 4,01 |
| | Итого: | 549 | 34 | 28 | 61 | 632 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 0 | 4 | 8 | 68 | 31,50 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5 | 205 | 1 | 4 | 25 | 140 | 11,44 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 90 | 13 | 10 | 15 | 202 | 91,75 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15 | 9 | 10 | 181 | 14,62 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 35 | 7,81 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,7 | 1 | 0 | 9 | 40 | 2,88 |
| | Итого: | 736 | 30 | 27 | 75 | 666 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЕСТН 289 | Вареники ленивые | 280 | 15 | 17 | 37 | 361 | 102,29 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 45,3 | 2 | 0 | 19 | 84 | 6,32 |
| | Итого: | 525 | 17 | 17 | 70 | 502 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 0 | 4 | 12 | 84 | 31,50 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5 | 205 | 1 | 7 | 25 | 167 | 11,44 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 90 | 13 | 10 | 15 | 202 | 91,75 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15 | 9 | 10 | 181 | 14,62 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 35 | 7,81 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,7 | 1 | 0 | 9 | 40 | 2,88 |
| | Итого: | 736 | 30 | 30 | 79 | 709 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1261* | *47* | *47* | *149* | *1211* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом 37/30 | 67 | 3 | 5 | 15 | 117 | 59,69 |
| 311 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30 | 280 | 11 | 11 | 26 | 247 | 71,52 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 16 | 81 | 5,17 |
| Пром. | Мандарин | 201,64 | 3 | 0 | 8 | 44 | 53,23 |
| | Итого: | 786 | 19 | 17 | 79 | 545 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 130 | 3 | 8 | 3 | 94 | 58,42 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 100 | 16 | 12 | 18 | 244 | 101,96 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 20 | 12 | 10 | 228 | 17,57 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,2 | 2 | 0 | 11 | 52 | 3,79 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16,9 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,35 |
| | Итого: | 654 | 43 | 34 | 64 | 732 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 10 | 89 | 45,07 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5 | 255 | 1 | 5 | 28 | 161 | 13,49 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 100 | 16 | 12 | 18 | 244 | 101,96 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 16 | 11 | 9 | 199 | 17,57 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 32 | 7,81 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 43,7 | 2 | 0 | 10 | 48 | 6,10 |
| | Итого: | 879 | 36 | 33 | 83 | 773 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЕСТН 289 | Вареники ленивые | 330 | 18 | 20 | 41 | 416 | 123,20 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,70 | 2 | 1 | 18 | 89 | 5,41 |
| | Итого: | 569 | 20 | 21 | 73 | 562 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 10 | 89 | 45,07 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5 | 255 | 1 | 5 | 28 | 161 | 13,49 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 100 | 16 | 12 | 18 | 244 | 101,96 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 16 | 11 | 9 | 199 | 17,57 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 32 | 7,81 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 43,7 | 2 | 0 | 10 | 48 | 6,10 |
| | Итого: | 879 | 36 | 33 | 83 | 773 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1447* | *56* | *54* | *156* | *1335* | *323,00* |

Зав производством /шеф-повар/ _____ / Шеф Арсланова А.Г.

Экономист: _____ / Загайнова Л.И./

Директор школы _____ / Бакреева Е.М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 11 " ноября 2026 г

День 9

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20 | 48,5 | 5 | 7 | 14 | 139 | 48,60 |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 250/30 | 280 | 9 | 8 | 31 | 232 | 74,26 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,3 | 3 | 1 | 21 | 105 | 3,24 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 752 | 22 | 22 | 101 | 690 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 1 | 4 | 1 | 44 | 33,26 |
| 505 | Кнели из куриного филе 100/2 | 102 | 22 | 10 | 1 | 182 | 81,33 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 21 | 132 | 25,02 |
| 692 | Кофейный напиток 100/100 | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,8 | 2 | 1 | 16 | 81 | 5,69 |
| | Итого: | 553 | 32 | 25 | 64 | 609 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 1 | 4 | 1 | 44 | 33,26 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 200/10 | 210 | 0 | 5 | 13 | 97 | 10,66 |
| 505 | Кнели из куриного филе 90/2 | 92 | 3 | 5 | 17 | 125 | 75,47 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 15 | 12 | 1 | 172 | 25,02 |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 12,68 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,9 | 2 | 1 | 15 | 77 | 2,91 |
| | Итого: | 733 | 22 | 27 | 74 | 627 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом 37/25 | 66 | 5 | 6 | 26 | 176 | 50,89 |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 200/14 | 214 | 8 | 7 | 25 | 195 | 42,69 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 9 | 40 | 2,72 |
| | Итого: | 500 | 18 | 19 | 85 | 581 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 1 | 4 | 1 | 44 | 33,26 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 200/10 | 210 | 5 | 5 | 20 | 145 | 10,66 |
| 505 | Кнели из куриного филе 90/2 | 92 | 3 | 5 | 25 | 157 | 75,47 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 15 | 12 | 1 | 172 | 25,02 |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 12,68 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,9 | 2 | 1 | 15 | 77 | 2,91 |
| | Итого: | 733 | 27 | 27 | 89 | 707 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1233* | *45* | *46* | *174* | *1288* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 37/18/30 | 85 | 5 | 7 | 14 | 139 | 79,24 |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 250/30 | 280 | 9 | 8 | 31 | 232 | 74,26 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 32,9 | 2 | 0 | 11 | 52 | 4,60 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 798 | 21 | 21 | 91 | 637 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 2 | 6 | 2 | 70 | 55,06 |
| 505 | Кнели из куриного филе 100/2 | 102 | 22 | 10 | 1 | 182 | 81,33 |
| 520 | Пюре картофельное | 200 | 5 | 5 | 27 | 173 | 33,24 |
| 692 | Кофейный напиток 100/100 | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18 | 2 | 0 | 10 | 48 | 2,50 |
| | Итого: | 657 | 37 | 28 | 80 | 720 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 2 | 6 | 2 | 70 | 55,06 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 250/10 | 260 | 1 | 8 | 14 | 132 | 12,45 |
| 505 | Кнели из куриного филе 100 | 100 | 4 | 6 | 21 | 154 | 77,81 |
| 520 | Пюре картофельное | 180 | 5 | 5 | 26 | 169 | 28,26 |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 12,68 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 41,2 | 2 | 1 | 18 | 89 | 5,74 |
| | Итого: | 881 | 15 | 26 | 108 | 726 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом 65/35 | 100 | 5 | 6 | 28 | 188 | 73,71 |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 250/10 | 260 | 9 | 8 | 31 | 232 | 39,06 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 25,3 | 2 | 1 | 15 | 77 | 3,53 |
| | Итого: | 585 | 20 | 21 | 99 | 667 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 2 | 6 | 2 | 70 | 55,06 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 250/10 | 260 | 1 | 8 | 14 | 132 | 12,45 |
| 505 | Кнели из куриного филе 100 | 100 | 4 | 6 | 21 | 154 | 77,81 |
| 520 | Пюре картофельное | 180 | 5 | 5 | 26 | 169 | 28,26 |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 12,68 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 41,2 | 2 | 1 | 18 | 89 | 5,74 |
| | Итого: | 881 | 15 | 26 | 108 | 726 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1467* | *35* | *47* | *207* | *1393* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар/ _____ / Кнеф Христинова А.Ф /

Экономист _____ / Загайнова Л. И. /

Директор школы _____ Бакаева Н.Ю.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 12 " ноября 2026 г

День 10

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 0 | 3 | 1 | 31 | 36,00 |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром и мясом | 380 | 9 | 14 | 20 | 242 | 92,82 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29,15 | 2 | 0 | 11 | 52 | 4,07 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 879 | 14 | 19 | 65 | 487 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 110 | 1 | 5 | 2 | 57 | 56,23 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 270 | 10 | 18 | 46 | 386 | 95,56 |
| 685 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 5,46 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 19,7 | 2 | 0 | 11 | 52 | 2,75 |
| | Итого: | 600 | 13 | 23 | 73 | 551 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 1 | 31 | 30,93 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205 | 4 | 3 | 5 | 63 | 12,82 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 270 | 14 | 17 | 39 | 365 | 95,56 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 3 | 1 | 19 | 97 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 26,8 | 2 | 1 | 15 | 77 | 3,74 |
| | Итого: | 799 | 23 | 25 | 101 | 721 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром и мясом | 310 | 11 | 14 | 20 | 245 | 77,34 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 112 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 47,0 | 2 | 1 | 15 | 76 | 6,55 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 19,20 |
| | Итого: | 757 | 16 | 16 | 68 | 477 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 1 | 31 | 30,93 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205 | 4 | 3 | 5 | 63 | 12,82 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 270 | 14 | 17 | 39 | 365 | 95,56 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 3 | 1 | 19 | 97 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 26,8 | 2 | 1 | 15 | 77 | 3,74 |
| | Итого: | 799 | 23 | 25 | 101 | 721 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1556* | *39* | *41* | *169* | *1198* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 110 | 1 | 5 | 2 | 57 | 56,23 |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром и мясом | 400 | 13 | 16 | 24 | 292 | 101,91 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 48,35 | 2 | 1 | 15 | 77 | 6,75 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 958 | 19 | 24 | 74 | 588 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 110 | 1 | 5 | 2 | 57 | 56,23 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 360 | 12 | 22 | 55 | 466 | 127,39 |
| 685 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 5,46 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,9 | 2 | 0 | 12 | 56 | 2,92 |
| | Итого: | 691 | 15 | 27 | 83 | 635 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 1 | 4 | 2 | 48 | 51,16 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255 | 10 | 7 | 14 | 159 | 15,36 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 300 | 16 | 17 | 46 | 401 | 106,19 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35,3 | 2 | 1 | 15 | 77 | 4,92 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 2 | 0 | 12 | 56 | 2,59 |
| | Итого: | 909 | 31 | 29 | 111 | 829 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром и мясом | 400 | 14 | 16 | 25 | 301 | 101,91 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 112 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 14,2 | 1 | 0 | 10 | 44 | 1,98 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 19,20 |
| | Итого: | 814 | 17 | 18 | 68 | 501 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 1 | 4 | 2 | 48 | 51,16 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255 | 10 | 7 | 14 | 159 | 15,36 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 300 | 16 | 17 | 46 | 401 | 106,19 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35,3 | 2 | 1 | 15 | 77 | 4,92 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 2 | 0 | 12 | 56 | 2,59 |
| | Итого: | 909 | 31 | 29 | 111 | 829 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1723* | *48* | *47* | *179* | *1330* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар/: _____ Арапчинова Н.Э

Экономист: _____ Загайнова Л. И.

Директор школы: _____ Бакрекая И.К.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 13 " ноября 2026 г

День 11

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром 18,5/15 | 33,5 | 3 | 1 | 5 | 41 | 24,44 |
| 302 | Каша ячневая с маслом сливочным 250/30 | 280 | 13 | 9 | 32 | 261 | 69,90 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 214 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 16,8 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,35 |
| Пром. | Апельсин | 212,45 | 0 | 0 | 10 | 40 | 40,78 |
| | Итого: | 743 | 23 | 16 | 87 | 584 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60 | 240 | 21 | 18 | 38 | 398 | 123,75 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 0 | 11 | 52 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 19,05 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,66 |
| | Итого: | 508 | 28 | 24 | 89 | 684 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 200/15 | 215 | 3 | 5 | 12 | 105 | 20,19 |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60 | 210 | 20 | 19 | 40 | 411 | 106,27 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 84 | 16,93 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,7 | 1 | 0 | 11 | 48 | 2,89 |
| | Итого: | 658 | 24 | 24 | 92 | 680 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 302 | Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/20 | 220 | 12 | 10 | 32 | 262 | 48,59 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 17,15 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,39 |
| Пром. | Мандарины | 142,00 | 1 | 1 | 10 | 56 | 37,49 |
| | Итого: | 579 | 20 | 16 | 83 | 559 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 200/15 | 215 | 3 | 5 | 20 | 137 | 20,19 |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60 | 210 | 20 | 19 | 40 | 411 | 106,27 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 84 | 16,93 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,65 | 1 | 0 | 11 | 48 | 2,89 |
| | Итого: | 658 | 24 | 24 | 100 | 712 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1237* | *44* | *40* | *183* | *1271* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром 18,5/35 | 53,5 | 3 | 1 | 5 | 41 | 50,02 |
| 302 | Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/30 | 280 | 15 | 11 | 40 | 319 | 69,90 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 214 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 16,9 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,35 |
| Пром. | Апельсин | 245,85 | 0 | 0 | 10 | 40 | 47,20 |
| | Итого: | 796 | 25 | 18 | 95 | 642 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 230/60 | 290 | 24 | 16 | 32 | 368 | 152,69 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 44,4 | 2 | 1 | 15 | 77 | 6,20 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 33,6 | 1 | 0 | 7 | 32 | 4,69 |
| | Итого: | 580 | 31 | 23 | 87 | 679 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 250/20 | 270 | 3 | 6 | 16 | 130 | 26,30 |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 190/60 | 250 | 22 | 21 | 43 | 449 | 129,57 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 84 | 16,93 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,8 | 4 | 1 | 25 | 125 | 2,90 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,58 |
| | Итого: | 771 | 30 | 28 | 120 | 852 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 302 | Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/30 | 280 | 13 | 11 | 40 | 314 | 69,90 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 16,8 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,35 |
| Пром. | Мандарины | 137,2 | 2 | 1 | 11 | 64 | 36,22 |
| | Итого: | 634 | 22 | 18 | 93 | 623 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 250/20 | 270 | 3 | 6 | 16 | 130 | 26,30 |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 190/60 | 250 | 22 | 21 | 43 | 449 | 129,57 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 84 | 16,93 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,8 | 4 | 1 | 25 | 125 | 2,90 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,58 |
| | Итого: | 771 | 30 | 28 | 120 | 852 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1405* | *52* | *46* | *213* | *1475* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар: Шайтанова Н.Э

Экономист: / Затайнова П. И. /

Директор школы: Бакирова И.М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 14 " ноября 2026 г

День 12

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/25 | 68,5 | 5 | 6 | 14 | 130 | 81,56 |
| 311 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20 | 270 | 10 | 11 | 28 | 251 | 53,60 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,3 | 4 | 1 | 25 | 125 | 3,25 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 762 | 20 | 18 | 91 | 606 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 270 | 31 | 35 | 28 | 551 | 136,61 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 60 | 1 | 1 | 2 | 21 | 12,94 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 1 | 0 | 7 | 32 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20,7 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,89 |
| | Итого: | 588 | 34 | 36 | 58 | 692 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 135 | Суп из овощей со сметаной 200/5 | 205 | 3 | 3 | 11 | 83 | 10,24 |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 230 | 16 | 20 | 45 | 424 | 121,26 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 60 | 2 | 2 | 3 | 38 | 12,94 |
| 638 | Компот из кураги | 200 | 0 | 0 | 25 | 100 | 13,38 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 15,7 | 1 | 0 | 9 | 40 | 2,18 |
| | Итого: | 711 | 22 | 25 | 93 | 685 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром 37/29 | 66 | 3 | 1 | 5 | 41 | 44,94 |
| 312 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/15 | 215 | 14 | 16 | 30 | 320 | 41,12 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,0 | 1 | 0 | 11 | 51 | 3,35 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 19,20 |
| | Итого: | 705 | 19 | 17 | 70 | 512 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 135 | Суп из овощей со сметаной 200/5 | 205 | 3 | 3 | 11 | 83 | 10,24 |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 230 | 16 | 20 | 45 | 424 | 121,26 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 60 | 2 | 2 | 3 | 38 | 12,94 |
| 638 | Компот из кураги | 200 | 0 | 0 | 25 | 100 | 13,38 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 15,7 | 1 | 0 | 9 | 40 | 2,18 |
| | Итого: | 711 | 22 | 25 | 93 | 685 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1416* | *41* | *42* | *163* | *1197* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30 | 97 | 5 | 6 | 14 | 130 | 100,36 |
| 311 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/25 | 275 | 10 | 11 | 28 | 251 | 62,40 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 54,8 | 2 | 1 | 15 | 77 | 7,65 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 827 | 18 | 18 | 81 | 558 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 330 | 39 | 44 | 36 | 696 | 166,19 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 60 | 3 | 3 | 5 | 59 | 12,94 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,31 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37,1 | 1 | 0 | 7 | 32 | 5,17 |
| | Итого: | 665 | 45 | 48 | 77 | 920 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 135 | Суп из овощей со сметаной 250/10 | 260 | 4 | 4 | 12 | 100 | 14,48 |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 270 | 19 | 24 | 50 | 492 | 136,61 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 100 | 3 | 3 | 5 | 59 | 21,57 |
| 638 | Компот из кураги | 200 | 0 | 0 | 25 | 100 | 13,38 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,15 | 2 | 0 | 12 | 56 | 3,37 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 8 | 36 | 2,59 |
| | Итого: | 873 | 29 | 31 | 112 | 843 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром 74/26 | 100 | 3 | 1 | 5 | 41 | 50,66 |
| 312 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20 | 270 | 15 | 18 | 32 | 350 | 53,60 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 36,9 | 2 | 0 | 11 | 52 | 5,15 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 19,20 |
| | Итого: | 807 | 21 | 19 | 72 | 543 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 135 | Суп из овощей со сметаной 250/10 | 260 | 4 | 4 | 12 | 100 | 14,48 |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 270 | 19 | 24 | 50 | 492 | 136,61 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 100 | 3 | 3 | 5 | 59 | 21,57 |
| 638 | Компот из кураги | 200 | 0 | 0 | 25 | 100 | 13,38 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,15 | 2 | 0 | 12 | 56 | 3,37 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 8 | 36 | 2,59 |
| | Итого: | 873 | 29 | 31 | 112 | 843 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1680* | *50* | *50* | *184* | *1386* | *323,00* |

Зав.производством (шеф-повар): _____ /Шеф Аристотелева А.Г./

Экономист: _____ /Загайнова Л. И./

Директор школы: _____ /Бакрекая И.К./

ООО "Комбинат школьного питания"

" 16 " ноября 2026 г

День 1

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 16,8/25 | 41,8 | 2 | 3 | 9 | 71 | 47,13 |
| ЕСТН 229 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/25 | 225 | 10 | 15 | 31 | 299 | 59,59 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 20 | 123 | 9,18 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 16,9 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,35 |
| Пром. | Апельсин | 217,45 | 1 | 0 | 9 | 40 | 41,75 |
| | Итого: | 701 | 18 | 21 | 76 | 565 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| 451 | Котлета из говядины | 115 | 11 | 21 | 5 | 253 | 129,59 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6 | 5 | 39 | 225 | 17,48 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 110 | 5,46 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 4,89 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,58 |
| | Итого: | 569 | 22 | 29 | 87 | 697 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 200/10 | 210 | 6 | 4 | 15 | 120 | 30,40 |
| 451 | Котлета из говядины | 90 | 9 | 18 | 4 | 214 | 99,95 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 7 | 5 | 50 | 273 | 13,20 |
| СРБКИ 542 | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,3 | 1 | 0 | 7 | 32 | 3,81 |
| | Итого: | 677 | 23 | 27 | 95 | 715 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЕСТН 229 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/25 | 225 | 10 | 15 | 31 | 299 | 59,59 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 21 | 127 | 9,18 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,5 | 1 | 0 | 7 | 32 | 3,42 |
| Пром. | Мандарины | 147,1 | 1 | 0 | 9 | 40 | 38,81 |
| | Итого: | 597 | 16 | 18 | 68 | 498 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 230/10 | 240 | 6 | 4 | 15 | 120 | 30,40 |
| 451 | Котлета из говядины | 90 | 9 | 18 | 4 | 214 | 99,95 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 7 | 5 | 50 | 273 | 13,20 |
| СРБКИ 542 | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,3 | 1 | 0 | 7 | 32 | 3,81 |
| | Итого: | 707 | 23 | 27 | 95 | 715 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1304* | *39* | *45* | *163* | *1213* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 37/30 | 67 | 4 | 8 | 23 | 180 | 59,69 |
| ЕСТН 10095 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/30 | 280 | 10 | 15 | 31 | 299 | 72,30 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 20 | 123 | 9,18 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,17 |
| Пром. | Апельсин | 237,9 | 1 | 0 | 9 | 40 | 45,66 |
| | Итого: | 822 | 21 | 27 | 98 | 719 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| 451 | Котлета из говядины | 140 | 15 | 25 | 6 | 309 | 157,75 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6 | 5 | 39 | 225 | 17,48 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 110 | 5,46 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 43,9 | 3 | 1 | 21 | 105 | 6,13 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37 | 2 | 1 | 13 | 65 | 5,18 |
| | Итого: | 621 | 28 | 34 | 100 | 814 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 250/10 | 260 | 7 | 4 | 18 | 136 | 33,95 |
| 451 | Котлета из говядины | 110 | 11 | 21 | 6 | 257 | 123,96 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7 | 5 | 50 | 273 | 17,48 |
| СРБКИ 542 | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,45 | 2 | 0 | 14 | 64 | 3,97 |
| | Итого: | 798 | 27 | 30 | 107 | 806 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЕСТН 229 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/30 | 280 | 14 | 16 | 41 | 358 | 72,30 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 20 | 125 | 9,18 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,0 | 2 | 1 | 13 | 65 | 5,17 |
| Пром. | Мандарины | 168,00 | 1 | 0 | 9 | 40 | 44,35 |
| | Итого: | 685 | 20 | 20 | 82 | 588 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 250/10 | 260 | 7 | 4 | 18 | 136 | 33,95 |
| 451 | Котлета из говядины | 110 | 11 | 21 | 6 | 257 | 123,96 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7 | 5 | 50 | 273 | 17,48 |
| СРБКИ 542 | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,45 | 2 | 0 | 14 | 64 | 3,97 |
| | Итого: | 798 | 27 | 30 | 107 | 806 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1483* | *47* | *50* | *189* | *1394* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар/: _____ /Шнур Арсентьевна Н.Г./

Экономист: _____ /Загайнова Л.И./

Директор школы: _____ /Бакаева И.М./

ООО "Комбинат школьного питания"

" 17 " ноября 2026 г

День 2

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом и сыром 37/25/20 | 77 | 5 | 7 | 14 | 139 | 78,44 |
| СРБКИ 352 | Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30 | 280 | 7 | 8 | 27 | 208 | 69,24 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 31,6 | 3 | 1 | 17 | 89 | 4,41 |
| | Итого: | 589 | 17 | 18 | 81 | 554 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 2 | 57 | 55,06 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 100 | 14 | 10 | 9 | 182 | 68,04 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 200 | 4 | 5 | 36 | 205 | 17,31 |
| 692 | Кофейный напиток 100/100 | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 4,89 |
| | Итого: | 635 | 25 | 27 | 87 | 691 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 3 | 7 | 3 | 87 | 37,79 |
| 114 | Борщ с картофелем и сметаной 200/20 | 220 | 4 | 3 | 5 | 63 | 21,19 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 100 | 13 | 5 | 9 | 133 | 68,04 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 150 | 4 | 5 | 36 | 205 | 13,11 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 16,63 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,3 | 2 | 0 | 12 | 56 | 3,24 |
| | Итого: | 763 | 27 | 20 | 92 | 656 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 17769 | Бутерброд с сыром 37/25 | 62 | 10 | 9 | 3 | 133 | 41,79 |
| СРБКИ 352 | Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/25 | 225 | 2 | 5 | 40 | 213 | 57,15 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29,80 | 1 | 0 | 8 | 36 | 4,15 |
| | Итого: | 517 | 15 | 16 | 74 | 500 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 3 | 7 | 3 | 87 | 37,79 |
| 114 | Борщ с картофелем и сметаной 200/20 | 220 | 4 | 5 | 5 | 81 | 21,19 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 100 | 13 | 10 | 9 | 178 | 68,04 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 150 | 4 | 5 | 36 | 205 | 13,11 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 16,63 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,3 | 2 | 0 | 12 | 56 | 3,24 |
| | Итого: | 763 | 27 | 27 | 92 | 719 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1280* | *42* | *43* | *166* | *1219* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом и сыром 37/28/30 | 95 | 5 | 7 | 14 | 139 | 98,02 |
| СРБКИ 352 | Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30 | 280 | 7 | 8 | 27 | 208 | 69,24 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 22,3 | 2 | 0 | 10 | 48 | 3,11 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| | Итого: | 609 | 16 | 17 | 82 | 545 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 120 | 1 | 5 | 2 | 57 | 65,96 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 125 | 14 | 10 | 9 | 182 | 85,05 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 200 | 4 | 6 | 44 | 246 | 17,31 |
| 692 | Кофейный напиток 100/100 | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 27,3 | 27 | 0 | 7 | 137 | 3,81 |
| | Итого: | 709 | 52 | 28 | 102 | 869 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 4 | 12 | 4 | 140 | 55,06 |
| 114 | Борщ с картофелем и сметаной 250/15 | 265 | 8 | 7 | 9 | 131 | 21,79 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 115 | 14 | 6 | 9 | 146 | 78,24 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 180 | 4 | 6 | 44 | 246 | 15,63 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 16,63 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 33,4 | 2 | 1 | 13 | 69 | 4,65 |
| | Итого: | 893 | 33 | 32 | 106 | 844 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 17925 | Бутерброд с сыром 37/30 | 67 | 13 | 11 | 5 | 170 | 48,74 |
| СРБКИ 352 | Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30 | 280 | 5 | 6 | 45 | 246 | 69,24 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 112 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 36,50 | 2 | 1 | 13 | 69 | 5,11 |
| | Итого: | 584 | 20 | 20 | 85 | 597 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| СТН 18/1 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 4 | 12 | 4 | 140 | 55,06 |
| 114 | Борщ с картофелем и сметаной 250/15 | 265 | 8 | 7 | 9 | 131 | 21,79 |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 115 | 14 | 6 | 9 | 146 | 78,24 |
| СРБКИ 624 | Рис пикантный | 180 | 4 | 6 | 44 | 246 | 15,63 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 16,63 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 33,4 | 2 | 1 | 13 | 69 | 4,65 |
| | Итого: | 893 | 33 | 32 | 106 | 844 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1477* | *53* | *52* | *191* | *1441* | *323,00* |

Зав производством /шеф-повар/ _____ / Шипилова А.А. /

Экономист _____ / Загайнова Л.И. /

Директор школы _____ / Бакланова И.М. /

ООО "Комбинат школьного питания"

" 18 " ноября 2026 г

День 3

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром 37/15 | 52 | 5 | 3 | 14 | 103 | 27,88 |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 40 | 0 | 3 | 2 | 35 | 20,51 |
| 338 | Яичная капка 250/50 | 300 | 9 | 12 | 34 | 280 | 85,43 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 3 | 26 | 147 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,2 | 1 | 0 | 8 | 36 | 3,65 |
| | Итого: | 618 | 19 | 21 | 84 | 601 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным | 110 | 16 | 16 | 32 | 336 | 77,56 |
| 520 | Пюре картофельное | 200 | 4 | 6 | 27 | 178 | 33,24 |
| 15410 | Дополнительный гарнир: капуста тушеная | 130 | 3 | 6 | 10 | 105 | 21,74 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 214 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35,35 | 2 | 1 | 15 | 77 | 4,93 |
| | Итого: | 675 | 31 | 35 | 118 | 910 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 200/15 | 215 | 3 | 5 | 12 | 105 | 20,19 |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100 | 100 | 12 | 16 | 30 | 312 | 70,52 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 21 | 132 | 25,02 |
| 15410 | Дополнительный гарнир: капуста тушеная | 100 | 3 | 6 | 10 | 105 | 16,75 |
| СРБКИ 850 | Напиток из красной смородины | 200 | 0 | 0 | 31 | 124 | 21,86 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,9 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,66 |
| | Итого: | 806 | 23 | 32 | 119 | 855 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 338 | Яичная капка 250/50 | 300 | 11 | 13 | 34 | 297 | 85,43 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 3 | 26 | 146 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 21,8 | 1 | 0 | 8 | 36 | 3,04 |
| | Итого: | 522 | 16 | 16 | 68 | 479 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 200/15 | 215 | 3 | 5 | 12 | 105 | 20,19 |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100 | 100 | 12 | 10 | 30 | 258 | 70,52 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 21 | 132 | 25,02 |
| 15410 | Дополнительный гарнир: капуста тушеная | 100 | 3 | 6 | 10 | 105 | 16,75 |
| СРБКИ 850 | Напиток из красной смородины | 200 | 0 | 0 | 31 | 124 | 21,86 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,9 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,66 |
| | Итого: | 806 | 23 | 26 | 119 | 801 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1328* | *39* | *42* | *187* | *1280* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром 37/15 | 52 | 5 | 3 | 14 | 103 | 27,88 |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 2 | 35 | 30,93 |
| 338 | Яичная капка 300/50 | 350 | 9 | 12 | 34 | 280 | 103,63 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 3 | 26 | 147 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,4 | 3 | 1 | 15 | 81 | 7,03 |
| | Итого: | 712 | 21 | 22 | 91 | 646 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным | 130 | 16 | 16 | 32 | 336 | 91,67 |
| 520 | Пюре картофельное | 300 | 5 | 5 | 28 | 177 | 50,03 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 214 | 22,53 |
| 15410 | Дополнительный гарнир: капуста тушеная | 130 | 3 | 7 | 10 | 114 | 21,74 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 43,3 | 2 | 1 | 14 | 73 | 6,03 |
| | Итого: | 803 | 32 | 35 | 118 | 914 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 250/25 | 275 | 3 | 6 | 16 | 130 | 30,61 |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10 | 110 | 14 | 18 | 32 | 346 | 77,56 |
| 520 | Пюре картофельное | 200 | 4 | 6 | 27 | 178 | 33,24 |
| 15410 | Дополнительный гарнир: капуста тушеная | 120 | 3 | 6 | 10 | 105 | 20,08 |
| СРБКИ 850 | Напиток из красной смородины | 200 | 0 | 0 | 31 | 124 | 21,86 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 17 | 85 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1 | 0 | 7 | 32 | 3,48 |
| | Итого: | 967 | 27 | 37 | 140 | 1000 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 338 | Яичная капка 300/50 | 350 | 11 | 15 | 38 | 331 | 103,63 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 3 | 26 | 146 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35 | 2 | 1 | 13 | 66 | 4,84 |
| | Итого: | 585 | 17 | 19 | 77 | 543 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 250/25 | 275 | 3 | 6 | 16 | 130 | 30,61 |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10 | 110 | 14 | 18 | 32 | 346 | 77,56 |
| 520 | Пюре картофельное | 200 | 4 | 6 | 27 | 178 | 33,24 |
| 15410 | Дополнительный гарнир: капуста тушеная | 120 | 3 | 6 | 10 | 105 | 20,08 |
| СРБКИ 850 | Напиток из красной смородины | 200 | 0 | 0 | 31 | 124 | 21,86 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 17 | 85 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1 | 0 | 7 | 32 | 3,48 |
| | Итого: | 967 | 27 | 37 | 140 | 1000 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1552* | *44* | *56* | *217* | *1543* | *323,00* |

Зав производством /шеф-повар/ Християнова А.Э

Экономист Загайнова Л.И.

Директор школы Баженова Н.М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 19 " ноября 2026 г

День 4

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| **Комплекс №1** | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром 74/26 | 100 | 4 | 8 | 24 | 184 | 50,66 |
| 311 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/18 | 268 | 9 | 9 | 25 | 217 | 50,40 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 | 7,91 |
| Пром. | Мандарин | 120,6 | 1 | 0 | 10 | 44 | 31,83 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 889 | 17 | 19 | 92 | 607 | 160,00 |
| **Комплекс №2** | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из б/к капусты и огурцов | 120 | 3 | 4 | 7 | 76 | 29,25 |
| СРБКИ 603 | Бифштекс "Нежность" | 120 | 11 | 9 | 13 | 177 | 84,59 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая с овощами | 220 | 7 | 7 | 38 | 243 | 33,93 |
| 685 | Чай с сахром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 3 | 1 | 17 | 83 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 33,6 | 2 | 1 | 15 | 76 | 4,67 |
| | Итого: | 731 | 26 | 21 | 99 | 691 | 160,00 |
| **Комплекс №3** | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из б/к капусты и огурцов | 100 | 3 | 3 | 6 | 63 | 24,37 |
| 171 | Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10 | 210 | 7 | 6 | 24 | 178 | 22,59 |
| СРБКИ 603 | Бифштекс "Нежность" | 90 | 10 | 8 | 12 | 160 | 62,01 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая с овощами | 200 | 7 | 7 | 38 | 243 | 30,83 |
| ТК 3 "Палитра | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 16,24 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,4 | 2 | 1 | 14 | 68 | 3,96 |
| | Итого: | 828 | 29 | 25 | 118 | 808 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| **Комплекс №4** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром 37/23 | 60 | 4 | 4 | 15 | 112 | 37,83 |
| 312 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15 | 215 | 11 | 12 | 15 | 212 | 41,33 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 112 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 33,9 | 2 | 1 | 20 | 97 | 4,73 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 19,20 |
| | Итого: | 709 | 19 | 19 | 83 | 576 | 111,00 |
| **Обед** | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из б/к капусты и огурцов | 100 | 3 | 3 | 6 | 63 | 24,37 |
| 171 | Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10 | 210 | 7 | 6 | 24 | 178 | 22,59 |
| СРБКИ 603 | Бифштекс "Нежность" | 90 | 10 | 8 | 12 | 160 | 62,01 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая с овощами | 200 | 7 | 7 | 38 | 243 | 30,83 |
| ТК 3 "Палитра | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 16,24 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,4 | 2 | 1 | 14 | 68 | 3,96 |
| | Итого: | 828 | 29 | 25 | 118 | 808 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1537* | *48* | *43* | *201* | *1384* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| **Комплекс №5** | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром 74/26 | 100 | 4 | 8 | 24 | 184 | 50,66 |
| 311 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30 | 280 | 11 | 11 | 26 | 247 | 71,52 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24 | 4 | 1 | 21 | 109 | 3,35 |
| Пром. | Мандарин | 149,1 | 1 | 0 | 10 | 44 | 39,36 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 953 | 23 | 22 | 114 | 746 | 192,00 |
| **Комплекс №6** | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из б/к капусты и огурцов | 120 | 4 | 5 | 9 | 97 | 29,25 |
| СРБКИ 603 | Бифштекс "Нежность" | 140 | 11 | 9 | 13 | 177 | 98,63 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая с овощами | 250 | 7 | 7 | 38 | 243 | 52,28 |
| 685 | Чай с сахром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 14 | 73 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30,7 | 2 | 1 | 14 | 73 | 4,28 |
| | Итого: | 778 | 26 | 23 | 97 | 699 | 192,00 |
| **Комплекс №7** | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из б/к капусты и огурцов | 100 | 3 | 4 | 7 | 76 | 24,37 |
| 171 | Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10 | 260 | 8 | 7 | 26 | 199 | 27,37 |
| СРБКИ 603 | Бифштекс "Нежность" | 120 | 11 | 9 | 13 | 177 | 84,59 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая с овощами | 200 | 7 | 7 | 38 | 243 | 30,83 |
| ТК 3 "Палитра | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 16,24 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 14 | 73 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 24,6 | 1 | 0 | 8 | 39 | 3,43 |
| | Итого: | 942 | 32 | 28 | 130 | 903 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| **Комплекс №8** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром 74/26 | 100 | 4 | 8 | 24 | 184 | 50,66 |
| 312 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/18 | 268 | 15 | 17 | 31 | 337 | 50,40 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 112 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,3 | 1 | 0 | 14 | 63 | 2,83 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 19,20 |
| | Итого: | 788 | 23 | 27 | 101 | 740 | 131,00 |
| **Обед** | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из б/к капусты и огурцов | 100 | 3 | 4 | 7 | 76 | 24,37 |
| 171 | Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10 | 260 | 8 | 7 | 26 | 199 | 27,37 |
| СРБКИ 603 | Бифштекс "Нежность" | 120 | 11 | 9 | 13 | 177 | 84,59 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая с овощами | 200 | 7 | 7 | 38 | 243 | 30,83 |
| ТК 3 "Палитра | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 16,24 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 14 | 73 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 24,6 | 1 | 0 | 8 | 39 | 3,43 |
| | Итого: | 942 | 32 | 28 | 130 | 903 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1730* | *55* | *55* | *231* | *1643* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар/ Шайхутдинова А.Т.

Экономист Загайнова Л. И.

Директор школы Бочкарева И.А.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 20 " ноября 2026 г

День 5

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20 | 48,5 | 5 | 6 | 14 | 130 | 48,60 |
| 311 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/18 | 218 | 10 | 9 | 30 | 241 | 46,40 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 2 шт | 24 | 0 | 0 | 8 | 32 | 27,44 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,3 | 2 | 0 | 14 | 64 | 3,66 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 717 | 22 | 21 | 101 | 681 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 100 | 6 | 8 | 26 | 200 | 14,27 |
| 452 | Биточки из говядины | 100 | 10 | 12 | 33 | 280 | 110,15 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 150 | 10 | 12 | 13 | 200 | 27,56 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 110 | 5,46 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,4 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,56 |
| | Итого: | 568 | 29 | 34 | 99 | 818 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 60 | 6 | 8 | 26 | 200 | 8,49 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 200/10 | 210 | 3 | 5 | 14 | 113 | 10,66 |
| 451 | Биточки из говядины | 90 | 9 | 11 | 30 | 255 | 97,76 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 150 | 8 | 10 | 11 | 166 | 27,56 |
| СТН 1/11 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,9 | 2 | 1 | 13 | 69 | 3,75 |
| | Итого: | 737 | 28 | 35 | 116 | 891 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 310 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/18 | 218 | 10 | 9 | 30 | 241 | 46,40 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 2 шт | 24 | 0 | 0 | 8 | 32 | 27,44 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,4 | 2 | 0 | 14 | 64 | 3,26 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 665 | 17 | 15 | 87 | 551 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 60 | 6 | 2 | 20 | 122 | 8,49 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 200/10 | 210 | 3 | 5 | 14 | 113 | 10,66 |
| 451 | Биточки из говядины | 90 | 9 | 11 | 30 | 255 | 97,76 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 150 | 8 | 10 | 11 | 166 | 27,56 |
| СТН 1/11 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,9 | 2 | 1 | 13 | 69 | 3,75 |
| | Итого: | 737 | 28 | 29 | 110 | 813 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1402* | *45* | *44* | *197* | *1364* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20 | 53,5 | 5 | 6 | 14 | 130 | 57,40 |
| 311 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/28 | 278 | 12 | 11 | 37 | 295 | 67,68 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 0 | 10 | 48 | 5,58 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 2 шт | 24 | 0 | 0 | 8 | 32 | 27,44 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 796 | 24 | 23 | 104 | 719 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 100 | 6 | 8 | 26 | 200 | 14,27 |
| 451 | Биточки из говядины | 120 | 11 | 13 | 35 | 301 | 131,39 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 180 | 10 | 11 | 14 | 195 | 33,07 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 110 | 5,46 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,4 | 2 | 1 | 12 | 65 | 5,21 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,7 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,60 |
| | Итого: | 656 | 32 | 35 | 115 | 903 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 100 | 6 | 8 | 26 | 200 | 14,27 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 250/10 | 260 | 4 | 6 | 21 | 154 | 12,45 |
| 451 | Биточки из говядины | 100 | 10 | 12 | 33 | 280 | 110,15 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 180 | 9 | 11 | 13 | 187 | 33,07 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 14 | 73 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 36,6 | 2 | 1 | 14 | 73 | 5,11 |
| | Итого: | 914 | 33 | 39 | 143 | 1055 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 311 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/28 | 278 | 12 | 11 | 37 | 296 | 67,68 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 14,2 | 3 | 2 | 22 | 117 | 1,98 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 2 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 27,44 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 19,20 |
| | Итого: | 704 | 20 | 19 | 103 | 662 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| СРБКИ 68 | Салат "Морковь по-корейски" | 100 | 6 | 8 | 26 | 200 | 14,27 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 250/10 | 260 | 4 | 6 | 21 | 154 | 12,45 |
| 451 | Биточки из говядины | 100 | 10 | 12 | 33 | 280 | 110,15 |
| 259 | Картофель, запеченый со сметаной и сыром | 180 | 9 | 11 | 13 | 187 | 33,07 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 14 | 73 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 36,6 | 2 | 1 | 14 | 73 | 5,11 |
| | Итого: | 914 | 33 | 39 | 143 | 1055 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1618* | *53* | *58* | *246* | *1717* | *323,00* |

Зав производством /шеф-повар/ _____ Кобзева Т.Г.

Экономист _____ Магайнова П. И.

Директор школы _____ Бакрекова И.М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 21 " ноября 2026 г

День 6

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 377 | Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай) | 130 | 14 | 10 | 25 | 246 | 95,48 |
| 520 | Картофель в молоке | 220 | 5 | 6 | 24 | 170 | 36,63 |
| ЕСТН 157 | Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный | 60 | 4 | 5 | 25 | 161 | 20,02 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 39,3 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,48 |
| | Итого: | 649 | 25 | 22 | 98 | 690 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| СРБКИ 555 | Чиполетти из говядины | 100 | 14 | 20 | 26 | 340 | 101,89 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 200 | 3 | 5 | 18 | 129 | 22,64 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 31,95 | 2 | 1 | 14 | 73 | 4,46 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 2 | 0 | 10 | 48 | 2,59 |
| | Итого: | 562 | 25 | 32 | 101 | 792 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 200/15 | 215 | 4 | 3 | 24 | 141 | 38,57 |
| СРБКИ 555 | Чиполлети из говядины | 90 | 11 | 16 | 24 | 283 | 91,71 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 150 | 6 | 5 | 28 | 181 | 17,99 |
| СРБКИ 841 | Лимонад лимонный | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 8,33 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,4 | 2 | 1 | 14 | 68 | 3,40 |
| | Итого: | 679 | 23 | 25 | 99 | 709 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 377 | Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай) | 100 | 14 | 12 | 27 | 268 | 73,41 |
| 520 | Картофель в молоке | 200 | 2 | 3 | 23 | 127 | 33,24 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 14,1 | 1 | 0 | 8 | 36 | 1,96 |
| | Итого: | 514 | 17 | 15 | 67 | 468 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 200/15 | 215 | 4 | 3 | 24 | 141 | 38,57 |
| СРБКИ 555 | Чиполлети из говядины | 90 | 11 | 16 | 24 | 283 | 91,71 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 150 | 6 | 5 | 28 | 181 | 17,99 |
| СРБКИ 841 | Лимонад лимонный | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 8,33 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,4 | 2 | 1 | 14 | 68 | 3,40 |
| | Итого: | 679 | 23 | 25 | 99 | 709 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1194* | *40* | *39* | *166* | *1177* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 377 | Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай) | 130 | 14 | 10 | 25 | 246 | 95,48 |
| 520 | Картофель в молоке | 250 | 3 | 4 | 21 | 132 | 41,55 |
| ЕСТН 157 | Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный | 100 | 4 | 5 | 25 | 161 | 33,36 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 39,4 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,50 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| | Итого: | 731 | 23 | 20 | 103 | 684 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| СРБКИ 555 | Чиполлети из говядины | 140 | 14 | 20 | 26 | 340 | 148,19 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 200 | 3 | 5 | 18 | 129 | 22,64 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 46,4 | 2 | 1 | 14 | 73 | 6,47 |
| | Итого: | 586 | 23 | 32 | 83 | 712 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 250/20 | 270 | 4 | 4 | 25 | 152 | 50,30 |
| СРБКИ 555 | Чиполлети из говядины | 100 | 14 | 20 | 28 | 348 | 101,89 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 200 | 3 | 5 | 28 | 169 | 22,64 |
| СРБКИ 841 | Лимонад лимонный | 200 | 0 | 0 | 8 | 32 | 8,33 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 26,3 | 2 | 0 | 10 | 50 | 3,67 |
| | Итого: | 833 | 25 | 30 | 114 | 828 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 377 | Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай) | 120 | 15 | 14 | 32 | 315 | 88,12 |
| 520 | Картофель в молоке | 220 | 3 | 4 | 21 | 133 | 36,63 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,7 | 2 | 1 | 14 | 71 | 3,86 |
| | Итого: | 568 | 21 | 19 | 76 | 555 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 250/20 | 270 | 4 | 4 | 25 | 152 | 50,30 |
| СРБКИ 555 | Чиполлети из говядины | 100 | 14 | 20 | 28 | 348 | 101,89 |
| СТН 27/3 | Рагу из овощей | 200 | 3 | 5 | 28 | 169 | 22,64 |
| СРБКИ 841 | Лимонад лимонный | 200 | 0 | 0 | 8 | 32 | 8,33 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 26,3 | 2 | 0 | 10 | 50 | 3,67 |
| | Итого: | 833 | 25 | 30 | 114 | 828 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1401* | *45* | *49* | *190* | *1382* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар/: Шеф-повар Ермолаева А.Э.

Экономист: Загайнова Л. И.

Директор школы: Бакаева Е.М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 23 " ноября 2026 г

День 7

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром 37/25 | 62 | 5 | 3 | 14 | 103 | 41,79 |
| 302 | Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/20 | 220 | 5 | 9 | 24 | 197 | 50,80 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 214 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 1 | 0 | 7 | 32 | 5,17 |
| Пром. | Мандарины | 150,45 | 3 | 0 | 8 | 44 | 39,71 |
| | Итого: | 670 | 20 | 18 | 87 | 590 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| ЕСТН 341 | Котлеты "Пермские" | 110 | 17 | 16 | 13 | 264 | 129,57 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 220 | 8 | 6 | 43 | 258 | 19,12 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 0 | 11 | 52 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 26,9 | 1 | 0 | 7 | 32 | 3,75 |
| | Итого: | 594 | 28 | 22 | 83 | 642 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10 | 210 | 3 | 4 | 18 | 120 | 16,20 |
| ЕСТН 341 | Котлеты "Пермские" | 90 | 17 | 18 | 14 | 286 | 105,66 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6 | 4 | 38 | 212 | 17,48 |
| ТК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,9 | 1 | 0 | 8 | 36 | 5,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,59 |
| | Итого: | 758 | 28 | 26 | 103 | 758 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 302 | Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/20 | 220 | 5 | 9 | 24 | 203 | 50,80 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 16,9 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,35 |
| Пром. | Мандарины | 133,8 | 4 | 2 | 14 | 84 | 35,32 |
| | Итого: | 571 | 16 | 17 | 79 | 528 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10 | 210 | 3 | 4 | 18 | 120 | 16,20 |
| ЕСТН 341 | Котлеты "Пермские" | 90 | 17 | 18 | 14 | 286 | 105,66 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6 | 4 | 38 | 212 | 17,48 |
| ТК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,9 | 1 | 0 | 8 | 36 | 5,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,59 |
| | Итого: | 758 | 28 | 26 | 103 | 758 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1328* | *44* | *43* | *182* | *1286* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром 37/30 | 67 | 5 | 3 | 14 | 103 | 47,56 |
| 302 | Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/30 | 280 | 7 | 12 | 31 | 260 | 72,29 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 214 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 1 | 0 | 7 | 32 | 5,17 |
| Пром. | Мандарины | 168,4 | 3 | 0 | 8 | 44 | 44,45 |
| | Итого: | 753 | 22 | 21 | 94 | 653 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| ЕСТН 342 | Котлеты "Пермские" | 130 | 19 | 19 | 14 | 303 | 153,10 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 8 | 6 | 50 | 286 | 17,48 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,39 |
| Пром. | Мармелад "Этюмишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,1 | 2 | 0 | 13 | 60 | 5,31 |
| | Итого: | 580 | 29 | 25 | 94 | 717 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20 | 270 | 3 | 4 | 23 | 140 | 23,61 |
| ЕСТН 341 | Котлеты "Пермские" | 110 | 20 | 22 | 17 | 346 | 129,57 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7 | 5 | 43 | 245 | 17,48 |
| ТК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 0 | 14 | 64 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25,3 | 2 | 0 | 12 | 56 | 3,53 |
| | Итого: | 842 | 34 | 31 | 128 | 927 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 302 | Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/30 | 280 | 7 | 12 | 31 | 261 | 72,29 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 16,9 | 1 | 0 | 7 | 37 | 2,35 |
| Пром. | Мандарины | 128,15 | 4 | 1 | 11 | 68 | 33,83 |
| | Итого: | 625 | 18 | 19 | 84 | 580 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20 | 270 | 3 | 4 | 23 | 140 | 23,61 |
| ЕСТН 341 | Котлеты "Пермские" | 110 | 20 | 22 | 17 | 346 | 129,57 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7 | 5 | 43 | 245 | 17,48 |
| ТК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 0 | 14 | 64 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25,3 | 2 | 0 | 12 | 56 | 3,53 |
| | Итого: | 842 | 34 | 31 | 128 | 927 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1467* | *52* | *50* | *212* | *1507* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар: _____ / Арутюнова А.Г.

Экономист: _____ / Загайнова Л. И.

Директор школы: _____ / Бакреева Е.М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 24 " ноября 2026 г

День 8

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом 18,5/25 | 43,5 | 3 | 5 | 15 | 117 | 47,45 |
| 311 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30 | 280 | 11 | 11 | 26 | 247 | 71,52 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 2,39 |
| Пром. | Мандарин | 126,8 | 3 | 0 | 8 | 44 | 33,47 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 13 | 69 | 5,17 |
| | Итого: | 687 | 19 | 17 | 76 | 533 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 0 | 4 | 8 | 68 | 31,50 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 100 | 13 | 10 | 15 | 202 | 101,96 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18 | 11 | 9 | 207 | 14,62 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,8 | 2 | 1 | 13 | 69 | 4,01 |
| | Итого: | 549 | 34 | 28 | 61 | 632 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 0 | 4 | 8 | 68 | 31,50 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5 | 205 | 1 | 4 | 25 | 140 | 11,44 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 90 | 13 | 10 | 15 | 202 | 91,75 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15 | 9 | 10 | 181 | 14,62 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 35 | 7,81 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,7 | 1 | 0 | 9 | 40 | 2,88 |
| | Итого: | 736 | 30 | 27 | 75 | 666 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЕСТН 289 | Вареники ленивые | 280 | 15 | 17 | 37 | 361 | 102,29 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 45,3 | 2 | 0 | 19 | 84 | 6,32 |
| | Итого: | 525 | 17 | 17 | 70 | 502 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 0 | 4 | 12 | 84 | 31,50 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5 | 205 | 1 | 7 | 25 | 167 | 11,44 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 90 | 13 | 10 | 15 | 202 | 91,75 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15 | 9 | 10 | 181 | 14,62 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 35 | 7,81 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,7 | 1 | 0 | 9 | 40 | 2,88 |
| | Итого: | 736 | 30 | 30 | 79 | 709 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1261* | *47* | *47* | *149* | *1211* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом 37/30 | 67 | 3 | 5 | 15 | 117 | 59,69 |
| 311 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30 | 280 | 11 | 11 | 26 | 247 | 71,52 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 16 | 81 | 5,17 |
| Пром. | Мандарин | 201,64 | 3 | 0 | 8 | 44 | 53,23 |
| | Итого: | 786 | 19 | 17 | 79 | 545 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 130 | 3 | 8 | 3 | 94 | 58,42 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 100 | 16 | 12 | 18 | 244 | 101,96 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 20 | 12 | 10 | 228 | 17,57 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,2 | 2 | 0 | 11 | 52 | 3,79 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16,9 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,35 |
| | Итого: | 654 | 43 | 34 | 64 | 732 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 10 | 89 | 45,07 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5 | 255 | 1 | 5 | 28 | 161 | 13,49 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 100 | 16 | 12 | 18 | 244 | 101,96 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 16 | 11 | 9 | 199 | 17,57 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 32 | 7,81 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 43,7 | 2 | 0 | 10 | 48 | 6,10 |
| | Итого: | 879 | 36 | 33 | 83 | 773 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЕСТН 289 | Вареники ленивые | 330 | 18 | 20 | 41 | 416 | 123,20 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,70 | 2 | 1 | 18 | 89 | 5,41 |
| | Итого: | 569 | 20 | 21 | 73 | 562 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 10 | 89 | 45,07 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5 | 255 | 1 | 5 | 28 | 161 | 13,49 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 100 | 16 | 12 | 18 | 244 | 101,96 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 16 | 11 | 9 | 199 | 17,57 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 32 | 7,81 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 43,7 | 2 | 0 | 10 | 48 | 6,10 |
| | Итого: | 879 | 36 | 33 | 83 | 773 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1447* | *56* | *54* | *156* | *1335* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар: Арсентьева А.Г.

Экономист: Загайнова Л. И.

Директор школы: Бакарева Н.М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 25 " ноября 2026 г

День 9

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20 | 48,5 | 5 | 7 | 14 | 139 | 48,60 |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 250/30 | 280 | 9 | 8 | 31 | 232 | 74,26 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,3 | 3 | 1 | 21 | 105 | 3,24 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 752 | 22 | 22 | 101 | 690 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 1 | 4 | 1 | 44 | 33,26 |
| 505 | Кнели из куриного филе 100/2 | 102 | 22 | 10 | 1 | 182 | 81,33 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 21 | 132 | 25,02 |
| 692 | Кофейный напиток 100/100 | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,8 | 2 | 1 | 16 | 81 | 5,69 |
| | Итого: | 553 | 32 | 25 | 64 | 609 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 1 | 4 | 1 | 44 | 33,26 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 200/10 | 210 | 0 | 5 | 13 | 97 | 10,66 |
| 505 | Кнели из куриного филе 90/2 | 92 | 3 | 5 | 17 | 125 | 75,47 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 15 | 12 | 1 | 172 | 25,02 |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 12,68 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,9 | 2 | 1 | 15 | 77 | 2,91 |
| | Итого: | 733 | 22 | 27 | 74 | 627 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом 37/25 | 66 | 5 | 6 | 26 | 176 | 50,89 |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 200/14 | 214 | 8 | 7 | 25 | 195 | 42,69 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 9 | 40 | 2,72 |
| | Итого: | 500 | 18 | 19 | 85 | 581 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 1 | 4 | 1 | 44 | 33,26 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 200/10 | 210 | 5 | 5 | 20 | 145 | 10,66 |
| 505 | Кнели из куриного филе 90/2 | 92 | 3 | 5 | 25 | 157 | 75,47 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 15 | 12 | 1 | 172 | 25,02 |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 12,68 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,9 | 2 | 1 | 15 | 77 | 2,91 |
| | Итого: | 733 | 27 | 27 | 89 | 707 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1233* | *45* | *46* | *174* | *1288* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 37/18/30 | 85 | 5 | 7 | 14 | 139 | 79,24 |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 250/30 | 280 | 9 | 8 | 31 | 232 | 74,26 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 32,9 | 2 | 0 | 11 | 52 | 4,60 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 798 | 21 | 21 | 91 | 637 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 2 | 6 | 2 | 70 | 55,06 |
| 505 | Кнели из куриного филе 100/2 | 102 | 22 | 10 | 1 | 182 | 81,33 |
| 520 | Пюре картофельное | 200 | 5 | 5 | 27 | 173 | 33,24 |
| 692 | Кофейный напиток 100/100 | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18 | 2 | 0 | 10 | 48 | 2,50 |
| | Итого: | 657 | 37 | 28 | 80 | 720 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 2 | 6 | 2 | 70 | 55,06 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 250/10 | 260 | 1 | 8 | 14 | 132 | 12,45 |
| 505 | Кнели из куриного филе 100 | 100 | 4 | 6 | 21 | 154 | 77,81 |
| 520 | Пюре картофельное | 180 | 5 | 5 | 26 | 169 | 28,26 |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 12,68 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 41,2 | 2 | 1 | 18 | 89 | 5,74 |
| | Итого: | 881 | 15 | 26 | 108 | 726 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом 65/35 | 100 | 5 | 6 | 28 | 188 | 73,71 |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 250/10 | 260 | 9 | 8 | 31 | 232 | 39,06 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 25,3 | 2 | 1 | 15 | 77 | 3,53 |
| | Итого: | 585 | 20 | 21 | 99 | 667 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 2 | 6 | 2 | 70 | 55,06 |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 250/10 | 260 | 1 | 8 | 14 | 132 | 12,45 |
| 505 | Кнели из куриного филе 100 | 100 | 4 | 6 | 21 | 154 | 77,81 |
| 520 | Пюре картофельное | 180 | 5 | 5 | 26 | 169 | 28,26 |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 12,68 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 41,2 | 2 | 1 | 18 | 89 | 5,74 |
| | Итого: | 881 | 15 | 26 | 108 | 726 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1467* | *35* | *47* | *207* | *1393* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар/: _____ / Афанасьева А.Э

Экономист: _____ / Загайнова Л.И /

Директор школы: _____ / Власенко И.М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 26 " ноября 2026 г

День 10

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 0 | 3 | 1 | 31 | 36,00 |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром и мясом | 380 | 9 | 14 | 20 | 242 | 92,82 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29,15 | 2 | 0 | 11 | 52 | 4,07 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 879 | 14 | 19 | 65 | 487 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 110 | 1 | 5 | 2 | 57 | 56,23 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 270 | 10 | 18 | 46 | 386 | 95,56 |
| 685 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 5,46 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 19,7 | 2 | 0 | 11 | 52 | 2,75 |
| | Итого: | 600 | 13 | 23 | 73 | 551 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 1 | 31 | 30,93 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205 | 4 | 3 | 5 | 63 | 12,82 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 270 | 14 | 17 | 39 | 365 | 95,56 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 3 | 1 | 19 | 97 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 26,8 | 2 | 1 | 15 | 77 | 3,74 |
| | Итого: | 799 | 23 | 25 | 101 | 721 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром и мясом | 310 | 11 | 14 | 20 | 245 | 77,34 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 112 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 47,9 | 2 | 1 | 15 | 76 | 6,55 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 19,20 |
| | Итого: | 757 | 16 | 16 | 68 | 477 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 1 | 31 | 30,93 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205 | 4 | 3 | 5 | 63 | 12,82 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 270 | 14 | 17 | 39 | 365 | 95,56 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 3 | 1 | 19 | 97 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 26,8 | 2 | 1 | 15 | 77 | 3,74 |
| | Итого: | 799 | 23 | 25 | 101 | 721 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1556* | *39* | *41* | *169* | *1198* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 110 | 1 | 5 | 2 | 57 | 56,23 |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром и мясом | 400 | 13 | 16 | 24 | 292 | 101,91 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 118 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 48,35 | 2 | 1 | 15 | 77 | 6,75 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 958 | 19 | 24 | 74 | 588 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 110 | 1 | 5 | 2 | 57 | 56,23 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 360 | 12 | 22 | 55 | 466 | 127,39 |
| 685 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 5,46 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,9 | 2 | 0 | 12 | 56 | 2,92 |
| | Итого: | 691 | 15 | 27 | 83 | 635 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 1 | 4 | 2 | 48 | 51,16 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255 | 10 | 7 | 14 | 159 | 15,36 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 300 | 16 | 17 | 46 | 401 | 106,19 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35,3 | 2 | 1 | 15 | 77 | 4,92 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 2 | 0 | 12 | 56 | 2,59 |
| | Итого: | 909 | 31 | 29 | 111 | 829 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| СРБКИ 399 | Макароны запеченные с сыром и мясом | 400 | 14 | 16 | 25 | 301 | 101,91 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 112 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 14,2 | 1 | 0 | 10 | 44 | 1,98 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 19,20 |
| | Итого: | 814 | 17 | 18 | 68 | 501 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 1 | 4 | 2 | 48 | 51,16 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255 | 10 | 7 | 14 | 159 | 15,36 |
| СРБКИ 588 | Курица по-тайски | 300 | 16 | 17 | 46 | 401 | 106,19 |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 88 | 11,78 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35,3 | 2 | 1 | 15 | 77 | 4,92 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 2 | 0 | 12 | 56 | 2,59 |
| | Итого: | 909 | 31 | 29 | 111 | 829 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1723* | *48* | *47* | *179* | *1330* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар/: _____ / Ефимова Ю. Э.

Экономист: _____ / Загайнова Л. И./

Директор школы: _____ / Бакрецова Е. М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 27 " ноября 2026 г

День 11

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром 18,5/15 | 33,5 | 3 | 1 | 5 | 41 | 24,44 |
| 302 | Каша ячневая с маслом сливочным 250/30 | 280 | 13 | 9 | 32 | 261 | 69,90 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 214 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 16,8 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,35 |
| Пром. | Апельсин | 212,45 | 0 | 0 | 10 | 40 | 40,78 |
| | Итого: | 743 | 23 | 16 | 87 | 584 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60 | 240 | 21 | 18 | 38 | 398 | 123,75 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 0 | 11 | 52 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 19,05 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,66 |
| | Итого: | 508 | 28 | 24 | 89 | 684 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 200/15 | 215 | 3 | 5 | 12 | 105 | 20,19 |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60 | 210 | 20 | 19 | 40 | 411 | 106,27 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 84 | 16,93 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,7 | 1 | 0 | 11 | 48 | 2,89 |
| | Итого: | 658 | 24 | 24 | 92 | 680 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 302 | Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/20 | 220 | 12 | 10 | 32 | 262 | 48,59 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 17,15 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,39 |
| Пром. | Мандарины | 142,00 | 1 | 1 | 10 | 56 | 37,49 |
| | Итого: | 579 | 20 | 16 | 83 | 559 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 200/15 | 215 | 3 | 5 | 20 | 137 | 20,19 |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60 | 210 | 20 | 19 | 40 | 411 | 106,27 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 84 | 16,93 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,65 | 1 | 0 | 11 | 48 | 2,89 |
| | Итого: | 658 | 24 | 24 | 100 | 712 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1237* | *44* | *40* | *183* | *1271* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром 18,5/35 | 53,5 | 3 | 1 | 5 | 41 | 50,02 |
| 302 | Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/30 | 280 | 15 | 11 | 40 | 319 | 69,90 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 214 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 16,9 | 1 | 0 | 6 | 28 | 2,35 |
| Пром. | Апельсин | 245,85 | 0 | 0 | 10 | 40 | 47,20 |
| | Итого: | 796 | 25 | 18 | 95 | 642 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 230/60 | 290 | 24 | 16 | 32 | 368 | 152,69 |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,70 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 44,4 | 2 | 1 | 15 | 77 | 6,20 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 33,6 | 1 | 0 | 7 | 32 | 4,69 |
| | Итого: | 580 | 31 | 23 | 87 | 679 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 250/20 | 270 | 3 | 6 | 16 | 130 | 26,30 |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 190/60 | 250 | 22 | 21 | 43 | 449 | 129,57 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 84 | 16,93 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,8 | 4 | 1 | 25 | 125 | 2,90 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,58 |
| | Итого: | 771 | 30 | 28 | 120 | 852 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 302 | Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/30 | 280 | 13 | 11 | 40 | 314 | 69,90 |
| 693 | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 6 | 6 | 34 | 213 | 22,53 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 16,8 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,35 |
| Пром. | Мандарины | 137,2 | 2 | 1 | 11 | 64 | 36,12 |
| | Итого: | 634 | 22 | 18 | 93 | 623 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп - лапша с курой 250/20 | 270 | 3 | 6 | 16 | 130 | 26,30 |
| ВРО 43 | Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 190/60 | 250 | 22 | 21 | 43 | 449 | 129,57 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 84 | 16,93 |
| Пром. | Мармелад "Этномишки" 1 шт | 12 | 0 | 0 | 8 | 32 | 13,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,8 | 4 | 1 | 25 | 125 | 2,90 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,58 |
| | Итого: | 771 | 30 | 28 | 120 | 852 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1405* | *52* | *46* | *213* | *1475* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар _____ Шевченкова Л.Э

Экономист _____ Загайнова П. И.

Директор школы _____ Бакаева Е. К.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 28 " ноября 2026 г

День 12

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/25 | 68,5 | 5 | 6 | 14 | 130 | 81,56 |
| 311 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20 | 270 | 10 | 11 | 28 | 251 | 53,60 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,3 | 4 | 1 | 25 | 125 | 3,25 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 762 | 20 | 18 | 91 | 606 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 270 | 31 | 35 | 28 | 551 | 136,61 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 60 | 1 | 1 | 2 | 21 | 12,94 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 1 | 0 | 7 | 32 | 5,17 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20,7 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,89 |
| | Итого: | 588 | 34 | 36 | 58 | 692 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 135 | Суп из овощей со сметаной 200/5 | 205 | 3 | 3 | 11 | 83 | 10,24 |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 230 | 16 | 20 | 45 | 424 | 121,26 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 60 | 2 | 2 | 3 | 38 | 12,94 |
| 638 | Компот из кураги | 200 | 0 | 0 | 25 | 100 | 13,38 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 15,7 | 1 | 0 | 9 | 40 | 2,18 |
| | Итого: | 711 | 22 | 25 | 93 | 685 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром 37/29 | 66 | 3 | 1 | 5 | 41 | 44,94 |
| 312 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/15 | 215 | 14 | 16 | 30 | 320 | 41,12 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,0 | 1 | 0 | 11 | 51 | 3,35 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 19,20 |
| | Итого: | 705 | 19 | 17 | 70 | 512 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 135 | Суп из овощей со сметаной 200/5 | 205 | 3 | 3 | 11 | 83 | 10,24 |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 230 | 16 | 20 | 45 | 424 | 121,26 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 60 | 2 | 2 | 3 | 38 | 12,94 |
| 638 | Компот из кураги | 200 | 0 | 0 | 25 | 100 | 13,38 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 15,7 | 1 | 0 | 9 | 40 | 2,18 |
| | Итого: | 711 | 22 | 25 | 93 | 685 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1416* | *41* | *42* | *163* | *1197* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30 | 97 | 5 | 6 | 14 | 130 | 100,36 |
| 311 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/25 | 275 | 10 | 11 | 28 | 251 | 62,40 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 54,8 | 2 | 1 | 15 | 77 | 7,65 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 |
| | Итого: | 827 | 18 | 18 | 81 | 558 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 330 | 39 | 44 | 36 | 696 | 166,19 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 60 | 3 | 3 | 5 | 59 | 12,94 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,31 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37,1 | 1 | 0 | 7 | 32 | 5,17 |
| | Итого: | 665 | 45 | 48 | 77 | 920 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 135 | Суп из овощей со сметаной 250/10 | 260 | 4 | 4 | 12 | 100 | 14,48 |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 270 | 19 | 24 | 50 | 492 | 136,61 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 100 | 3 | 3 | 5 | 59 | 21,57 |
| 638 | Компот из кураги | 200 | 0 | 0 | 25 | 100 | 13,38 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,15 | 2 | 0 | 12 | 56 | 3,37 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 8 | 36 | 2,59 |
| | Итого: | 873 | 29 | 31 | 112 | 843 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с сыром 74/26 | 100 | 3 | 1 | 5 | 41 | 50,66 |
| 312 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20 | 270 | 15 | 18 | 32 | 350 | 53,60 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 36,9 | 2 | 0 | 11 | 52 | 5,15 |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 43 | 19,20 |
| | Итого: | 807 | 21 | 19 | 72 | 543 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 135 | Суп из овощей со сметаной 250/10 | 260 | 4 | 4 | 12 | 100 | 14,48 |
| ЕСТН 334 | Запеканка картофельная с мясом | 270 | 19 | 24 | 50 | 492 | 136,61 |
| 535 | Дополнительный гарнир: капуста запеченная | 100 | 3 | 3 | 5 | 59 | 21,57 |
| 638 | Компот из кураги | 200 | 0 | 0 | 25 | 100 | 13,38 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,15 | 2 | 0 | 12 | 56 | 3,37 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 8 | 36 | 2,59 |
| | Итого: | 873 | 29 | 31 | 112 | 843 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1680* | *50* | *50* | *184* | *1386* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар/: _____ / Кругликова А.Г /

Экономист: _____ / Загайнова Л.И./

Директор школы: _____ / Бакеркина К.К. /

ООО "Комбинат школьного питания"

" 30 " ноября 2026 г

День 1

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 16,8/25 | 41,8 | 2 | 3 | 9 | 71 | 47,13 |
| ЕСТН 229 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/25 | 225 | 10 | 15 | 31 | 299 | 59,59 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 20 | 123 | 9,18 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 16,9 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,35 |
| Пром. | Апельсин | 217,45 | 1 | 0 | 9 | 40 | 41,75 |
| | Итого: | 701 | 18 | 21 | 76 | 565 | 160,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| 451 | Котлета из говядины | 115 | 11 | 21 | 5 | 253 | 129,59 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6 | 5 | 39 | 225 | 17,48 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 110 | 5,46 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 4,89 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,58 |
| | Итого: | 569 | 22 | 29 | 87 | 697 | 160,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 200/10 | 210 | 6 | 4 | 15 | 120 | 30,40 |
| 451 | Котлета из говядины | 90 | 9 | 18 | 4 | 214 | 99,95 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 7 | 5 | 50 | 273 | 13,20 |
| СРБКИ 542 | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,3 | 1 | 0 | 7 | 32 | 3,81 |
| | Итого: | 677 | 23 | 27 | 95 | 715 | 160,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЕСТН 229 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/25 | 225 | 10 | 15 | 31 | 299 | 59,59 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 21 | 127 | 9,18 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,5 | 1 | 0 | 7 | 32 | 3,42 |
| Пром. | Мандарины | 147,1 | 1 | 0 | 9 | 40 | 38,81 |
| | Итого: | 597 | 16 | 18 | 68 | 498 | 111,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 230/10 | 240 | 6 | 4 | 15 | 120 | 30,40 |
| 451 | Котлета из говядины | 90 | 9 | 18 | 4 | 214 | 99,95 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 7 | 5 | 50 | 273 | 13,20 |
| СРБКИ 542 | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,3 | 1 | 0 | 7 | 32 | 3,81 |
| | Итого: | 707 | 23 | 27 | 95 | 715 | 160,00 |
| | *Всего:* | *1304* | *39* | *45* | *163* | *1213* | *271,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 37/30 | 67 | 4 | 8 | 23 | 180 | 59,69 |
| ЕСТН 10095 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/30 | 280 | 10 | 15 | 31 | 299 | 72,30 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 20 | 123 | 9,18 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 77 | 5,17 |
| Пром. | Апельсин | 237,9 | 1 | 0 | 9 | 40 | 45,66 |
| | Итого: | 822 | 21 | 27 | 98 | 719 | 192,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| 451 | Котлета из говядины | 140 | 15 | 25 | 6 | 309 | 157,75 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6 | 5 | 39 | 225 | 17,48 |
| СРБКИ 779 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2 | 2 | 21 | 110 | 5,46 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 43,9 | 3 | 1 | 21 | 105 | 6,13 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 37 | 2 | 1 | 13 | 65 | 5,18 |
| | Итого: | 621 | 28 | 34 | 100 | 814 | 192,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 250/10 | 260 | 7 | 4 | 18 | 136 | 33,95 |
| 451 | Котлета из говядины | 110 | 11 | 21 | 6 | 257 | 123,96 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7 | 5 | 50 | 273 | 17,48 |
| СРБКИ 542 | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,45 | 2 | 0 | 14 | 64 | 3,97 |
| | Итого: | 798 | 27 | 30 | 107 | 806 | 192,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЕСТН 229 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/30 | 280 | 14 | 16 | 41 | 358 | 72,30 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 20 | 125 | 9,18 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,0 | 2 | 1 | 13 | 65 | 5,17 |
| Пром. | Мандарины | 168,00 | 1 | 0 | 9 | 40 | 44,35 |
| | Итого: | 685 | 20 | 20 | 82 | 588 | 131,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 250/10 | 260 | 7 | 4 | 18 | 136 | 33,95 |
| 451 | Котлета из говядины | 110 | 11 | 21 | 6 | 257 | 123,96 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7 | 5 | 50 | 273 | 17,48 |
| СРБКИ 542 | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 12,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,45 | 2 | 0 | 14 | 64 | 3,97 |
| | Итого: | 798 | 27 | 30 | 107 | 806 | 192,00 |
| | *Всего:* | *1483* | *47* | *50* | *189* | *1394* | *323,00* |

Зав.производством /шеф-повар/ Афанасьева Л.Э

Экономист: Загайнова Л. И.

Директор школы: Бакрецова Е.К.